

Úvod .....	5
<b>Vepřové mleté maso</b> .....	<b>6</b>
Sekaná pečeně .....	6
Sekaná .....	7
Sekaná s houbami .....	8
Sekaná pečeně s kapustou .....	8
Sekaná pečeně plněná vejci .....	9
Sekaná pečeně s párky .....	10
Sekaná pečeně v těstíčku .....	11
Sekaná pečeně pikantní .....	11
Sekaná pečeně se smetanovou omáčkou .....	12
Sekaná pečeně z vepřové kýty .....	13
Smažené karbanátky .....	14
Pečené karbanátky .....	15
Karbanátky se sýrem .....	16
Karbanátky s Vegetou .....	17
Karbanátky s omáčkou .....	17
Karbanátky se škvarky .....	18
Karbanátky dušené s hráškem .....	19
Karbanátky ze zbytků vařeného nebo pečeného masa .....	20
Karbanátky v rajské omáčce .....	20
Karbanátky na cibuli .....	22
Karbanátky v žemli .....	22
Karbanátky s pivem .....	23
Dietní karbanátek .....	24
Karbanátky z uzeného masa .....	24
Mleté maso s rajčaty a vejci .....	25
Vepřenky .....	25
Čevapčiči .....	26
Čevapčiči s houbami .....	26

Masové krokety s plísňovým sýrem . . . . .	27
Krokety ze syrového uzeného masa . . . . .	28
Mleté řízky s hráškem . . . . .	28
Mleté řízky s cuketou . . . . .	29
Holandský řízek . . . . .	30
Zapečené mleté řízky . . . . .	30
Mleté řízky plněné houbovou nádivkou . . . . .	31
Kuličky . . . . .	32
Kuličky se zeleninou . . . . .	33
Kuličky s houbami . . . . .	34
Kuličky se zelím . . . . .	34
Kuličky se sýrovou omáčkou . . . . .	35
Balenky se sýrem . . . . .	36
Pikantní bifteky . . . . .	36
Mleté maso s fazolemi . . . . .	37
Mleté maso zapečené s květákem . . . . .	38
Smaženky z vařeného uzeného masa . . . . .	38
Smaženky se zelím . . . . .	39
Pikantní masová směs se špagetami . . . . .	40
Masové hašé . . . . .	40
Vepřové hašé s lilkem . . . . .	41
Pomazánka s vepřových jater . . . . .	42
Pomazánka z mletého masa . . . . .	42
Paštika z vepřových jater . . . . .	43
Vepřová pomazánka . . . . .	43
<b>Telecí mleté maso . . . . .</b>	<b>44</b>
Máslový řízek . . . . .	44
Telecí řízek se sýrem . . . . .	44
Telecí biftečky . . . . .	45
Sekaná pečeně . . . . .	46
Lahůdková pečeně . . . . .	47
Telecí karbanátky dušené . . . . .	48
Telecí karbanátky s hříbký . . . . .	48
Telecí karbanátky smažené . . . . .	49



Sekaná z telecího kořínku . . . . .	50
Noky z telecího masa. . . . .	51
Mleté telecí v bešamelu. . . . .	51
Hašé z telecího masa. . . . .	52
Telecí knedlíčky s pikantní omáčkou . . . . .	52
Pomazánka s telecí pečeně . . . . .	53
Paštika z telecích jater . . . . .	54
<b>Hovězí mleté maso. . . . .</b>	<b>55</b>
Karbanátky . . . . .	55
Karbanátky se zeleninou . . . . .	56
Dušené karbanátky v omáče . . . . .	56
Hašé . . . . .	57
Hovězí maso s fazolemi . . . . .	58
Hamburgery s ořechy . . . . .	58
Sekaná pečeně pečená ve formě . . . . .	59
Sekaná pečeně se zeleninou pečená ve formě . . . . .	60
Sekaná s kapustou. . . . .	60
Biftek mletý . . . . .	61
Biftek se sýrem. . . . .	62
Pikantní biftek. . . . .	62
Placičky. . . . .	63
Placičky se sýrem I. . . . .	63
Placičky se sýrem II. . . . .	64
Kuličky z mletého masa s rajčaty. . . . .	64
Nočky . . . . .	65
Závin z mletého masa . . . . .	66
Krokety z vařeného hovězího masa . . . . .	66
Smažené krokety se slaninou. . . . .	67
Hovězí řízky z mletého masa . . . . .	68
Hovězí řízek s lilkem. . . . .	68
Mleté řízky s dušenou zeleninou . . . . .	69
Sekanina z vařeného hovězího masa . . . . .	70
Mleté maso s ananasem . . . . .	70
Mleté maso zapečené s taveným sýrem. . . . .	71

