

OBSAH

| | | | |
|---|----|---|----|
| Americký salát z bílého zelí | 5 | Cibulový salát ostrý | 26 |
| Ananasový salát | 5 | Cibulový salát s balkánským sýrem, šunkou a vejci | 26 |
| Ananasový salát slaný | 5 | Cibulový salát s celerem a majonézou | 27 |
| Andaluský salát | 6 | Cibulový salát s jablky a majonézou | 27 |
| Banánový salát po jamajsku | 6 | Cibulový salát s jablky a vínem | 28 |
| Banánový salát s jablky | 6 | Cibulový salát s karotkou | 28 |
| Banánový salát s kiwi a malinovým sirupem | 7 | Cibulový salát s majonézou | 28 |
| Banánový salát s koňakem | 7 | Cibulový salát s paprikou | 29 |
| Barevný fazolový salát | 7 | Cibulový salát s pomerančem | 29 |
| Barevný salát s vaječným dressingem a bylinkami | 8 | Cibulový salát s vínem a datlemi | 29 |
| Barevný zeleninový salát | 8 | Cuketový salát | 30 |
| Bílý fazolový salát | 9 | Cuketový salát s filky a olivami | 30 |
| Borůvkový salát s jogurtem | 9 | Cuketový salát s jarní zeleninou | 30 |
| Borůvkový salát se sýrem | 9 | Cuketový salát s ředkvičkami | 31 |
| Bramborový salát s celerem | 10 | Cuketový salát s vejci a Nivou studený | 31 |
| Bramborový salát s červenou řepou | 10 | Cuketový salát s vejci a Nivou teplý | 32 |
| Bramborový salát s olivami | 10 | Cuketový salát se žampiony a sýrem | 32 |
| Bramborový salát s uzeným masem | 11 | Čekankový salát | 32 |
| Bramborový salát s uzeným sýrem a Kunovjankou | 11 | Čekankový salát s cibulkami | 33 |
| Bramborový salát se slanečkem | 12 | Čekankový salát s červenou řepou | 33 |
| Bramborový salát se žampiony a vínem | 12 | Čekankový salát s červenou řepou a ořechy | 34 |
| Bramborový salát se žlutky | 13 | Čekankový salát s hráškem a houbami | 34 |
| Bramborový salát smetanový | 13 | Čekankový salát s keffírem | 34 |
| Bramborový salát z marinovaných ryb | 13 | Čekankový salát s majonézou | 35 |
| Bramborový zeleninový salát | 14 | Čekankový salát s pórkem | 35 |
| Brokolicový salát | 14 | Čekankový salát se sardelovou pastou a vejci | 35 |
| Brokolicový salát s čínským zelím | 15 | Čekankový salát se sýrem, vejci a šunkou | 36 |
| Brokolicový salát s kapary | 15 | Čekankový salát se šunkou | 36 |
| Brokolicový salát s květákem | 16 | Červený salát | 36 |
| Brokolicový salát s majonézou | 16 | Čínské zelí s kedlubnami a paprikami | 37 |
| Brokolicový salát s paprikou a kukuřicí | 16 | Čínské zelí s rozinkami | 37 |
| Brokolicový salát s vejcem | 17 | Čínský fazolový salát | 37 |
| Brokolicový salát s vejci a slaninou | 17 | Čínský okurkový salát | 38 |
| Brokolicový salát se šunkou | 17 | Čínský zelený salát | 38 |
| Brokolicový salát se žampiony a čekankou | 18 | Čočkový salát | 39 |
| Broskvový salát | 18 | Čočkový salát s celerem | 39 |
| Bulharský salát cibulový | 18 | Čočkový salát s paprikou | 40 |
| Camping salát | 19 | Čočkový salát s uzeninou | 40 |
| Celerový salát „Premiant“ | 19 | Čočkový salát s vejci a klobásou | 40 |
| Celerový salát s brusinkami | 20 | Drůbeží salát s ananasem | 41 |
| Celerový salát s čekankou | 20 | Drůbeží salát s plísňovým sýrem | 42 |
| Celerový salát s červenou řepou | 20 | Duhový salát | 42 |
| Celerový salát s jablky | 20 | Dvojbarevný salát ze zelí a bylinek | 43 |
| Celerový salát s jablky a Nivou | 21 | Dýňový salát | 43 |
