

# Obsah

Úvod.....	13
<b>1. Nebezpečí.....</b>	<b>17</b>
1.1 Útočníci .....	18
1.2 Počítačová bezpečnost a rizika.....	19
1.3 Počítačová infiltrace .....	21
1.3.1 Počítačová infiltrace a uživatel .....	21
1.3.2 Malware.....	21
1.4 Viry .....	24
1.4.1 Definice viru, jeho projevy a možná nebezpečí.....	24
1.4.2 Druhy virů.....	25
1.5 Hrozby na internetu .....	29
1.6 Ostatní problémy .....	30
1.7 Závěrečná doporučení.....	31
<b>2. Ochrana technického vybavení .....</b>	<b>33</b>
2.1 Hrozba odcizení počítače.....	33
2.2 Problémy s napájením .....	35
2.3 Závěrečná doporučení.....	35
<b>3. BIOS .....</b>	<b>37</b>
3.1 BIOS a jeho druhy .....	37
3.2 Základní nabídka BIOSu.....	39
3.3 Virová ochrana BIOSu .....	40
3.4 Kontrola teplot, napětí a otáček .....	41
3.5 Load Setup Defaults .....	41
3.6 Load Turbo Defaults.....	41
3.7 Save & Exit Setup .....	42
3.8 Exit Without Saving .....	42
3.9 Závěrečná doporučení.....	42

<b>4. Kontrola zabezpečení .....</b>	<b>43</b>
<b>4.1 Test pomoci služby firmy Microsoft .....</b>	<b>43</b>
<b>4.2 Test pomoci služby firmy Agerit .....</b>	<b>45</b>
<b>4.3 Microsoft Baseline Security Analyzer .....</b>	<b>47</b>
4.3.1 Nastavení kontroly .....	47
4.3.2 Výsledky kontroly .....	48
4.3.3 Oprava chyb .....	49
<b>4.4 Závěrečná doporučení .....</b>	<b>50</b>
<b>5. Štít bezpečí .....</b>	<b>51</b>
<b>5.1 Výukový program Štít bezpečí .....</b>	<b>51</b>
<b>5.2 Závěrečná doporučení .....</b>	<b>52</b>
<b>6. Uživatelé, účty a hesla .....</b>	<b>53</b>
<b>6.1 Windows a uživatelé .....</b>	<b>54</b>
<b>6.2 Uživatelské účty .....</b>	<b>54</b>
6.2.1 Uživatelské profily .....	54
6.2.2 Uživatelské účty .....	55
<b>6.3 Vytvoření uživatelského účtu .....</b>	<b>56</b>
<b>6.4 Nastavení vlastností uživatelského účtu .....</b>	<b>56</b>
<b>6.5 Přepínání mezi uživateli .....</b>	<b>57</b>
6.5.1 Nastavení přepínání .....	57
6.5.2 Způsoby přihlašování .....	58
<b>6.6 Okno Uživatelské účty .....</b>	<b>59</b>
<b>6.7 Správa počítače .....</b>	<b>62</b>
6.7.1 Jak spravovat počítač .....	62
6.7.2 Příkazový řádek a příkazy net .....	65
<b>6.8 Hesla .....</b>	<b>67</b>
6.8.1 Správné heslo .....	67
6.8.2 Příkazový řádek a silné heslo .....	68
6.8.3 Volby nastavení hesla .....	68
6.8.4 Zásady hesla .....	69
6.8.5 Zásady skupiny .....	70
6.8.6 Obnova zapomenutého hesla .....	71

6.9 Disková kvóta .....	73
6.10 Spořič obrazovky .....	75
6.11 Závěrečná doporučení.....	76
<b>7. Aktualizace.....</b>	<b>77</b>
7.1 Hotfixy, záplaty a aktualizace .....	77
7.2 Automatické aktualizace .....	78
7.3 Aktualizace Microsoft Windows XP .....	79
7.4 Aktualizace sady programů Microsoft Office .....	80
7.5 Aktualizace Internet Exploreru .....	81
7.6 Upozornění na aktualizaci .....	81
7.7 Ostatní programy.....	82
7.8 Závěrečná doporučení.....	82
<b>8. Internet Explorer .....</b>	<b>83</b>
8.1 Kódování, verze a aktualizace prohlížeče .....	84
8.2 Zóny zabezpečení.....	85
8.3 Zóna Internet.....	87
8.3.1 ActiveX .....	87
8.3.2 Jazyk Java.....	92
8.4 Zóna Důvěryhodné servery.....	93
8.5 Zóna Servery s omezeným přístupem .....	94
8.6 Osobní údaje.....	95
8.6.1 Cookie .....	95
8.6.2 Web bug .....	98
8.6.3 Vyplňování osobních údajů .....	98
8.7 Dočasné soubory sítě internet .....	100
8.8 Historie navštívených stránek.....	101
8.9 Další nastavení programu Internet Explorer .....	101
8.9.1 Nabídka Nástroje, příkaz Možnosti Internetu .....	101
8.9.2 Blokování automaticky otevřených oken .....	102
8.10 Pop-up okna .....	104
8.10.1 Internet Explorer a pop-up okna .....	104
8.10.2 Maxthon a pop-up okna .....	105
8.10.3 Mozilla Firefox a pop-up okna .....	106

