

ÚVODEM 5

I. ZÁKLADNÍ POJMY

A ÚDAJE 7

II. POLÉVKY 9

- | | |
|----------------------------------------------------|----|
| Ančka | 9 |
| Bramboračka česká | 10 |
| Bramboračka rychlá francouzská | 10 |
| Bramboračka jarní | 10 |
| Bramboračka jemná | 10 |
| Bramboračka nezahuštěná | 10 |
| Bramborová dietní | 11 |
| Bramborová s krupkami | 11 |
| Bramborová s krupkami nakyselo | 11 |
| Bramborová s krupkami zahuštěná | 11 |
| Bramborová z masoxu | 11 |
| Bramborová nakyselo | 12 |
| Bramborová z nových brambor | 12 |
| Bramborová z ovesnými vločkami | 12 |
| Bramborová rychlá | 12 |
| Bramborová selská | 12 |
| Bramborová sytá se zeleným hráškem | 13 |
| Bramborová s tykví | 13 |
| Bramborová zahuštěná jiškou | 13 |
| Bramborová zdravotní s mlékem | 13 |
| Brukvová | 14 |
| Brynzová | 14 |
| Bylinková | 14 |
| Bylinková jarní | 14 |
| Burgundská | 14 |
| Celerová podle Balouna | 15 |
| Celerová | 15 |
| Celerová s masoxem | 15 |
| Celerová s opečenou houskou | 15 |
| Cibulová | 15 |
| Cibulová s brambory | 16 |
| Cibulačka s mlékem | 16 |
| Cibulačka pařížská | 16 |
| Cibulačka rychlá | 16 |
| Cibulová jemná | 16 |
| Cibulová prostá | 17 |
| Česká polévka z kysaného zeli | 17 |
| Česnečka | 17 |
| Česnečka s brambory a vejcem | 17 |
| Česnečka s ovesnými vločkami | 17 |
| Česnečka — okrop | 17 |
| Česnečka rychlá | 18 |
| Česnečka s krupkami | 18 |
| Čočková | 18 |
| Čočková s brambory a kořenovou zeleninou | 18 |
| Čočková s chlebem | 18 |
| Čočková s kysaným zelím | 19 |
| Čočková s mlékem | 19 |
| Čočková s rajčatovým protlakem | 19 |
| Čočková rybí | 19 |
| Droždňová | 19 |
| Droždňová s ovesnými vločkami | 19 |
| Droždňová se zeleninou a vločkami | 20 |
| Fazolková | 20 |
| Fazolová s houbami | 20 |
| Fazolová s mrkví a hráškem | 20 |
| Fazolová s ořechy | 20 |
| Fazolová s rajčaty | 20 |
| Fazolová s rajčatovým protlakem | 21 |
| Fazolová se smetanou | 21 |
| Fazolová se sušenými švestkami | 21 |
| Fazolová se zeleninou | 21 |
| Fazolková s koprem | 21 |
| Francouzská z míchané zeleniny | 22 |
| Houbová | 22 |
| Houbová horácká | 22 |
| Houbová jednoduchá | 22 |
| Houbová jednoduchá výživná | 22 |
| Houbová s ovesnými vločkami | 22 |
| Houbová z růžovek | 23 |
| Houbová ze sušených hub | 23 |
| Houbová ze sušených hub a zbylé
bramborové kaše | 23 |
| Houbová úsporná s brambory a vejcem | 23 |

Houbová úsporná se smetanou
 a žloutkem 23
 Hrachová s houbami 23
 Hrachová jednoduchá 24
 Hrachová s jogurtem 24
 Hrachová z mladého hrášku 24
 Hrachová s mlékem 24
 Hrachová z předvařeného hrachu 24
 Hrachová z předvařeného hrachu
 s mlékem 25
 Hrachová s rýží 25
 Hrášková s rýží 25
 Hrachová s rybí hlavou 25
 Hrachová slovenská 25
 Hrachová s těstovinami 25
 Hrachový krém 26
 Hrachová se zeleninou 26
 Hrstková luštěninová 26
 Hrstková s cibulovou omáčkou 26
 Chlebová 26
 Chlebová s houbami 26
 Chlebová s pivem — posilující 27
 Chlebová selská 29
 Chřestová 27
 Chřestová jemná 27
 Chřestový krém 27
 Jáhlová se sušenými houbami 27
 Jarní z mladých koprův 28
 Kapustová 28
 Kapustová z růžičkové kapusty 28
 Kapustová s toasty 28
 Kmínová 28
 Koprová s mlékem 29
 Koprivová 29
 Krémová z černého kořene 29
 Krémová se sýrem 29
 Krémová z tykve a rajčat 29
 Krupicová jednoduchá 30
 Krupicová maďarská 30
 Krupicová pražená 30
 Krupicová rychlá 30
 Krupková s houbami 30
 Krupková jemná 30
 Krupková zahuštěná 31

Kroupová zeleninová 31
 Kulajda 31
 Kulimajda 31
 Květáková 31
 Květáková s droždím 31
 Květáková s knedlíčky 32
 Květáková s libečkem 32
 Květáková s ovesnými vločkami 32
 Květáková se sýrem 32
 Kyselo 32
 Kyselo s vejci 33
 Kyselo s vejci a brambory 33
 Mléčná s čerstvými houbami 33
 Mléčná s drobením 33
 Mléčná s houbami 33
 Mléčná jednoduchá 33
 Mléčná s koprem 34
 Mléčná s krupkami 34
 Mléčná z kysaného mléka sytá 34
 Mléčná s nudlemi 34
 Mléčná z ovesných vloček 34
 Mléčná smetanová 34
 Mléčná s vejci 35
 Ovesná z vloček 35
 Pivní studená polévka 35
 Pórková 35
 Pórková s muškátovým květem 35
 Pórková s ovesnými vločkami 35
 Pórková se sýrem 35
 Rajčatová 36
 Rajčatová s ovesnými vločkami 36
 Rajčatová pikantní 36
 Rajčatová s vejci 36
 Rajčatová s těstovinami 36
 Rychlá rýžová s hráškem 37
 Smetanová 37
 Studená z míchané zeleniny s vejci 37
 Studená okurková 37
 Studená okurková s jogurtem 37
 Studená okurková se smetanou 37
 Studená rajčatová 38
 Studená rajčatová s celerem 38
 Sýrová 38
 Špenátová s vajíčkem 38

Tvarohové knedlíčky s povidlovou omáčkou	172
Kynuté knedlíky s jahodami	172
Kynuté knedlíky s višněmi	172
Rybízové knedlíky z tvarohového těsta	173

Ovocné kaše a nákypy 173

Angreštové pyré I	173
Angreštové pyré II	173
Pěna z jablek	173
Pěna z jablek se šlehačkou	173
Jablko-tvarohová pěna	173
Jablečná krupicová kaše	174
Ovocný nákyp	174
Krupicová kaše s ovocem	174
Rýžový nákyp s jableky	174
Rýžový nákyp s meruňkami	174
Studená rýžová pochoutka	175
Nákyp s tvarohem a jableky	175
Rýžový nákyp s jableky a malkaem	175
Reveňový nákyp s vinnou omáčkou	175
Rýžová kaše s revení	176
Rýžová kaše s jableky	176
Rychlý rýžový nákyp s ovocem	176
Rýžový nákyp plněný ovocem	176
Švestkový rýžový nákyp	176
Rýžový nákyp s malými jablčky	177
Švestkové pyré	177
Nudlový nákyp s jableky	177
Tvarohový nákyp s ovocem (jableky, meruňkami nebo švestkami)	177