| Celerový salát s jablky pikantní | 21 | Exotický jahodový salát s pistáciemi | 43 |
| Celerový salát s křenem | 21 | Fantazie z kedluben a ředkviček | 44 |
| Celerový salát s kuřecím masem | 22 | Fazole s rajčaty | 44 |
| Celerový salát s mandarinkou a kuřecím masem | 22 | Fazolkový salát | 45 |
| Celerový salát s mrkví a jablky | 22 | Fazolový salát s francouzskou zálivkou | 45 |
| Celerový salát s ořechy | 23 | Fazolový salát „Bob“ | 45 |
| Celerový salát s párkem a Lučinou | 23 | Fazolový salát pikantní | 46 |
| Celerový salát s vejci a křenem | 24 | Fazolový salát s bylinkami | 46 |
| Celerový salát s vepřovým masem | 24 | Fazolový salát s česnekem a vejci | 46 |
| Celerový salát se sýrem | 24 | Fazolový salát s čínským zelím a křenem | 47 |
| Celerový salát se sýrem a mandlemi | 25 | Fazolový salát s čočkou a kukuřicí | 47 |
| Celerový salát se žampiony | 25 | Fazolový salát s hruškou | 48 |
| Cibulový salát | 26 | Fazolový salát s klobásou | 48 |
| | | Fazolový salát s křenem | 49 |
| | | Fazolový salát s majonézou | 49 |

| | | | |
|--|----|---|----|
| Fazolový salát s melounem a rýží | 49 | Hruškový salát se švestkami | 71 |
| Fazolový salát s melounem, šunkou a vejci | 50 | Chřestový salát s borůvkovou omáčkou | 71 |
| Fazolový salát s ořechy | 50 | Chřestový salát s bylinkami | 71 |
| Fazolový salát s paštikou | 50 | Chřestový salát s česnekovou omáčkou | 72 |
| Fazolový salát s pečeným vepřovým masem | 51 | Chřestový salát s jogurtovou zálivkou | 72 |
| Fazolový salát s rybičkami | 51 | Chřestový salát s kaviárem | 73 |
| Fazolový salát s rýží | 51 | Chřestový salát s majonézou | 74 |
| Fazolový salát s tuňákem | 52 | Chřestový salát s rýží a broskví | 74 |
| Fazolový salát s uzeným kolenem | 52 | Chřestový salát s vejci | 74 |
| Fazolový salát se sardelou | 52 | Chřestový salát se sýrem | 75 |
| Fazolový salát se saldelovou pastou | 53 | Chřestový salát se slehačkou a vejcem | 75 |
| Fazolový salát se slantinou | 53 | Italský salát „Capresse“ | 75 |
| Fazolový salát se slantinovou zálivkou | 54 | Jablečný salát s rajčaty | 76 |
| Fazolový salát se sýrem | 54 | Jablkový salát s fíky | 76 |
| Fenyklový salát s okurkou | 54 | Jablkový salát s křenem a majonézou | 76 |
| Fenyklový salát se salámem | 55 | Jablkový salát s vermutem | 77 |
| Francozský zeleninový salát | 55 | Jablkový salát s vínem | 77 |
| Grapefruit a hrozny na hlávkovém salátě | 56 | Jablkový salát s vločkami | 77 |
| Grapefruitový salát s žervé | 56 | Jahodovo-banánový salát s pepřem | 78 |
| Hanácký zelný salát | 56 | Jahodový salát | 78 |
| Hlávkový salát ledový s balkánským sýrem | 57 | Jahodový salát s kuličkami | 78 |
| Hlávkový salát ledový s broskvemi a ostružinami | 57 | Jahodový salát s mandlemi a griotkou | 79 |
| Hlávkový salát ledový s hruškami, kiwi a rozinkami | 58 | Jahodový salát se sýrem | 79 |
| Hlávkový salát ledový s jahodami a ananasem | 58 | Jednoduchý čekankový salát | 80 |
| Hlávkový salát ledový s kysanou smetanou | 58 | Jednoduchý kedlubnový salát | 80 |
| Hlávkový salát ledový s Nivou | 59 | Jednoduchý salát z brokolice | 80 |
| Hlávkový salát římský s pikantní zálivkou | 59 | Jednoduchý salát z cukety | 81 |
| Hlávkový salát s ananasem | 59 | Jemný rýžový salát se šunkou a zeleninkou | 81 |