Mleté maso zapečené se špenátem . . . . .	72
Knedlíčky s křenovou omáčkou . . . . .	73
Balkánské čufty . . . . .	74
Masové bochánky . . . . .	75
Kebab . . . . .	76
Pomazánka z hovězího masa . . . . .	77
Pomazánka z hovězího masa a sýra . . . . .	77
Tatarský biftek . . . . .	78
Guláš . . . . .	78
Guláš se zeleninou . . . . .	79
<b>Jehněčí a skopové mleté maso . . . . .</b>	<b>80</b>
Čevapčiči . . . . .	80
Hašé . . . . .	80
Jehněčí krokety po čínsku . . . . .	81
Karbanátky jehněčí . . . . .	82
Karbanátky . . . . .	82
Kebab . . . . .	83
Skopové karbanátky dušené. . . . .	84
Skopové karbanátky s vepřovým masem . . . . .	84
Skopové čevapčiči . . . . .	85
Bulharská kufteta s cuketou . . . . .	85
<b>Králičí mleté maso. . . . .</b>	<b>86</b>
Sekaný řízek . . . . .	86
Králičí sekanina. . . . .	87
Zapečené králičí maso v lasturách . . . . .	87
Králičí čevapčiči . . . . .	88
Králičí sekaná pečeně . . . . .	88
Mleté králičí placičky . . . . .	89
Králičí paštika . . . . .	90
Selská paštika . . . . .	91
Pomazánka z králíka . . . . .	92
<b>Zvěřina – mletá . . . . .</b>	<b>93</b>
Sekaná pečeně ze zajíce . . . . .	93
Hašé ze zbytku zvěřiny . . . . .	94



Hašé z koroptví . . . . .	94
Zvěřinové karbanátky . . . . .	95
Sekaná ze zajíce . . . . .	96
Srncí (daňčí, jelení) sekaná . . . . .	97
Paštika z divokého králíka . . . . .	98
Paštika ze zajíce . . . . .	99
Pomazánka ze zbytků zvěřiny . . . . .	100
<b>Drůbeží mleté maso . . . . .</b>	<b>101</b>
Drůbeží sekaná . . . . .	101
Karbanátky smažené . . . . .	102
Plněná sekaná . . . . .	102
Paštika z husích drůbků . . . . .	103
Drůbeží pomazánka . . . . .	104
Pomazánka z kuřecího masa . . . . .	104
<b>Rybí mleté maso . . . . .</b>	<b>105</b>
Rybí krokety . . . . .	105
Karbanátky z rybího filé . . . . .	106
Pikantní rybí karbanátky . . . . .	106
Sekaná z mořských ryb . . . . .	107
Karbanátky rybí s vločkami . . . . .	107
Rybí hašé . . . . .	108
Pomazánka ze slanečků, uzenáčů a sardinek . . . . .	109
<b>Pokrmý s mletým masem . . . . .</b>	<b>110</b>
Svítek bílkový s masem . . . . .	110
Žampiony plněné masem . . . . .	110
Plněné brukve . . . . .	111
Plněná rajčata . . . . .	112
Celer plněný . . . . .	112
Kapusta plněná . . . . .	113
Lilek plněný . . . . .	114
Lilek zapečený s masem . . . . .	114
Slané palačinky plněné . . . . .	115
Okurky plněné dušené . . . . .	116
Papriky plněné dušené . . . . .	117

Rajčata plněná masitou haší. . . . .	118
Zelí zapečené s masem . . . . .	118
Zelná hlávka plněná masem . . . . .	119
Zapečený květák s mletým masem. . . . .	120
Dušená kapusta plněná mletým masem . . . . .	121
Kapustové závitky . . . . .	122
Kapusta růžičková zapečená s mletým masem . . . . .	122
Tykve plněné masem . . . . .	123
Rizoto s mletým masem. . . . .	124
Špagety s mletým masem a hráškem . . . . .	124
Zapečené nudle s mletým masem . . . . .	125
Patizonový nákyp plněný mletým masem . . . . .	126
Špagety s masem a cuketami . . . . .	127
Lasagne s mletým masem . . . . .	128
Zapečené mleté maso se salsou. . . . .	129
Zapečená zelenina s mletým masem . . . . .	130
Zelné závitky zapečené . . . . .	131
Musaka se špenátem . . . . .	132
Musaka s dýní . . . . .	132
Lilkové závitky s kuřecím masem. . . . .	133
Cukety plněné vepřovým masem . . . . .	134
Cuketová sekaná . . . . .	134
Zapečená cuketa s mletým masem. . . . .	135
Musaka s cuketou . . . . .	136
Plněné brambory. . . . .	137