Buchty 178

Příprava náplní do buchet	178
Jablková	178
Maková	178
Ořechová	178
Tvarohová	178
Povidlová	178
Švestková, blumová, rynglová, třešňová apod.	179
Příprava českých buchet	179

Ovocné vdolky 179

Vdolky s jableky	179
Vdolky s dušenými jableky	180
Vdolky z vařených brambor	180
Vdolky se švestkami	180
Smažené vdolečky	180

Ovocné řezy, koláče

a jiné moučníky	181
Jablka v piškotu	181
Chlebiček s jableky	181
Chlebovec	181
Jahodový pohár	181
Rychlý moučník s drobným ovocem	182
Moučník s tvarohovou náplní a rybízovým sněhem	182
Ovoce v pivním těstičku	182
Mističky s broskvemi	182
Koláč s černým rybízem	183
Bramborový koláč s rybízovým džemem	183
Koláč z Krémky	183
Rychlý koláč s višněmi	183
Koláč s dušenými jableky	183
Koláč plněný jableky	184
Jablkový koláč ze zbylé vánočky	184
Koláč s tvarohem a jableky	184
Jablečný kynutý koláč	184
Jablkový koláč s piškotem	185
Jablkový mřížkový koláč	185
Ovocné koláčky	185
Linecký koláč s jableky ve sněhu	186
Linecký koláč s rybízem ve sněhu	186
Litá bublanina	186
Litá bublanina s žemlemi	186
Třená bublanina s bortůvkami	186
Třešňová bílková bublanina	187
Kakaová bublanina s ovocem	187
Rychlá bublanina s ovocem	187
Jahelník se švestkami (jableky)	187
Bramborové omelety se švestkovými povidly	187
Zapečené omelety s jablekovou kaší	188
Paláčky s jablekovým zelím	188

Palačinky s jablečnou kaší a ovocným sněhem	188
Lívanec z kysaného mléka	188
Kynuté lívanec plněné zavařeninou	189
Rybízová omeleta	189
Tvarohové lívančky s jablečnou	189
Kynuté lívanec s rozvařenými jablečnou	189
Kynuté lívanec z kysaného mléka	189
Lívančky s ovocem	190
Rychlé řezy s jablečnou	190
Jablečkové řezy s ořechy	190
Kynuté jablečkové řezy s máslovou drobenkou	190
Švestkový koláč	191
Rozpeky se švestkami	191
Reveň se sněhem	191
Reveňové kyselo	191
Kynutý koláč s revení	192
Reveňový koláč s mandlemi	192
Kynutý reveňový koláč	192
Reveň s drobenkou	192
Levný trhanec s ovocem	193
Jemný sváteční trhanec	193
Piškotová roláda s jahodami	193
Tvarohové šišky se švestkovou omáčkou	193
Zelníky	193
Tykvový chléb	194
Tykvové čokoládové kousky	194
Žemlovka s jablečnou	194
Žemlovka s jablečnou a tvarohem	194
Žemlovka se švestkami a sněhem	195

Ovocné záviný	195
Tažený závin	195
Rychlý závin	195
Závin z listového těsta	196
Závin z těsta kynutého pod vodou	196
Křehký závin s jablečnou	196
Levný závin s jablečnou	196
Závin s revení	197

Ovocné dorty	197
Jablečkový dort	197
Jablečkový dort s pěnou	197
Jablečko-čokoládový dort	198
Jablečkový dort dvojitý	198
Jahodový dort	198
Dort s jahodami a kakaovou polevou	198
Linečkový dort s ovocem	199
Dort s palačinek	199
Ovocný dort	199
Reveňový dort	199
Dort s rybízem	200
Dort s rybízovým džemem a jablečkovými povidly	200

Ovocné dezerty	201
Zapékané plněné broskve	201
Zapékané broskve s tvarohem	201
Broskve s tykví	201
Broskve se šlehačkou	201
Broskve s pudinkem	201
Broskve s jahodami v krému	201
Grilované broskve	202
Hrušky s karamelovým krémem	202
Hrušky se syrovou náplní	202
Hrušky se smetanovým sýrem	202
Hrušky s karamel	202
Hrušky s mraženým krémem	203
Hrušky s jablečno-tvarohovou pěnou	203
Hrušky s medem	203
Hrušky s ovocné pěně	203
Hrušky v kakaovém krému	203
Smažená jablka	204
Pečená jablka s tvarohem	204
Jablka s čokoládovou polevou	204
Zapékaná jablka	204
Jablka s vanilkovým pudinkem	204
Jablka v županu	204
Jablka ve sněhu	205
Jablka s medem	205
Grilovaná jablka	205
Jablečková ježci	205
Pečená jablka s piškoty	205
Pečená jablka s rozinkami	206

Dezert z jablek, hrušek a celeru	206
Jablka v krému	206
Meruňky s tvarohem	206
Smažené meruňky	206
Reveň v krému	206
Smažené švestky	207
Pečené švestky	207
Zapečené švestky	207
Tykev se šlehaným tvarohem	207
Tykev se skořicí	207

Ovocné krémy 208

Jahodový krém	208
Jahodový pudink	208
Jahodový krém s jogurtem	208
Pudink plněný ovocem	208
Rýžový krém plněný jablky	208
Tvarohový krém s malinami	208
Tvarohový krém s meruňkami	209
Tvarohový pudink s ovocem	209
Angrešťový krém	209
Reveňový krém s tvarohem	209
Bilkový reveňový krém	209
Reveňový krém s červeným vínem	209
Jablečný krém se smetanovým krémem	
Lučina	210
Krém s jablečným pyré	210
Rýžový studený krém s jablečným pyré	210
Hruškový krém	210
Jablkový krém s medem	210
Omáčka ze sušených švestek	210
Angrešťová omáčka	210
Rybičková omáčka	211
Omáčka z rybičkové zavařeniny	211

VIII. ZELENINOVÉ A OVOCNÉ SALÁTY 213

Brukvový salát I	213
Brukvový salát II	213
Brukvový salát III	213
Brukvový salát IV	213
Brukvový salát V	213
Míchaný brukvový salát	214