| Hlávkový salát s banánem | 60 | Jemný srnčí salát s vínem | 82 |
| Hlávkový salát s bylinkami | 60 | Jirkový salát | 82 |
| Hlávkový salát s jahodami | 60 | Jižní sen – ovocný | 83 |
| Hlávkový salát s kapary | 61 | Kapustový salát s kedlubnami | 83 |
| Hlávkový salát s kiwi | 61 | Kapustový salát s rajčaty | 84 |
| Hlávkový salát s krabím masem a olivami | 61 | Kapustový salát s rýží | 84 |
| Hlávkový salát s klobásou | 62 | Kapustový salát se salámem | 84 |
| Hlávkový salát s kysanou smetanou | 62 | Kapustový salát se syrovou omáčkou | 85 |
| Hlávkový salát s octovou zálivkou | 62 | Kapustový salát se špenátem | 85 |
| Hlávkový salát s vejci | 63 | Kedlubnový salát | 86 |
| Hlávkový salát se slanečkem | 63 | Kedlubnový salát s cibulí | 86 |
| Hlávkový salát se slantinou | 64 | Kedlubnový salát s jablky | 86 |
| Hlávkový salát se slantinou a česnekem | 64 | Kedlubnový salát s kečupem | 87 |
| Hlávkový salát se smetanou | 64 | Kedlubnový salát s koprem a křenem | 87 |
| Hlávkový salát se sýrem a ořechy | 65 | Kedlubnový salát s kysanou smetanou | 87 |
| Hlávkový salát se šunkou | 65 | Kedlubnový salát s majonézou | 88 |
| Hlávkový salát se šunkou a sýrem | 65 | Kedlubnový salát s pomerančem | 88 |
| Holandský sýrový salát | 66 | Kedlubnový salát s pomerančovou šťávou a ořechy | 88 |
| Houbový salát s majonézou | 66 | Kedlubnový salát s ředkvičkami | 89 |
| Houbový salát s uzeným masem a rajčaty | 66 | Kedlubnový salát s tuňákem | 89 |
| Houbový salát s vínem | 67 | Kedlubnový salát se salámem | 89 |
| Hrachový salát | 67 | Kedlubnový salát se smetanou | 90 |
| Hráškový salát s anglickou slantinou | 68 | Kedlubnový salát se žervé | 90 |
| Hráškový salát s mrkví | 68 | Kompotový salát | 90 |
| Hráškový salát s rýží | 68 | Koňakový banánový salát | 91 |
| Hráškový salát s uzeninou | 69 | Krabí koktejl | 91 |
| Hráškový salát se šunkou | 69 | Krevetový těstovinový salát | 92 |
| Hroznový salát se zelím a jablky | 70 | Krůtí salát se šunkou a brambory | 92 |
| Hruškový salát | 70 | Křehký kedlubnový salát | 93 |
| Hruškový salát se skořicí | 70 | Křupavý kedlubnový salát s vejci | 93 |

| | | | |
|---|-----|---|-----|
| Kukuřičový salát s kuřecím masem | 94 | Melounový salát s jablky | 116 |
| Kukuřičový salát s kvěťákem a paprikou | 94 | Melounový salát se šlehačkou | 117 |
| Kukuřičový salát s mrkví a celerem | 94 | Meruňkový zmrzlinový salát | 117 |
| Kukuřičový salát s rajčaty a cuketou | 95 | Mexické „Topopo“ | 117 |
| Kukuřičový salát s vepřovým masem | 95 | Mexický fazolový salát | 118 |
| Kukuřičový salát se šunkou a vejci | 95 | Mexický rýžový salát | 118 |
| Kuřecí salát | 96 | Míchaný fazolový salát | 119 |
| Kuřecí salát s brambory | 96 | Míchaný kedlubnový salát | 119 |
| Kuřecí salát s houbami | 97 | Míchaný kvěťákový salát s majonézou | 120 |
| Kuřecí salát s hráškem | 97 | Míchaný melounový salát s rumem | 120 |
| Kuřecí salát s rýží | 98 | Míchaný ovocný salát s oříškovým krémem | 121 |
| Kuřecí salát se syrovou omáčkou | 98 | Míchaný rajčatový salát ze žervé | 121 |
| Kuřecí salát se šunkou a špagetami | 99 | Míchaný salát | 122 |
| Kvašený zelený salát | 99 | Míchaný salát s kabanosem a sýrem | 122 |
| Kvěťákový salát | 100 | Míchaný salát s pečeným masem a šlehačkou | 123 |
