

OBSAH

Poděkování	10
Předmluva	13
Historie	15
Je štítná žláza důležitá?	16
Jak vypadá štítná žláza?	16
Jakou má funkci?	18
Příštítná tělíska	20
Kdo léčí nemoci štítné žlázy?	21
Jak se vyšetřují nemoci štítné žlázy?	23
Co je anamnéza (předchorobí)?	23
Jaké jsou příznaky a nálezy?	24
Laboratorní vyšetření	25
Jak se zobrazuje štítná žláza?	26
Sonografie	26
Scintigrafie	26
Rentgenové vyšetření	27
Výpočetní tomografie	27
Magnetická rezonance	27
Punkce štítné žlázy (aspirační biopsie tenkou jehlou)	28
Jaké jsou příčiny nemocí štítné žlázy?	29
Nedostatek jodu	31
Význam jodu	31
Jaká jsou onemocnění z nedostatku jodu?	32
Jak se zjišťuje nedostatek jodu?	32

Denní potřeba jodu	33
Obsah jodu v potravinách	33
Jak se řeší nedostatek jodu?	34
Jaké jsou nemoci štítné žlázy?	36
Zvětšení štítné žlázy – prostá struma	36
Poruchy funkce	38
Zvýšená funkce – hyperfunkce, tyreotoxikóza	39
Endokrinní orbitopatie	42
Snížená funkce – hypofunkce, hypothyreóza	44
Co jsou skryté poruchy funkce?	46
Záněty	46
Nádory	49
Nemoci příštítných tělísek	52
Zvýšená funkce – hyperparatyreóza	52
Snížená funkce – hypoparatyreóza	53
Léčba nemocí štítné žlázy	54
Jaké jsou obecné zásady léčby?	55
Proč léčíme?	56
Neoperační léčba	57
Medikamentózní léčba	57
Jaké jsou nežádoucí účinky léků?	61
Jak se provádí léčba radioaktivním jodem?	62
Léčba zevním ozářením a chemoterapií	64
Operační léčba	64
Proč musím na operaci, když nemám žádné obtíže?	64
Operace a druhy výkonů	65
Co zahrnuje předoperační příprava?	68
Co si vzít s sebou do nemocnice?	70
Den před operací	70
Jak probíhá operační den?	71
Pooperační péče a hojení	73
Jak probíhá první den po operaci?	73
Bolí to?	73

První dny po propuštění z nemocnice	74
Kdy odstraňujeme stehy?	75
Jak je velká jizva po operaci?	76
Jak se pečuje o jizvu, masáže?	77
Jaký je vzhled jizev?	79
Za jak dlouho po operaci navštívím endokrinologa?	81
Proč musím brát léky po operaci?	81
Jaká je délka pracovní neschopnosti po operaci?	82
Je nutná další léčba po operaci nádorů?	82
Jsou komplikace operací?	83
Pooperační chrapot, rehabilitace	85
Co je pooperační brnění?	87
Jaké jsou výsledky operací?	88
Otázky a odpovědi	90
Kdy navštívit lékaře pro onemocnění štítné žlázy?	90
Jak nemoc probíhá, opakuje se často?	90
Jak odlišit zduření na krku?	91
Jaké jsou psychologické důsledky?	92
Ohrozí nemoc mé zaměstnání?	93
Mohu sportovat?	93
Nadváha a nemoci štítné žlázy	95
Porucha látkové výměny tuků a štítná žláza	97
Srdečně-cévní systém a nemoci štítné žlázy	98
Řídnutí kostí a nemoci štítné žlázy	99
Štítná žláza u mladistvých	100
Ženská reprodukce a nemoci štítné žlázy	101
Těhotenství a nemoci štítné žlázy	102
Vznik a vývoj Okresní nemocnice Jindřichův Hradec	103
O autorech	104
Slovníček	106
Použitá literatura	129