8.10.4 Deepnet Explorer a pop-up okna .....	107
8.10.5 Alternativní pop-up killer programy .....	108
8.10.6 WebWasher .....	108
8.10.7 Pop-Up Blocker .....	109
8.10.8 Ad Nuker .....	110
<b>8.11 Doplnky .....</b>	<b>111</b>
<b>8.12 Výchozí prohlížeč .....</b>	<b>112</b>
<b>8.13 Startovací (výchozí) stránka .....</b>	<b>113</b>
8.13.1 Startovací stránka a Internet Explorer .....	112
8.13.2 X-Cleaner Free .....	113
<b>8.14 Něco navíc .....</b>	<b>115</b>
<b>8.15 Závěrečná doporučení .....</b>	<b>116</b>
<b>9. Dialery a ochrana před nimi .....</b>	<b>117</b>
<b>9.1 Dialery a ActiveX .....</b>	<b>117</b>
<b>9.2 Ochrana proti dialerům .....</b>	<b>119</b>
9.2.1 MrSoft Antidialer .....	119
9.2.2 Connection Meter .....	120
9.2.3 OptimAccess Dial .....	123
<b>9.3 Současný stav .....</b>	<b>125</b>
<b>9.4 Závěrečná doporučení .....</b>	<b>126</b>
<b>10. Antivirové zabezpečení .....</b>	<b>127</b>
<b>10.1 Viry .....</b>	<b>127</b>
10.1.1 Základní ochrana proti virům .....	128
10.1.2 Virový radar .....	128
<b>10.2 Antivirové programy .....</b>	<b>129</b>
10.2.1 Základní činnosti antivirového programu .....	129
10.2.2 Některé antivirové programy .....	130
<b>10.3 Virus Trap .....</b>	<b>130</b>
<b>10.4 Avast! 4.6 Home Edition .....</b>	<b>131</b>
10.4.1 Získání programů firmy Alwil Software .....	132
10.4.2 Registrace programu .....	132
10.4.3 Instalace programu .....	133
10.4.4 Nastavení programu .....	134
10.4.5 Další nastavení programu .....	139
10.4.6 Práce s programem .....	143
10.4.7 Odinstalace programu .....	146

<b>10.5</b>	<b>Jednorázové odstraňovače virů .....</b>	<b>147</b>
10.5.1	Malicious Software Removal Tool .....	147
10.5.2	McAfee AVERT Stinger .....	148
10.5.3	avast! Virus Cleaner .....	150
<b>10.6</b>	<b>Závěrečná doporučení.....</b>	<b>151</b>
<b>11.</b>	<b>Firewall.....</b>	<b>153</b>
<b>11.1</b>	<b>O firewallu obecně .....</b>	<b>153</b>
<b>11.2</b>	<b>Firewall ve Windows XP .....</b>	<b>155</b>
<b>11.3</b>	<b>Kerio Personal Firewall .....</b>	<b>162</b>
11.3.1	Instalace programu .....	162
11.3.2	Nastavení programu .....	162
11.3.3	Práce s programem .....	170
<b>11.4</b>	<b>ZoneAlarm.....</b>	<b>172</b>
11.4.1	Instalace .....	172
11.4.2	Nastavení programu .....	173
11.4.3	Práce s programem .....	176
<b>11.5</b>	<b>Další firewally .....</b>	<b>178</b>
<b>11.6</b>	<b>Porty .....</b>	<b>179</b>
11.6.1	Správce úloh.....	182
11.6.2	Process Explorer .....	183
11.6.3	Příkazový řádek .....	184
11.6.4	Winsonar .....	189
11.6.5	CurrPorts .....	190
11.6.6	Problematické porty .....	191
<b>11.7</b>	<b>Závěrečná doporučení.....</b>	<b>191</b>
<b>12.</b>	<b>Nechci spam.....</b>	<b>193</b>
<b>12.1</b>	<b>Spam a jeho poddruhy .....</b>	<b>194</b>
<b>12.2</b>	<b>Ochrana proti spamu .....</b>	<b>195</b>
<b>12.3</b>	<b>Spam a Microsoft Office Outlook 2003.....</b>	<b>196</b>
<b>12.4</b>	<b>Alternativní doporučené programy.....</b>	<b>196</b>
12.4.1	Spamihilator .....	196
12.4.2	SpamPal.....	199
<b>12.5</b>	<b>Závěrečná doporučení.....</b>	<b>204</b>