| Kvěťákový salát po italsku | 100 | Míchaný salát s pečeným masem jinak | 123 |
| Kvěťákový salát s dietním párkem | 100 | Míchaný salát s vařeným masem | 124 |
| Kvěťákový salát s kysanou smetanou | 101 | Míchaný salát s vařeným masem jinak | 124 |
| Kvěťákový salát s libereckým párkem | 101 | Míchaný salát z Arábie | 125 |
| Kvěťákový salát s mrkví | 102 | Milánský salát | 125 |
| Kvěťákový salát s rajčaty a vejci | 102 | Mongolské zelí | 125 |
| Kvěťákový salát s ředkvičkami | 102 | Mozečkový salát | 126 |
| Kvěťákový salát s vejci | 103 | Mrkvový salát medový | 126 |
| Kvěťákový salát se sladkokyselou zálivkou | 103 | Mrkvový salát s ananasem a ořechy | 126 |
| Kvěťákový salát se sýrem | 103 | Mrkvový salát s banány | 127 |
| Kvěťákový salát se sýrem a šunkou | 104 | Mrkvový salát s celerem | 127 |
| Kvěťákový salát se šproty | 104 | Mrkvový salát se celerem a ořechy | 127 |
| Kvěťákový salát se šunkou | 104 | Mrkvový salát s česnekm | 128 |
| Labužnický salát s kukuřicí | 105 | Mrkvový salát s hořčicí a vejci | 128 |
| Lahůdkový hříbkový salát | 105 | Mrkvový salát s hráškem a celerem | 128 |
| Lahůdkový salát z bažantího masa | 106 | Mrkvový salát s hořčicovou zálivkou | 129 |
| Lahůdkový sýrový salát | 106 | Mrkvový salát s rozinkami, mandlemi a majonézou | 129 |
| Lahůdkový šunkový salát | 106 | Mrkvový salát s jablkem, rozinkami a rumem | 129 |
| Ledový salát s pomerančem | 107 | Mrkvový salát s jablky | 130 |
| Ledový salát s rajčaty | 107 | Mrkvový salát s jablky a medem | 130 |
| Lehký salát z těstovin zeleniny | 108 | Mrkvový salát s jogurtem | 130 |
| Letní bulharský salát | 108 | Mrkvový salát s křenem | 131 |
| Letní masový salát | 108 | Mrkvový salát s křenem a šlehačkou | 131 |
| Letní ovocný salát | 109 | Mrkvový salát s kvěťákem | 131 |
| Letní rajčata | 109 | Mrkvový salát s meruňkami | 132 |
| Letní salát | 109 | Mrkvový salát s meruňkami a smetanou | 132 |
| Letní salát hlávkový | 110 | Mrkvový salát s ostružinami | 132 |
| Letní salát s jogurtovou zálivkou | 110 | Mrkvový salát s rýží | 133 |
| Letní salát s křenem | 111 | Mrkvový salát s tuňákem | 133 |
| Liberecký salát | 111 | Mrkvový salát se slaninou | 133 |
| Lisabonský rybí salát | 112 | Mrkvový salát se sterilovaným celerem | 134 |
| Listový salát s krutími prsíčky | 112 | Mrkvový salát se strouhaným sýrem | 134 |
| Lotyšský sýrový salát | 112 | Mrkvový salát se sýrem | 134 |
| Luštěninový salát s majonézou | 113 | Mrkvový salát se syrovou omáčkou | 135 |
| Maďarský hlávkový salát | 113 | Mrkvový salát se švestkami | 135 |
| Mandarinkový salát s ořechy | 114 | Mrkvový salát vařený | 135 |
| Masový salát | 114 | Neapolský salát | 136 |
| Masový salát s křenem | 114 | Nektarinkový salát | 136 |
| Masový salát s majonézou a jablky | 115 | Obyčejný rajčatový salát | 136 |
| Mašličkový salát s Nivou | 115 | Okurkový salát „Labužník“ | 137 |
| Medový salát z červené řepy | 115 | Okurkový salát obyčejný | 137 |
| Melounový opilec | 116 | Okurkový salát s bylinkovým dressingem | 137 |
| Melounový salát | 116 | Okurkový salát s černou ředkví | 138 |
| Melounový salát pestrý | 116 | | |

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Okurkový salát s čínským zelím | 138 | Pórkový salát s drůbežím masem | 161 |
