

Obsah

Poděkování	9
Úvod	11
1 Co je stárnutí?	13
Šednoucí populace	13
Individuální rozdíly ve střední délce života	16
Definice stárnutí	18
Biologické stárnutí	22
Stárnoucí tělo	25
Stárnoucí smyslové orgány	27
<i>Zrak</i>	27
<i>Sluch</i>	30
<i>Ostatní smysly</i>	33
<i>Přehled</i>	35
Základy anatomie nervového systému	35
Neuron	36
Anatomie nervového systému	36
Anatomie PNS	37
Anatomie CNS	37
Změny neuronů ve stáří	39
Shrnutí a přehled	43
Doporučená četba	46
2 Stárnutí a intelekt	47
Úvod	47
Obecné představy o stárnutí a inteligenci	47
Krystalická a fluidní inteligence	49
Změny obecné inteligence (g) v důsledku stárnutí	50
Změny fluidní a krystalické inteligence v důsledku stárnutí ..	54

Model terminální degradace	58
Teorie nepoužívání	61
Reakční časy	63
Úroveň inteligence a její vztah ke konkrétním schopnostem intelektu	72
Úbytky pozornosti ve stáří	74
Organizace pojmů	77
Tvořivost ve stáří	80
Piagetovské zachování	84
Shrnutí	87
Doporučená četba	88
3 Stárnutí a paměť	89
Úvod	89
Stárnutí a krátkodobá paměť (KDP)	93
Stárnutí a dlouhodobá paměť (DDP)	98
Vzdálená paměť	98
Nezprostředkovaná paměť	103
Vybavení textu	104
Sémantická paměť	104
Implicitní paměť	106
Autobiografická paměť a stárnutí	108
Prospektivní paměť	111
Metapaměť a stárnutí	114
Shrnutí a přehled – jaký vliv má stárnutí na paměť?	119
Doporučená četba	122
4 Stárnutí a jazyk	123
Úvod	123
Jaké místo má čtení v životě starých lidí?	126
Fyziologická omezení	127
Rozpoznávání slov	129
Zpracování syntaxe	132
Porozumění příběhu	136
Obecná hlediska	136

Výběr subjektů	136
Způsob předkládání materiálu	137
Interakce mezi typem subjektu a typem literárního materiálu	141
Ekologická validita	145
Shrnutí a přehled	146
Doporučená četba	147
5 Stárnutí, osobnost a životní styl	149
Úvod	149
Modely charakterových rysů	150
Psychoterapie a stárnoucí osobnost	153
Kontinuita osobnosti v průběhu života	157
Sebeobraz a životní spokojenost ve stáří	161
Obecné změny	161
Příčiny změny sebeobrazu	162
Práce a odchod na odpočinek	162
Ovdovění	163
Ostatní faktory	164
Osobnost a nemoc	165
Manželství	168
Sexualita a stárnutí	168
Preferovaný životní styl	170
Úloha rodiny	171
Mezikulturní rozdíly ve stárnutí	174
Shrnutí	175
Doporučená četba	176
6 Demence	177
Úvod	177
Klasifikace demencí	179
Stanovení postižení	179
Demence Alzheimerova typu (DAT)	183
Multiinfarktová demence (MID)	189
Pickova choroba	192

Creutzfeldt-Jacobova nemoc (CJN)	193
Huntingtonova choroba	194
Ostatní demence	194
Kortikální a subkortikální demence	195
Onemocnění zaměnitelná s demencemi	196
Problémy s diagnózou	197
Specifické psychologické deficity při demenci	199
Běžné testové baterie	199
Neurobiologické koreláty	201
Psychomotorické dovednosti	202
Paměť	203
Zrakově-prostorové schopnosti	213
Jazykové schopnosti	215
Problematika výzkumných metod	218
Dopady na psychiku těch, kdo o dementní osoby pečují	221
Shrnutí a přehled	222
Doporučená četba	223
7 Jaká je budoucnost gerontologie?	225
Úvod	225
Pohled zvenčí	225
Jsou psychologické testy skutečnými měřítky praktických dovedností?	228
Zůstanou psychologické testy stále těmi nejlepšími měřítky?	234
Změní se v budoucnu psychické vlastnosti starých lidí?	235
Jaké to bude být starý?	235
Staří lidé a technologická společnost	237
Závěr	244
Slovníček pojmů	247
Bibliografie	293