

► Úvod	9
Charakteristika baseballu a softballu	10
Historie baseballu a softballu	10
Vznik organizovaného baseballu a softballu u nás	11
► Názvosloví a používané zkratky	13
Seznam a význam zkratek	17
► Výklad pravidel softballu a baseballu	19
Základní principy obou pálkovacích her	19
Rozdíly mezi softballem a baseballlem	19
Hrací prostor	20
Hřiště	20
Mety	20
Vybavení hráčů	22
Vybavení polařů	22
Vybavení pálkařů	22
Družstva	24
Pravidla pro posouzení správnosti odpalu	24
Pravidla pro nadhoz	26
Nadhoz v softballu	27
Nadhoz v baseballu	27
Posuzování nadhozů	29
Pravidla pro vyautování útočníků	31
Vyautování pálkaře	31
Vyautování běžců	32
Kdy uznat bod při třetím autu ve směně	32
Rozdíly v pravidlech fastpitch a slowpitch softballu	33
► Útok	36
Útočné herní dovednosti	36
Odpal	36
Ulejká	40
Nabíhaný odpal	46
Clonění	47
Herní činnosti běžícího pálkaře	48
Pravidla omezující činnost běžícího pálkaře	48



Herní činnosti běže	50
Startovní postavení v softballu	50
Startovní postavení v baseballu	51
Běh z první mety na druhou	52
Běh ze druhé mety na třetí	54
Běh ze třetí mety na domácí	56
Útočné herní kombinace	57
Sebeobětovací ulejkva	57
Krádež mety	57
Nátlaková hra	58
Odpal a běh	58
► Obrana	60
Obranné herní dovednosti	60
Střeh	60
Chytání	61
Hody	66
Zabíhání	73
Vnitřní polaři	74
Specifické dovednosti vnitřních polařů	74
Nadhazovač a zadák	76
Postavení a činnost v poli	78
Nadhazování v softballu	80
Nadhazování v baseballu	83
Další vnitřní polaři	86
Vnější polaři	89
► Herní činnosti jednotlivých hráčů	93
► Řešení vybraných herních situací	95
Obrana proti odpalům do vnitřního pole	95
Obrana proti ulejkám	97
Obrana proti odpalům do vnějšího pole	99
Obrana proti krádeži	99
Pick off	101
► Komunikace mezi hráči	104
Komunikace v obraně	104
Verbální komunikace	104
Neverbální komunikace	105

Komunikace v útoku	106
Řízení hry před nadhozem	106
Řízení hry v průběhu rozehry	106
► Vedení utkání a jeho průběh	108
Příprava před utkáním	108
Stav a kvalita hřiště	108
Rozhodčí	109
Soupeř	109
Herní strategie	111
Pálkařské pořadí	111
V průběhu utkání	112
Hodnocení utkání	113
► Použitá literatura	114

stavění dvě podobné úroveň hry – fastpitch softball a slowpitch softball. V tomto jsou téměř úplně, při se především převládá na čího. Právě slowpitch softball je více upravena takováto hra, že není povolen rychlý nadhoz, a muž i ženy tak mohou hrát společně. Naproti tomu je fastpitch softball svou povahou hra spíše sportovní. Další rozdíly v pravidlech těchto dvou variant softballu uvádíme v kapitole věnované p-witballu.

Na OH hrál softball pouze ženy, a to od roku 1996, kdy zvítězily hráčky USA, stejně jako na následující olympiádě v roce 2000. Ke světové špičce patří, kromě družstva USA, týmy Austrálie, Číny, Japonska a Kanady. V Evropě hrájí rovněž jako v baseballu, družstva Itálie a Nizozemska. České softballistky obdržely pravidelně třetí místo za těmito družstvy. Na posledních dvou mistrovstvích Evropy skončily čtyřé. V mužském softballu dominují ve světě družstva Nového Zélandu, Kanady, USA a Japonska. V Evropě patří k absolutní špičce družstva Nizozemí, Dánska a České republiky. Družstvo ČR obsadilo na posledních třech Mistrovstvích Evropy první místo.

Nejstarší sportovní pálková hra je kriket. Je tradiční hrou v Anglii a v zemích britského impéria, velmi oblíbená je také v Novozélandu, Austrálii a na Novém Zélandu. Ve střední Evropě, s výjimkou Francie, se tento sportovní hra v podstatě nehraje vůbec. K pálkovacím hrám patří také polské, neboli finský baseball. Hraje se pouze ve Finsku a jedná se o velmi rychlou pálkovací hru, která nenašla uplatnění v jiných zemích. V některých částech Polska se hraje pále palantowa, která je v podstatě stejným upraveným druhem softballu.