Salát ze syrového celeru	214
Salát ze syrového celeru s ořechy	214
Salát ze syrového celeru s vejci po italsku	214
Salát ze syrového celeru s červenou řepou	214
Salát ze syrového celeru s jablky a křenovou šlehačkou	214
Salát ze syrového celeru s jablky a majonézou	214
Salát ze syrového celeru s mrkví a jablky	215
Ruský celerový salát	215
Salát z vařeného celeru I	215
Salát z vařeného celeru II	215
Salát z vařeného celeru s cibulí a jablky	215
Salát z vařeného celeru s hráškem	216
Salát z vařeného celeru s pórem a jablky	216
Cibulový salát s kari	216
Cibulový salát s jablky a smetanou	216
Salát ze syrové cibule	216
Cibulový salát se sýrem a vejci	216
Cibulový salát s majolkou	217
Cibulový salát s hráškem	217
Cibulový salát s okurkou	217
Cibulový salát I	217
Cibulový salát II	217
Salát z nařezané cibule	217
Salát z nařezané cibule a celeru	217
Teplý salát z nařezané cibule	217
Čekankový salát po italsku	218
Čekankový salát s hořčicí	218
Čekankový salát s majonézou	218
Čekankový salát s česnekem I	218
Čekankový salát s česnekem II	218
Čekankový salát s jablky	218
Čekankový salát s jablky a křenem	218
Čekankový salát pikantní	219
Čekankový salát s kefirem	219
Čekankový salát s pažitkou	219
Čekankový salát s paprikou	219
Čekankový salát s kapií	219

Čekankový salát s celerem	219	Hlávkový salát s jogurtem	225
Čekankový salát s mrkví a jablky	219	Hlávkový salát se smetanovou zálivkou a vejci	225
Čekankový salát s červenou řepou	219	Salát ze zeleného hrášku s jogurtem	225
Čekankový salát s hráškem	220	Salát ze zeleného hrášku s mrkví	225
Čekankový salát s pórem	220	Salát ze sterilovaného hrášku s vejci	225
Čekankový salát se žampiony	220	Květákový salát s okurkou	225
Čekankový salát po čínsku	220	Květákový salát s brambory	226
Čekankový salát mícháný	220	Květákový salát	226
Salát z červené řepy s křenem	220	Srbský květákový salát	226
Salát z červené řepy s česnekem	221	Jemný květákový salát	226
Salát z červené řepy s celerem	221	Květákový salát s rajčaty	226
Salát z červené řepy po italsku	221	Květák s pikantní majonézou	226
Salát z červené řepy s majonézou	221	Pikantní květákový salát	226
Salát z červené řepy s kyselou smetanou	221	Salát z rýže a květáku	227
Salát z červené řepy se smetanovým křenem	221	Čočkový salát I	227
Salát z červené řepy s jablky a cibulí	221	Čočkový salát II	227
Salát z červené řepy s zelím	221	Čočkový salát s mrkví a vejci	227
Salát ze syrové červené řepy	222	Čočkový salát s vejci a jablkem	227
Salát z černého kořene	222	Čočkový salát mícháný	227
Salát z vařených fazolek	222	Čočkový salát mícháný s hořčicí a kečupem	227
Rumunský salát fazolkový	222	Fazolový salát	228
Srbský fazolkový salát	222	Fazolový salát s kapií a sójovou omáčkou	228
Fazolkový salát	222	Fazolový salát s okurkami	228
Fazolkový salát se smetanou	222	Fazolový salát se sýrem a kapií	228
Fazolkový salát s ovčím sýrem	223	Fazolový salát po švýcarsku	228
Fazolkový salát s okurkami	223	Fazolový salát se slanicou	228
Fazolkový salát se slanicou	223	Fazolový salát s ořechy	228
Fenyklový salát se sýrem	223	Fazolový salát po bulharsku	228
Fenyklový salát s rajčaty	223	Fazolový salát po gruzínsku	229
Fenyklový salát s okurkou	223	Fazolový salát po italsku	229
Hlávkový salát český s octem	223	Fazolový salát s pálivou paprikou	229
Hlávkový salát český se smetanou	223	Sójový salát	229
Hlávkový salát po řecku	224	Sójový salát s majonézou	229
Hlávkový salát na balkánský způsob	224	Sójový salát s houbami	229
Hlávkový salát se slanicou	224	Zeleninový salát se sójou	229
Hlávkový salát s vejci a rajčaty	224	Těstovinový salát se sójou	230
Hlávkový salát s okurkami a rajčaty	224	Mícháný luštěninový salát	230
Hlávkový salát s ředkvičkami	224	Karotkový salát	230
Hlávkový salát s karotkou	224	Mrkvový salát	230
Hlávkový salát s koprem	224	Mrkvový salát s jablky	230
Hlávkový salát pikantní	225	Mrkvový salát s jablky a celerem	230
Hlávkový salát se smetanou	225		

Mrkvový salát s jablky prostý	230	Špenátový salát	235
Mrkvový salát s jablky a rajčaty	230	Špenátový salát se smetanou	236
Mrkvový salát s cibulí	230	Štěrbákový salát	236
Mrkvový salát s křenem	231	Štěrbákový salát po anglicku	236
Mrkvový salát se zelím	231	Zelný salát	236
Okurkový salát	231	Zelný salát s cibulí	236
Okurkový salát s rajčaty	231	Zelný salát s rajčaty	236
Okurkový salát po srbsku	231	Zelný salát s hrozny	236
Okurkový salát se slanicou	231	Zelný salát s chutnou zálivkou	236
Šopský salát	231	Salát z kyselého zeli	237
Okurkový salát s jogurtem	231	Salát z kyselého zeli s křenem	237
Okurkový salát s hlávkovým salátem	231	Pikantní salát z kyselého zeli	237
Chutný okurkový salát	232	Pikantní salát z kyselého zeli s jablky	237
Okurkový salát s pikantní zálivkou	232		
Okurkový salát po ukrajinsku	232	Míchané zeleninové saláty	237
Pampeliškový salát po italsku	232	Italský zeleninový salát	237
Pampeliškový salát po slovinsku	232	Řecký zeleninový salát	237
Pampeliškový salát po francouzsku	232	Míchaný zeleninový salát	237
Paprikový salát	232	Jarní salát	238
Pikantní paprikový salát	232	Jarní salát s vejcem	238
Salát z mletých paprik	232	Jarní salát se sýrem	238
Paprikový salát s květákem	233	Letní salát	238
Paprikový salát s lilky	233	Vitaminový salát	238
Pórkový salát po rumunsku	233		
Pórkový salát	233	Ovocné saláty	238
Pórkový salát s kyselým mlékem	233	Salát z broskví a jablek	238
Pórkový salát s rajčatovou marinádou	233	Hroznový salát	238
Pórkový salát s vejci	233	Hruškový salát	239
Rajčatový salát	233	Hruškový salát se švestkami	239
Rajčatový salát se sýrem	234	Jablkový salát	239
Rajčatový salát po italsku	234	Jemný jablkový salát	239
Rajčatový salát s hlávkovým salátem	234	Jablkový salát se šlehačkou	239
Rajčatový salát s jablky	234	Jablkový salát s celerem	239
Rajčatový salát s vejci	234	Jablkový salát s hroznovým vínem	239
Rajčatový salát s paprikami	234	Jablkový salát s vínem	239
Rajčatový salát se špenátem	234	Meruňkový salát s jablky	240
Rajčatový salát s majonézou	234	Meruňkový salát s drobným ovocem	240
Rajčatový salát se smetanou	234	Švestkový salát s dýní	240
Ředkvičkový salát po čínsku	235	Višňový salát	240
Ředkvičky s vejci	235		
Ředkvičkový salát se sýrem	235		
Ředkvičkový salát se smetanou	235		
Ředkvičkový salát s nařovicí cibulí	235		
Ředkvičkový salát s majonézou	235		