| Okurkový salát s majonézou | 138 | Pórkový salát s chřestem | 161 |
| Okurkový salát s rajčaty | 139 | Pórkový salát s kečupem | 162 |
| Okurkový salát s ředkvičkami | 139 | Pórkový salát s paprikou | 162 |
| Okurkový salát se smetanou | 139 | Portugalský salát | 162 |
| Okurkový salát se smetanou a česnekem | 140 | Pražský drůbeží salát | 163 |
| Okurkový salát se sýrem | 140 | Provensálský salát | 163 |
| Okurkový salát se šunkou | 140 | Rajčatový salát po italsku | 164 |
| Okurkový salát z Číny | 141 | Rajčatový salát s fazolemi | 164 |
| Opilý celerový salát | 141 | Rajčatový salát s hrbami | 164 |
| Oranžový salát sladký | 141 | Rajčatový salát s kůrkem a majonézou | 165 |
| Orientální hlávkový salát | 142 | Rajčatový salát s kuřecími řízký | 165 |
| Oříškový salát | 142 | Rajčatový salát s omáčkou z Nivy | 165 |
| Ostružinový salát s jablky | 143 | Rajčatový salát s vejci a jogurtovou omáčkou | 166 |
| Ostrý salát z čínského zelí | 143 | Rajčatový salát sýrový | 166 |
| Ostrý salát z fazolek | 143 | Rajčatový salát základní | 166 |
| Ostrý salát z kančího masa | 144 | Rozinkový salát | 167 |
| Ostrý zelný salát | 144 | Rozmanitý salátový salát | 167 |
| Ovocný andaluský salát | 145 | Rybí salát s bramborem | 167 |
| Ovocný mrkvový salát | 145 | Rybí tomatový salát v jablkách | 168 |
| Ovocný salát exotický | 145 | Rybízový salát s müsli | 168 |
| Ovocný salát s kysanou smetanou | 146 | Rychlý bramborový salát | 169 |
| Ovocný salát s mandlemi | 146 | Rychlý fazolový salát | 169 |
| Ovocný salát s ovesnými vločkami | 146 | Rýžový kari salát | 170 |
| Ovocný salát s rýží | 147 | Rýžový salát obyčejný | 170 |
| Ovocný salát s vanilkovým krémem | 147 | Rýžový salát s drůbeží | 170 |
| Ovocný salát se sýrem | 148 | Rýžový salát s jablky | 171 |
| Ovocný salát se zmrzlinou | 148 | Rýžový salát s jablky a uzenáčem | 171 |
| Ovocný salát sněhový | 148 | Rýžový salát s pomeranči a rozinkami | 172 |
| Ovocný salát z rynglí | 149 | Rýžový salát s rajčaty | 172 |
| Paprikový salát s cibulí | 149 | Rýžový salát s uzeným masem | 172 |
| Paprikový salát s kečupem | 149 | Rýžový salát s vejci | 173 |
| Paprikový salát s lilky | 150 | Rýžový salát se sardelkami | 173 |
| Paprikový salát s uzeninou | 150 | Rýžový zeleninový salát s taco – chipsy | 174 |
| Paprikový salát se žampiony | 150 | Ředkvičkový salát | 174 |
| Párkový salát s nakládanou paprikou | 151 | Ředkvičkový salát s česnekem | 174 |
| Párkový salát se zeleninou | 151 | Ředkvičkový salát s mrkví a mandarinkami | 175 |
| Pastinákový salát | 152 | Ředkvičkový salát s natvou cibulí | 175 |
| Pekingské zelí se žampiony | 152 | Římský salát | 175 |
| Perský salát | 152 | Římský salát smetanový | 176 |
| Pestrobarevný kuřecí salát | 153 | Salámový salát s majonézou | 176 |
| Pestrý bramborový salát | 153 | Salát Asie | 177 |
| Pestrý salát s chřestem | 154 | Salát balkánský s Nivou | 177 |
| Pestrý salát s tuňákem | 154 | Salát Baron Prašil | 177 |
| Pikantní brokoliceový salát | 155 | Salát bramborový domácí | 178 |
| Pikantní kukuřičový salát | 155 | Salát bramborový s pampeliškovými listy | 178 |
| Pikantní pomerančový salát | 156 | Salát bramborový s tuňákem | 179 |
