

## OBSAH:

kapitola 1. . . . .	Úvod – základní dualita energie . . . . .	7
kapitola 2. . . . .	Tonal a nagual ve světě lidí . . . . .	19
kapitola 3. . . . .	„Tensegrita“ – magické pohyby . . . . .	23
kapitola 4. . . . .	Oživení energetického těla 1. . . . .	36
kapitola 5. . . . .	Bílá a černá magie . . . . .	66
kapitola 6. . . . .	Oživení energetického těla 2. . . . .	75
kapitola 7. . . . .	Dechové techniky a místo síly . . . . .	94
kapitola 8. . . . .	Oživení energetického těla 3. . . . .	113
kapitola 9. . . . .	Oživení energetického těla 4. . . . .	134
kapitola 10. . . . .	Oživení energetického těla 5. . . . .	142
kapitola 11. . . . .	Oživení energetického těla 6. . . . .	155
kapitola 12. . . . .	Magická masážní gesta . . . . .	173
kapitola 13. . . . .	Magická masážní gesta II. . . . .	202
kapitola 14. . . . .	První brána čarodějného záměru . . . . .	217

*Nabídku veškeré vydávané literatury a instruktážních DVD autora Jaroslava Poláka naleznete na internetových stránkách: [www.nagual.info](http://www.nagual.info).*