

# Obsah

<b>Kapitola první</b>	<b>7</b>
<b>Povídání o kráskách a krasavcích</b> <i>Všechno je relativní, i krása!</i>	
<b>Kapitola druhá</b>	<b>15</b>
<b>Mám pocit, že jsem ošklivá!</b> <i>Vady na kráse: jak s nimi žít</i>	
<b>Kapitola třetí</b>	<b>23</b>
<b>Cítit se krásná</b> <i>Kdy je důležitější sebedůvěra než krása</i>	
<b>Kapitola čtvrtá</b>	<b>28</b>
<b>Pryč se závistí!</b> <i>Proč nemá cenu závidět své superkrásné kamarádce</i>	

<b>Kapitola pátá</b>	<b>34</b>
<b>Poznámky „zlých jazyků“</b>	
<i>Jak je umlčet</i>	
<b>Kapitola šestá</b>	<b>41</b>
<b>Heslo dne: Vylepšit se!</b>	
<i>Nákupy na míru</i>	
<b>Test</b>	<b>48</b>
<b>Jak moc se cítíš být krásná?</b>	
<b>Kapitola sedmá</b>	<b>52</b>
<b>Podoby krásy</b>	
<i>Portréty pro každý vkus!</i>	
<b>Kapitola osmá</b>	<b>58</b>
<b>Jak rozchodit modelky</b>	
<i>Proč se nemusíš cítit horší</i>	

<b>Kapitola devátá</b>	<b>63</b>
<b>Znenadání krásná!</b>	
<i>Když ti někdo dá pocítit, že jsi „lepší“!</i>	
<b>Kapitola desátá</b>	<b>69</b>
<b>Krášlíme se pro něj</b>	
<i>Líčení a... malé triky!</i>	
<b>Kapitola jedenáctá</b>	<b>75</b>
<b>Sníš o tom, že jsi jiná...</b>	
<i>Změna stylů mezi W.I.T.C.H.!</i>	
<b>Kapitola dvanáctá</b>	<b>81</b>
<b>Ta nejkrásnější</b>	
<i>Není vždycky lehké určovat styl...</i>	
<b>Test</b>	<b>92</b>
<b>Jaký typ krásky jsi?</b>	