<b>13. Hoax, pryč s ním.....</b>	<b>205</b>
<b>13.1 Podstata a druhy .....</b>	<b>205</b>
<b>13.2 Ochrana proti hoaxům .....</b>	<b>206</b>
<b>13.3 Závěrečná doporučení.....</b>	<b>206</b>
<b>14. Boj proti spyware .....</b>	<b>207</b>
<b>14.1 Definice a druhy .....</b>	<b>207</b>
14.1.1 Spyware .....	207
14.1.2 Adware .....	208
<b>14.2 Ochrana proti spyware a adware .....</b>	<b>207</b>
14.2.1 Kontrola online .....	208
14.2.2 Microsoft AntiSpyware .....	208
14.2.3 SpywareGuard .....	213
14.2.4 SpywareBlaster .....	215
14.2.5 SpyBot – Search & Destroy .....	216
14.2.6 Ad-aware SE Personal .....	221
14.2.7 Browser Hijack Blaster .....	225
14.2.8 XP-AntiSpy .....	225
<b>14.3 Závěrečná doporučení.....</b>	<b>226</b>
<b>15. Braňte se phishingu a pharmingu.....</b>	<b>227</b>
<b>15.1 Phishing .....</b>	<b>228</b>
15.1.1 Jak funguje phishing?.....	228
15.1.2 Ochrana proti phishingu .....	229
<b>15.2 Pharming.....</b>	<b>230</b>
15.2.1 Jak funguje pharming? .....	230
15.2.2 Ochrana proti pharmingu.....	231
<b>15.3 Závěrečná doporučení.....</b>	<b>230</b>
<b>16. Ochrana dokumentů .....</b>	<b>233</b>
<b>16.1 Skrytí dat .....</b>	<b>234</b>
16.1.1 Skrytí dokumentu (složky) .....	234
16.1.2 Soukromé složky .....	235
16.1.3 DekartPrivate Disk Light.....	236
<b>16.2 Makra a makroviry .....</b>	<b>237</b>
<b>16.3 Heslo dokumentu .....</b>	<b>239</b>
16.3.1 Zadávání hesel.....	239
16.3.2 Zjišťování hesel .....	242

<b>16.4 Šifrování .....</b>	<b>243</b>
16.4.1 Šifrování v prostředí Windows XP .....	243
16.4.2 Šifrování pomocí alternativních programů.....	244
<b>16.5 Něco navíc – ochrana proti přepsání .....</b>	<b>247</b>
<b>16.6 Závěrečná doporučení.....</b>	<b>247</b>
<b>17. Ochrana pošty v Outlooku .....</b>	<b>249</b>
<b>17.1 E-mailové účty .....</b>	<b>249</b>
17.1.1 E-mailové účty zdarma.....	249
17.1.2 Outlook.....	250
<b>17.2 Přílohy e-mailových zpráv .....</b>	<b>254</b>
<b>17.3 Závěrečná doporučení.....</b>	<b>256</b>
<b>18. Ostatní prohlížeče .....</b>	<b>257</b>
<b>18.1 Maxthon .....</b>	<b>258</b>
18.1.1 Maxthon a čeština .....	258
18.1.2 Nastavení prohlížeče Maxthon.....	258
18.1.3 Maxthon závěr.....	265
<b>18.2 Mozilla Firefox .....</b>	<b>265</b>
18.2.1 Firefox na závěr.....	274
<b>18.3 Deepnet Explorer .....</b>	<b>275</b>
18.3.1 Nastavení programu.....	275
18.3.2 Deepnet Explorer závěr.....	280
<b>18.4 Závěrečná doporučení.....</b>	<b>280</b>
<b>19. Digitální podpis.....</b>	<b>281</b>
<b>19.1 Funkce a využití digitálního podpisu .....</b>	<b>282</b>
<b>19.2 Šifrování .....</b>	<b>282</b>
<b>19.3 Certifikát.....</b>	<b>284</b>
19.3.1 CA Czechia.....	285
19.3.2 První certifikační autorita.....	288
19.3.3 Česká pošta .....	289
19.3.4 elidentity.....	290
<b>19.4 Digitální podpis v programu Outlook 2003 .....</b>	<b>291</b>
<b>19.5 Časové razítko.....</b>	<b>294</b>
<b>19.6 Uložení soukromého klíče.....</b>	<b>295</b>
<b>19.7 Závěrečná doporučení.....</b>	<b>295</b>

<b>20. Ochrana domácí sítě .....</b>	<b>297</b>
<b>20.1 Diagnostika sítí.....</b>	<b>298</b>
20.1.1 Vlastní IP adresa .....	298
20.1.2 Dostupnost počítače v síti .....	301
20.1.3 Tok dat v síti .....	304
20.1.4 HoverIP .....	305
<b>20.2 Ochrana malé počítačové sítě .....</b>	<b>308</b>
<b>20.3 Závěrečná doporučení.....</b>	<b>309</b>
<b>21. Něco navíc.....</b>	<b>311</b>
21.1 Tvorba hesel .....	311
21.2 Prevence spuštění dat .....	313
21.3 Haysoft CleanDisk.....	313
21.4 Internetové bankovníctví .....	317
21.5 Internetová telefonie.....	320
21.6 Závěrečná doporučení.....	321
<b>22. Shrnutí .....</b>	<b>323</b>
<b>23. Použitá literatura.....</b>	<b>327</b>
<b>Rejstřík .....</b>	<b>329</b>