IX. OVOCNÉ A ZELENINOVÉ NÁPOJE 241

Mošty 241

Angreštový mošt	242
Bezinkový mošt	243
Borůvkový mošt	243
Dřínkový mošt	243
Hroznový mošt	243
Hruškový mošt	243
Jablečný mošt	243
Jahodový mošt	243
Jeřabinový mošt	243
Malinový mošt	243
Ostružinový mošt	244
Rybízový mošt	244
Švestkový mošt	244
Třešňový mošt	244
Višňový mošt	244

Sirupy 244

Bezinkový sirup	245
Borůvkový sirup	245
Hroznový sirup	245
Jablečný sirup	245
Jahodový sirup	245
Hruškový sirup	245
Malinový sirup	295
Ostružinový sirup	245
Rybízový sirup	245
Třešňový sirup	245
Višňový sirup	245

Ovocné a zeleninové džusy 246

Angreštový džus	246
Broskvový džus	246
Džus z černého rybízu	246
Jablečný džus	246
Džus z jablek a meruněk	246
Jahodový džus	247
Meruňkový džus	247
Karotkový džus	247

Paprikový džus	247
Rajčatový džus	247
Reveňový džus	247

Ovocná vína 247

Angreštové dezertní víno	248
Bezinkové stolní víno	249
Bezinkové dezertní víno	249
Borůvkové stolní víno	249
Borůvkové dezertní víno	249
Hruškové stolní víno	249
Hruškové dezertní víno	249
Jablečné stolní víno	249
Jablečné dezertní víno	249
Jahodové víno	250
Jahodové dezertní víno	250
Jeřabinové stolní víno	250
Jeřabinové dezertní víno	251
Jeřabinové víno z černých jeřabin stolní	250
Jeřabinové víno z černých jeřabin dezertní	250
Malinové dezertní víno	250
Ostružinové stolní víno	250
Ostružinové dezertní víno	251
Rybízové bílé stolní víno	251
Rybízové bílé dezertní víno	251
Rybízové červené stolní víno	251
Rybízové červené dezertní víno	251
Stolní víno z černého rybízu	251
Dezertní víno z černého rybízu	251
Šipkové dezertní víno	251
Trnkové stolní víno	252
Trnkové dezertní víno	252
Třešňové stolní víno	252
Třešňové dezertní víno	252
Višňové stolní víno	252
Višňové dezertní víno	252

Cidry 252

Polosladký cidr	253
Suchý cidr	253

X. KONZERVOVÁNÍ A UCHOVÁNÍ POTRAVIN

Tepelná sterilace	255
v domácnosti	256
Zavařování ve sterilizačním hrnci	
při teplotě do 100 °C	257
Sterilace v páře	257
Sterilace mimo obal	257
Zmrazování	259
Sušení	260
Konzervace cukrem	261
Konzervace jednotlivých druhů ovoce a zeleniny	262
Ovoce	262
Angreštový kompot	262
Angreštový džem	262
Angreštový džem s bezinkovou příchutí	262
Angreštová marmeláda	262
Angreštový džem s jiným ovocem	262
Angreštové čatni	263
Angreštový rosol	263
Zmrazený angreš v cukrovém sirupu	263
Bezinkový džem s jablky	263
Bezinkový džem s ostružinami	264
Bezinková marmeláda	264
Bezinky sušené	264
Borůvkový kompot	264
Borůvky ve vlastní šťávě	264
Borůvková marmeláda	265
Borůvkový džem	265
Borůvková šťáva pařená	265
Borůvkový rosol	265
Sušené borůvky	265
Zmrazené borůvky	265
Broskvový kompot	265
Broskvový džem	266
Broskvový džem s rybízovou šťávou	266
Broskve v brandy	266

Zmrazené broskve	266
Brusinkový kompot I	267
Brusinkový kompot II	267
Brusinkový džem	267
Brusinky s jablky	267
Brusinky s loupánými švestkami	267
Brusinky s mrkví	267
Dýňový kompot s citrónovou šťávou	268
Dýňový kompot s ananasovou šťávou	268
Dýňový kompot bez sterilace	268
Dýně s brusinkami	268
Hruškový kompot	269
Hrušková povidla	269
Hrušková pasta	269
Hrušky sušené	269
Prachanda	269
Zmrazené hrušky	269
Jablka ve vlastní šťávě	270
Jablkový kompot	270
Kompot z jablek a švestek	270
Jablkový kompot s jeřabinami	270
Jablkový křen	270
Sušená jablka — křížaly	271
Jahodový kompot	271
Jahody ve vlastní šťávě	271
Jahodový džem	271
Jahodový džem s rybízovým protlakem	271
Jahodová marmeláda	272
Třený rosol z jahod	272
Jahodová šťáva pařená	272
Zmrazené jahody	272
Jeřabinový kompot	272
Jeřabiny na způsob brusinek	272
Jeřabinová marmeláda	273
Jeřabinová marmeláda s jablky	273
Jeřabiny sušené	273
Kandované jeřabiny	273
Kdoulový kompot	273
Kdoulový džem	273
Kdoulový rosol	274
Malinový kompot	274
Maliny ve vlastní šťávě	274
Malinový džem	274
Malinová marmeláda	274

Maliny zmrazené	274
Meruňkový kompot	275
Meruňková marmeláda	275
Meruňkový džem	275
Meruňky zmrazené	275
Meruňky sušené	275
Ostružinový kompot	275
Ostružinový džem	275
Ostružinová marmeláda	276
Reveňový kompot	276
Reveň ve vlastní šťávě	276
Kompot z červeného rybízu	276
Červený rybíz ve vlastní šťávě	276
Rybízový džem	276
Rybízový džem nevařený	276
Rybízový džem s jahodami	277
Rybízový džem s višněmi nebo třešněmi	277
Červený rybíz jako brusinky	277
Kompot z černého rybízu	277
Džem z černého rybízu	277
Třený džem z černého rybízu	277
Černý rybíz s višněmi	277
Černý rybíz v hustotě brusinek	278
Slivový kompot	278
Rynglový kompot	278
Mirabelkový, slivový a rynglový džem s pektogelem	278
Šípkový kompot	278
Šípky v cukru nebo v medu	278
Šípkový džem	279
Šípková marmeláda	279
Šípková marmeláda s jablky	279
Šípky sušené	279
Švestky ve vlastní šťávě	279
Kompot z loupáných švestek	279
Kompot z púlených loupáných švestek	280
Džem z loupáných švestek	280
Švestková klevela	280
Švestková klevela sterilovaná	280
Švestková povidla	280
Švestková pasta	280
Sušené švestky	280
Třešňový kompot	281

Třešně ve vlastní šťávě	281
Sušené třešně	281
Hroznový kompot	281
Rosol z vinných hroznů	281
Višňový kompot	282
Višně ve vlastní šťávě	282
Višně v cukru	282
Višně s octem	282
Sladko z višni	282
Višňový džem	282
Višňová marmeláda	282
Višně v rumu	282

Zelenina 283

Brokolice zmrazená	283
Brukev ve slaném nálevu	283
Brukev sušená	283
Brukev zmrazená	283
Skladování brukve	283
Celer ve slaném nálevu	283
Celer v soli	284
Celer v octovém nálevu	284
Celer v octě	284
Celer v sladkokyselém nálevu	284
Celer sušený	284
Zmrazený celer	284
Skladování celeru	285
Cibule v soli	285
Cibulky sterilované	285
Cibule sušená	285
Uskladňování cibule	285
Červená řepa sterilovaná	285
Červená řepa s křenem	285
Skladování červené řepy	286
Česnek v soli	286
Česnek v solném nálevu	286
Uskladňování česneku	286
Fazolové lusky ve slaném nálevu	286
Fazolové lusky v kyselém nálevu	286
Fazolky v sladkokyselém nálevu	286
Fazolové lusky v soli	287
Fazolové lusky sušené	287
Zmrazené fazolové lusky	287
Hrášek ve slaném nálevu	287

Hrášek v kyselém nálevu	287	Zmražené papriky	294
Hrášek v soli	287	Skladování paprik	294
Zelený hrášek sušený	287	Petržel v soli — kořenová	294
Hrášek zmražený	287	Sušení petržele	294
Chřest ve slaném nálevu	288	Skladování petržele a pastináku	294
Zmražený chřest	288	Skladování póru	294
Kapusta hlávková sušená	288	Rajčata ve vlastní šťávě	294
Kapusta hlávková zmrazená	288	Rajčata v octě	294
Kapustička růžičková zmrazená	288	Rajčata ve sladkokyselém nálevu	295
Skladování hlávkové a růžičkové kapusty	288	Rajčatový protlak nekořeněný	295
Kopr v octovém nálevu	288	Nesterilovaný rajčatový protlak kořeněný	
Kopr v soli	289	— kečup	295
Kopr sušený	289	Sterilovaný rajčatový protlak s jablky	295
Zmražený kopr	289	Kompot ze zelených rajčat	295
Křen zmražený	289	Čatni ze zelených rajčat	296
Uskladňování křenu	289	Rajčatová šťáva	296
Kukuřičné palice ve sladkokyselém nálevu	289	Rajčata sušená	296
Kukuřičné palice zmrazené	289	Skladování rajčat	296
Květák ve slaném nálevu	289	Špenát zmražený	296
Květák v soli	290	Salát z tykví	296
Květák ve sladkokyselém nálevu	290	Tykev v oleji	297
Květák zmražený	290	Tykev v sladkokyselém nálevu	297
Karotka ve slaném nálevu	290	Tykev s červeným zelím	297
Mrkev v octovém nálevu	290	Tykev s paprikami	297
Mrkev v soli	290	Tykev v jemném sladkokyselém nálevu	297
Mrkev sušená	290	Kysané zelí domácí	297
Zmrazování mrkve	290	Zelí sterilované	298
Uskladňování mrkve	291	Zelný salát	298
Okurky mléčné kvašené	291	Zelí zmražené	298
Rychlokvašené okurky (rychlorkvašky)	291	Skladování zelí	298
Okurky ve sladkokyselém nálevu	291	Zeleninová směs v soli	299
Okurky sladkokyselé bez sterilace	292	Zeleninová směs v tuku	299
Okurky »naháčky«	292	Zeleninová směs pod maso	299
Okurkové fezy sladkokyselé	292	Zeleninová směs do bramborového salátu	299
Zmražené okurky	292		
Papriky ve vlastní šťávě	292		
Papriky v octovém roztoku	293		
Sterilované papriky s olejem	293		
Kysané paprikové lusky plněné kysaným zelím	293		
Papriky s červeným zelím	293		
Papriky v rajském protlaku	293		
Salát z paprik	293		

Šťovíková	38
Tykvová s opékaným chlebem	39
Tykvová se smetanou	39
Tykvová se sójovou omáčkou	39
Vločková s rajčatovým protlakem	39
Zakudlaná polévka	39
Zeleninová s droždím	39
Zeleninová míchaná	40
Zeleninová sezónní	40
Zelná bílá	40
Zelná s brambory	40
Zelná s jáhlami	40
Zelná s kroupami	40
Zelná lehká	41
Zelňačka	41
Zelňačka s brambory a libečkem	41
Zelňačka s brambory a podmáslem	41
Zelňačka s gulášovou polévkou	41
Zelňačka jednoduchá	41
Zelňačka s s kroupami	42
Zelňačka s krupkami	42
Zelňačka z kysaného mléka	42
Zelňačka s tykví	42
Žampionová	42
Žebračka	43

Ovocné polévky 43

Jablková	43
Jahodová	43
Meruňková	43
Třešňová	43
Višňová	44
Valašská chamula	44
Rybízová	44

III. ZELENINOVÁ JÍDLA 45

Artyčoky se strouhanou houskou	50
Artyčoky florentské	50
Baklažány s houbovou náplní	50
Baklažány s česnekovou omáčkou	50
Kaviár z baklažánů	51

Baklažány smažené	51
Baklažány zapečené	51
Baklažány na slanině	51
Baklažány pečené s rajčaty	51
Baklažány s rajčatovou omáčkou	51
Baklažány se zeleninovou náplní	52
Brokolice s vejci	52
Brokolice s mandlemi	52
Brokolice zapečená	52
Brokolice dušená	52
Brokolice vařená	52
Brukev po francouzsku	53
Brukev se smetanou	53
Brukev na paprice	53
Brukev dušená	53
Brukev plněná zeleninou	53
Brukev plněná houbami	53
Brukev po švýcarsku	54
Mladá brukev vařená	54
Brukev s brambory	54
Bylinkové zelené taštičky	54
Bylinková omáčka s vejci	55
Omeleta s bylinkami	55
Pikantní tvaroh se zelenými bylinkami	55
Cibule s vejci	55
Cibule na paprice	55
Těstoviny s cibulovou natí a vejci	55
Cibulová omeleta	56
Omeleta s nařovou cibulí	56
Nařové cibulky po indicku	56
Nařové cibulky se strouhaným sýrem	56
Nákyp s nařovými cibulkami	56
Celer smažený v těstíčku	57
Celer v sýrovém těstíčku	57
Celerové pyré	57
Smažený celer se studenou omáčkou	57
Celer zapékaný s rajskou omáčkou	57
Celer dušený na slanině	58
Vařený celer na topince	58
Dušený celer se smetanou	58
Černý kořen s vejci	58
Černý kořen vařený	58
Černý kořen dušený	58
Černý kořen smažený	59

Černý kořen zapékaný	59	Kapusta dušená s rýží a houbami	68
Černý kořen v pивním těstičku	59	Kapusta růžičková se strouhankou	68
Černý kořen se sýrovou omáčkou	59	Kapusta růžičková smažená	68
Červená řepa dušená	60	Kapusta růžičková zapečená	68
Červená řepa s koprem	60	Kapustová poupata s rýží	68
Červená řepa po americku	60	Kapusta růžičková zadělávaná	69
Červená řepa s máslem	60	Kapusta růžičková gratinovaná	69
Dušená červená řepa s vínem	60	Koprová omáčka jiřková	69
Pyré z červené řepy	60	Koprová omáčka krémová	69
Omáčka z červené řepy	61	Kopřivové omelety	69
Nákyp z červené řepy	61	Zadělávané kopřivy	69
Červená řepa s jablky	61	Kukuřice vařená	70
Červená řepa po polsku	61	Kukuřice pečená	70
Fazolky vařené	61	Kukuřice v těstičku	70
Fazolky po bulharsku	62	Květák vařený s mlékem	70
Fazolky s vejci	62	Květák zadělávaný	70
Fazolky na smetaně	62	Květák smažený	70
Fazolky s houbami a rajčaty	62	Květák dušený na smetaně	70
Fazolky v sýrové omáčce	62	Květák jako mozeček	71
Fazolky na paprice	63	Květák zapečený	71
Fazolky v zeleninové směsi	63	Květák zapečený s kečupem	71
Gratinované fazolky se sýrem	63	Květák zapečený s vejci a sýrem	71
Hrášek dušený	63	Květák s hráškem v bešamelu	71
Hrášek na smetaně	63	Květák ve vinném těstičku	72
Hrášek po francouzsku	64	Květákové krokety	72
Hrášek s mrkví	64	Květák v sýrové omeletě	72
Hrášek zapečený	64	Květák s pikantní omáčkou	72
Hrášek po vídeňsku	64	Květák po orientálsku	73
Chřest vařený	64	Květákový nákyp s rajčaty	73
Chřest zapékaný	65	Květák s droždím a vejci	73
Chřestové omelety	65	Květákový nákyp s brokolici a rajčaty	73
Chřest po maďarsku	65	Květák se sýrem	74
Chřest po vídeňsku	65	Květák s rýží	74
Kadeřavá petrželka v těstičku	65	Květákové placičky se sýrem	74
Kapusta vařená	66	Květákové palačinky	74
Kapusta dušená	66	Květákové placičky	74
Kapusta s vejci (nepravý mozeček)	66	Květákové smaženky	75
Kapusta smažená	66	Květákové omelety	75
Kapustové karbanátky	66	Gratinovaný květák podle Ludvika	75
Kapusta v palačinkovém těstě	66	Gratinovaný květák s houbami	75
Kapustová psanička	67	Gratinovaný květák se sýrem	76
Kapusta po italsku	67	Květák neapolský	76
Kapusta s rýží	67	Květák po polsku	76
Kapustový nákyp	67	Květák kyjevský	76

Květák smažený v sýrovém těstíčku	76	Pór zapečený	85
Květák zapečený s rajčaty	76	Pór smažený v těstíčku	85
Květák se ztracenými vejci	77	Pór s vejci jako mozeček	86
Květák s burskými oříšky	77	Pór dušený se sýrem a vejci	86
Květák s citrónovou majonézou	77	Pórkové palačinky se sýrem	86
Mrkev dušená s citrónem a petrželkou	77	Pórkové omelety se sýrem	86
Mrkev dušená s kysanou smetanou a křenem	78	Pórkové omelety s muškátovým oříškem	86
Mrkev s houbami	78	Pórkové sýrové závitky	87
Mrkev s koprovou omáčkou	78	Pór s rýží	87
Mrkev po indicku	78	Pór s těstovinami	87
Mrkev po orientálsku	78	Pór s rajčaty	87
Mrkev po švýcarsku	79	Pór na paprice	87
Mladá mrkev karotka s tvarohem	79	Pór se smetanovou omáčkou	87
Mrkev s kapustou	79	Pór v alobalu	88
Mrkev s fazolkami a brambory	79	Pór po švýcarsku	88
Lívance z mrkve	80	Pór gratinovaný se sýrem	88
Mrkvové lívance s ořechy	80	Pórkový slaný koláč	88
Opečenky z mrkve	80	Rajčata smažená	88
Mrkev s kedlubnami a cuketami	80	Rajčatová smaženice	89
Okurky dušené	80	Rajčata na vejcích	89
Okurky po polsku	81	Rajčatové chlebičky	89
Okurky s koprovou omáčkou	81	Rychlé rajčatové chlebičky	89
Plněné okurky	81	Chlebičky s rajčatovým salátem	89
Okurky s houbami	81	Rajčatové toasty	89
Okurky s těstovinami	82	Rajčata na plátcích vevy	89
Okurkový krém k bramborám	82	Rajčata na chlebových topinkách	89
Okurky se syrovou zeleninou	82	Rajčata s vejci na pánvi	90
Papriky dušené	82	Rajčata plněná se studenými náplněmi	90
Papriky jako minutka	82	Rajčata plněná sýrem a vejci — studená	91
Papriky dušené s rajčaty (lečo)	83	Rajčata s vejci — studená	91
Papriky s vejci	83	Rajčata pečená se sýrem a vejci	91
Papriky se sýrem	83	Rajčata plněná houbovou směsí	91
Papriky se sýrovou náplní	83	Rajčata plněná rýží a houbami	91
Papriky s krémovým sýrem	83	Rajčatové rizoto	91
Papriky se sýrovou pěnou	83	Rajčata pečená se sýrovou náplní	92
Papriky se žervé	84	Rajčata plněná gratinovaná	92
Papriky po myslivecku	84	Gratinovaná rajčata plněná míchanými vejci	92
Papriky dušené s mrkví	84	Gratinovaná rajčata s česnekem	92
Pažitková omáčka	84	Gratinovaná rajčata s vejci a smetanou	92
Petrželkový svitek do polévky	84	Gratinovaná rajčata plněná hráškem	93
Vejce s petrželovým krémem	85	Gratinovaná vejce na rajčatech	93
Pór vařený jako chřest	85	Ředkvičky dušené jako houby	93
Pór zadělávaný	85	Ředkvičky s vejci	93

Ředkvičkový nákyp	93	
Ředkvičkový chléb s pažitkou	94	
Špenát dušený	94	
Špenátový nákyp	94	
Špenát pečený	94	
Špenátové lívanečky	94	
Špenátové lívanečky se sýrovou omáčkou	94	
Špenátové palačinky	95	
Špenátové omelety	95	
Špenátový nákyp s nudlemi	95	
Špenátová hnízdečka	96	
Špenátové omelety se sýrem	96	
Špenátové smaženky s houbami	96	
Gratinovaná ztracená vejce na špenátu	96	96
Tykev s rajčaty	97	
Tykev s brambory	97	
Tykev maďarská	97	
Tykev kreolská	97	
Tykev dušená	97	
Tykev se sladkou smetanou	97	
Tykev se zakysanou smetanou	98	
Tykev na cibulce s vejci	98	
Tykev po florentsku	98	
Tykev po římsku	98	
Tykev provensálská	98	
Tykové zelí	98	
Tykový guláš	99	
Tykev s míchanou zeleninou	99	
Tykev se smaženicí	99	
Tykev smažená	99	
Tykev smažená v těstíčku	99	
Tykev smažená v cibulovém těstíčku	99	99
Tykev smažená s jogurtem	100	
Tykev smažená s jogurtovou omáčkou	100	100
Tykev smažená s česnekem	100	
Tykové smaženky	100	
Lečo z tykve	100	
Tykev na másle	100	
Tykev plněná sýrem	101	
Tykev zapékaná s nivou	101	
Tykev zapékaná se žloutky	101	
Tykev zapékaná se smetanou	101	
Tykev se sýrem a bazalkou	102	

Tykev s bronzou	102	
Tykev s mandlemi	102	
Tykev zapékaná plněná kuřicí	102	102
Tykev středomořsky plněná	102	
Tykev plněná po švýcarsku	103	
Tykev se špenátem	103	
Tykev zapékaná se zeleninou	103	
Tykev zapékaná s brambory	103	
Tykový nákyp s houbami	104	
Tykový nákyp se sýrem	104	
Tyková nádivka	104	
Tyková omeleta s rajčaty	104	
Tykové placky	104	
Gratinovaná smažená tykev	105	
Zelenina s chlebem	105	
Zeleninový guláš	105	
Zelí hlávkové dušené	105	
Zelí mladé se strouhankou	106	
Zelí letní s jablky	106	
Zelí dušené s fličky	106	
Zelí zapečené	106	
Zelí po čínsku	106	
Zelí smažené	106	
Zelí jarní s bešamelovou omáčkou	107	
Zelí jarní s omáčkou z vina a smetanou	107	107
Zelí červené s jablky	107	
Zelí červené na bílém víně	107	
Zelí červené dušené s kysanou smetanou a jablky	107	
Zelí červené s citrónovou šťávou a vínem	108	
Zelí červené dušené v troubě	108	108

IV. BRAMBOROVÁ JÍDLA 109

Brambory na loupáčku	109	
Tvarohové pomazánky k bramborám	110	110
Nové brambory s tvarohem	110	
Nové brambory se sýrem	110	
Brambory s česnekem	111	
Zmlazené staré brambory	111	
Pracnější způsob zmlazování starých brambor	111	

Kypřý bramborový sniř	111	Zaděľávané brambory	118
řfouchané brambory	111	Brambory na víně	118
řumavský řtrec	111	Dušené brambory se smetanou	119
Wardovy brambory	111	Brambory dušené na petrřeli	119
řvábka	112	Krkonořská caparanda	119
Lepenice	112	Dušené brambory s kapustou	119
Uhlřina	112	Dušené brambory s rajčaty	119
Brambory s těřtovinami (Granátnický pochod)	112	Dušené brambory s mrkvř	119
Brambory nakyselo	112	Dušené brambory se zeleninou	120
Brambory na smetaně s vejci	113	Kozákovské zajiřené bandory	120
Brambory s rajčaty a vejci v syrově omáče	113	Bramborový guláš	120
Bramborová kaře	113	Brambory nakyselo	120
Bramborová kaře bez mléka s cibulř	113	Brambory s celere m	121
Dětská bramborová kaře	113	Brambory na cibulř	121
Nastavená bramborová kaře	114	Brambory s cibulř	121
Slovácká kocmrnda	114	Brambory s vejci	121
Bramborová kaře se sýrem	114	Chlupaté knedľiky	
Bramborová kaře s celere m	114	ze syrových brambor I	121
Zapečená bramborová kaře	114	Chlupaté knedľiky	
Placičky z bramborové kaře	114	ze syrových brambor II	122
Pusinky z bramborové kaře	115	Chlupaté knedľiky	
Krokety z bramborové kaře	115	ze syrových brambor III	122
Placičky ze zbylé bramborové kaře	115	Chlupaté knedľiky	
řkubánky	115	ze syrových brambor IV	122
Opečené řkubánky	115	Chuděnické gloukačky	122
řkubánkové placičky	116	Bramborové haluřky s brynzou I	122
Jenné řkubánky	116	Bramborové haluřky s brynzou II	123
Pečené brambory s tvarohem	116	Bramborové haluřky s brynzou III	123
Pečené brambory s řesnekem	116	Chlupaté knedľiky ze syrových a vařených brambor I	123
Bramborové topinky	116	Chlupaté knedľiky ze syrových a vařených brambor II	123
Brambory po myslivecku	116	Chlupaté knedľiky ze syrových a vařených brambor III	123
Opečené brambory	117	Chlupaté knedľiky ze syrových a vařených brambor IV	124
Provensálské brambory	117	Chlupaté knedľiky	
Německé brambory	117	z vařených brambor I	124
Smažené hranolky (pommes frites)	117	Chlupaté knedľiky	
Bramborové hranolky smažené v pekáči	117	z vařených brambor II	124
Smažené bramborové lupinky (pommes chips)	117	Bramborové knedľiky po staročeřsku	124
Smažená bramborová sláma	118	Bramborové knedľiky I	124
Smažené brambory	118	Bramborové knedľiky II	125
Myslivecké brambory	118		

Kulaté bramborové knedlíky	125	Mrkvičky	132
Bramborové knedlíky s houskou	125	Krokety ze zelím	132
Ohřívané bramborové knedlíky	125	Brambory zapečené s kmínem	132
Pokrmý ze zbylých bramborových knedlíků	125	Brambory zapečené s vejci	132
Bramborové noky	126	Brambory zapečené s brynzou	133
Škvarkové knedlíky	126	Brambory zapečené s rajčaty	133
Bramborové šišky	126	Brambory zapečené s houbami I	133
Podkrkonošské kočičky	126	Brambory zapečené s houbami II	133
Moravské šlejšky	126	Zapečená bramborová drobenina s houbami	133
Bramborový závin	127	Bramborový prejt	133
Bramborové taštičky (šátečky) plněné zelím	127	Katalánské brambory	134
Bramborové taštičky (šátečky) se špenátem	127	Brambory zapečené s rajčaty po plovdivsku	134
Bramborák (cmunda, sejkory, krafleky apod.)	127	Pikantní zapékané brambory	134
Bramborák se škvarky	128	Zahradnické brambory	134
Bramborák se zelím	128	Brambory z kraje Dauphiné	135
Houbařský bramborák	128	Brambory zapečené s kyselou smetanou	135
Bramborák plněný zelím	128	Brambory zapečené s bešamelovou omáčkou	135
Klatovský báč	128	Bramborová kaše zapékaná	135
Jihlavské kopečky	128	Bramborová omeleta	135
Jihočeský toč	128	Selská omeleta	136
Bramborové placky (lokše)	129	Bramborová omeleta s hráškem	136
Bramborové placky (šumpláty)	129	Bramborový salát	136
Podkrkonošské křupavé placky	129	Holandská omáčka	136
Bramborové placky se škvarky	129	Bešamelová omáčka	136
Bramborové placky s tvarohem	129	Bramborový salát s celerem a jablky	136
Bramborové placky se sýrem	129	Teplý bramborový salát	136
Bramborové řepáky	130	Bramborový salát s jogurtem	137
Plněné bramborové placky	130	Bramborový salát se zeleninou	137
Valašské zahýbance	130	Bramborový salát se zeleninou a jogurtem	137
Valašské mrkvance	130	Teplý bramborový salát se zeleninou	137
Kynuté bramborové vdolečky se sýrem	130	Levný bramborový salát	137
Bramborové přeclíky	130	Bramborový salát s houbami	138
Moravský bramborový chléb	130	Bramborový salát s fazolemi	138
Slané bramborové tyčinky	131		
Bramborové pusinky	131		
Smažené česnekové placičky	131		
Smažené bramborovo-tvarohové šišky	131		
Bramborové krokety	131		
Bramborové krokety s květákem	132		
Jihočeské krokety	132		

VI. HOUBOVÁ JÍDLA 139

Smažené bedly s česnekem	139
Smažené hříbky	139
Smažené klouzky	139

Smažené žampiony ve vinném těstíčku	140
Houbové karbanátky	140
Houbové opečenky	140
Houbové krokety	140
Hřiby po pařížsku	140
Syrovinky jako minutka	141
Houbové ražniči	141
Žampionový předkrm po řecku	141
Houbový kaviár	141
Houbová smaženice	141
Houby nakyselo	141
Dušené žampiony po švédsku	141
Dušené houby po baskicku	142
Houby na paprice	142
Houbový guláš I	142
Houbový guláš II	142
Guláš z lišek	142
Ryzce nadívoko	142
Houbové ragú po švýcarsku	142
Opečené knedlíky s houbami	143
Špagety s houbami	143
Pomazánka z lišek	143
Dušené houby s kapustou	143
Rajčata plněná houbami	143
Houbová pomazánka s rajčaty	143
Žampionové lečo	143
Houby po neapolsku	144
Hřibky po bordeauxsku	144
Houby po bračsku	144
Rýže s houbami	144
Rizoto ze žampionů	144
Rizoto s hřibky a se špenátem	144
Pardubická houbová omáčka	145
Houby s fazolkami	145
Pečené houbové hlavičky	145
Zapékané hřibky po italsku	145
Houbové haše	145
Hřiby na smetaně se sýrem	145
Žampiony na topinkách	146
Milánské plněné houby	146
Plněné žampiony	146
Houbová omeleta	146
Houbový svitek	146
Zapečené houby s brambory	147

Zapečené houby s kapustou	147
Žampionový náky	147
Houbový kuba	147
Černý kuba	147
Houbový náky	148
Přírodní houbové pečeně	148
Zapečené těstoviny s houbami	148

VI. JÍDLA Z LUŠTĚNIN A OBILOVIN 149

Lahůdkové boby	150
Bobová kaše	150
Čočka na slanině	150
Čočka na česneku	150
Čočka s kečupem	150
Čočka s rajčaty a paprikami	150
Čočka s kořenovou zeleninou	151
Čočka nakyselo	151
Znojenská čočka	151
Čočková kaše	151
Kočičí tanec (čočka s kroupami)	151
Fazole na slanině	152
Toasty s fazolemi na slanině	152
Fazole po katalánsku	152
Fazole se zeleninou	152
Fazole s ořechy	152
Fazole po bulharsku	153
Fazole s jablky	153
Moravské fazole se sušenými švestkami	153
Švec (fazole s kroupami)	153
Fazole s rýží a zeleninou	153
Mauri a křesťané (černé fazole s rýží po valencijsku)	154
Fazole nakyselo	154
Fazole na paprice	154
Bretaňské fazole	154
Fazolová kaše	154
Mléčná fazolová kaše	155
Zapečená fazolová kaše s cibulí	155
Fazole zapečené s kořenovou zeleninou a jablky	155
Fazole zapečené se zelím	155

Fazole zapečené se sýrem a vejci	155	Pražená pukancová kuřice	164
Fazole zapečené s kyselým mlékem	156	Kaše z ovesných vloček slaná	164
Fazole zapečené se škvarky	156	Kaše z ovesných vloček sladká	164
Fazolové karbanátky	156	Ovesná kaše studená	164
Fazolové karbanátky s cibulí a pórem	156	Nákyp s ovesných vloček s jablky	165
Vařený hrách	156	Nákyp z ovesných vloček s rozinkami	165
Vařený hrách se slaninou nebo škvarky	157	Lívanečky z ovesných vloček	165
Hrách po španělsku	157	Ovesné vločky pražené s cukrem	165
Pučálka (hrách pražený nasucho)	157	Ovesné vločky s vejci	165
Pálenec (hrách pražený na sádle)	157	Vločkové karbanátky	165
Hrachová kaše	157	Smažené ovesné placičky	166
Hrachová kaše s máslem	158	Omeleta z ovesných vloček	166
Hrachová kaše na bešamelu	158	Pomazánka z vloček a droždí	166
Kočíci svatba (hrách a kroupy)	158	Pohanková kaše slaná	
Zapečený hrách	158	(Valašské černidlo)	166
Hrách zapečený se zelím	158	Pohanková kaše sladká	
Hrachové šišky	158	Rýže vařená	167
Hrachové karbanátky	159	Rýže dušená	167
Karbanátky z hrachu a krup	159	Rýže se zeleninou nebo houbami	167
Sója s cibulí	159	Rýžová kaše sladká	167
Sója na slanině	159	Rýže zapečená s jablky nebo švestkami	168
Sója s houbami a rýží	159	Rýžový nákyp s rozinkami	168
Sójové karbanátky	160		
Jahelná kaše	160		
Jahelník	160		
Kroupy vařené	160		
Kroupy se slaninou po německu	161		
Krupky dušené	161		
Krupková kaše slaná	161		
Krupková kaše sladká	161		
Smažené krupkové noky	161		
Krupicová kaše	161		
Krupicová kaše s medem a perníkem	162		
Krupicová kaše se sněhem	162		
Krupicová kaše zastudena	162		
Slaná krupicová kaše s vejci	162		
Krupicový nákyp studený (flameri)	162		
Flameri čokoládové	162		
Krupicové flameri s tvarohem	163		
Krupicový pudink	163		
Krupicový svítek	163		
Krupicové nočky	163		
Krupicový nákyp zapečený	163		
Krupicový mléčný nákyp zapečený	164		
		VII. OVOCNÁ JÍDLA	169
		Ovocné knedlíky	169
		Knedlíky z bramborového těsta	169
		Knedlíky z tvarohového těsta	169
		Knedlíky z krupicové kaše	169
		Knedlíky ze spařeného	
		(odpalovaného) těsta	170
		Knedlíky z kynutého těsta	170
		Babiččino levné dietní těsto	170
		Ovocné knedlíky z tvarohového těsta	170
		Ovocné knedlíky z bramborovo-tvarohového	
		těsta	170
		Ovocné knedlíky z odpalovaného těsta	171
		Meruňkové knedlíky z bramborového	
		těsta	171
		Ovocné knedlíky z krupicové kaše	171
		Tvarohové knedličky s ovocem	171
		Švestkové knedlíky z bramborového	
		těsta	171
		Jahodové knedlíky ze spařeného těsta	172