| Pikantní salát z červené řepy | 156 | Salát celerový s pomazánkovým máslem | 179 |
| Pikantní salát ze sterilované červené řepy | 157 | Salát červenobílý | 180 |
| Pikantní svačinkový salát | 157 | Salát drůbeží s uzeným masem | 180 |
| Pikantní sýrový salát | 157 | Salát humrový | 180 |
| Pikantní tykvoový salát | 158 | Salát chilli s „turistou“ | 181 |
| Pikantní zelný salát | 158 | Salát jablečný s arašídovou zálivkou | 181 |
| Podzimní salát ovocný | 158 | Salát jarní bramborový s ředkvičkami | 182 |
| Pohankový salát | 159 | Salát kalifornský | 182 |
| Pochoutkový květákový salát | 159 | Salát letní španělský | 182 |
| Polníček s ředkvičkami | 160 | Salát mекlenburský | 183 |
| Pomerančový salát se smetanou | 160 | Salát mnoha chutí | 183 |
| Pórkový salát | 160 | Salát okurkový | 184 |

| | | | |
|--|-----|---|-----|
| Salát patisonový | 184 | Salát z česneku | 207 |
| Salát pikantní s nakládanou zeleninou | 185 | Salát z čínské zeli | 207 |
| Salát pikantní s jogurtem | 185 | Salát z čínské zeli a brusinkového kompotu | 207 |
| Salát pórkový s jogurtem | 186 | Salát z čínské zeli a sóji | 208 |
| Salát pozdního léta | 186 | Salát z čínské zeli s anglickou slaninou | 208 |
| Salát ředkvičkový se sýrem | 187 | Salát z čínské zeli s broskvemi a mandlemi | 208 |
| Salát s angraštem a malinami | 187 | Salát z čínské zeli s jablky | 209 |
| Salát s hlávkovým zelím | 187 | Salát z čínské zeli s majonézou | 209 |
| Salát s makarony a sýrovou zálivkou | 188 | Salát z čínské zeli s octovou zálivkou | 209 |
| Salát s Mascarpone a tuňákem | 188 | Salát z čínské zeli s párkem | 210 |
| Salát s Mozzarellou | 189 | Salát z čínské zeli s rajčatovou šťávou | 210 |
| Salát s Mozzarellou a baklažány | 189 | Salát z čínské zeli s rýží | 210 |
| Salát s Mozzarellou a fazolemi | 189 | Salát z čínské zeli s uzenou krkovicí | 211 |
| Salát s Mozzarellou a sójovými klíčky | 190 | Salát z čínské zeli s vejci | 211 |
| Salát s Mozzarellou a tuňákem | 190 | Salát z čínské zeli se šunkou | 211 |
| Salát s müssli | 190 | Salát z čičky a smetany | 212 |
| Salát s olivami a Mascarpone | 191 | Salát z drůbeží tlačanky | 212 |
| Salát s romadúrem | 191 | Salát z dušené cibule | 212 |
| Salát s rostbífem | 192 | Salát z dušené cibule se sýrem | 213 |
| Salát „Samuraj“ | 192 | Salát z dušeného černého kořene | 213 |
| Salát se zálivkou z Nivy | 192 | Salát z fazolek se smetanou | 213 |
| Salát spirálkový se žampiony | 193 | Salát z fazolových lusků | 214 |
| Salát špagetový s pastou sardelovou | 193 | Salát z fazolových lusků s křenem a kečupem | 214 |
| Salát z amerických brambor | 194 | Salát z fazolových lusků s křenem a vejci | 214 |
| Salát z angraštu a fazolí | 194 | Salát z fazolových lusků se slanečky | 215 |
| Salát z baklažánů s paprikami | 194 | Salát z fazolových lusků se šunkou | 215 |
| Salát z bílého melounu s malinovou zálivkou | 195 | Salát z grilované cukety | 215 |
| Salát z bílých fazolí | 195 | Salát z Hermelínu | 216 |
| Salát z brokolice s balkánským sýrem | 196 | Salát z hovězího masa se šunkou | 216 |
| Salát z brokolice s kuřečím masem | 196 | Salát z hřibů | 216 |
| Salát z brokolice s kuřečím masem jinak | 197 | Salát z kadeřávků | 217 |
| Salát z brokolice s uzeným kuřečím masem | 197 | Salát z kančího masa s Kunovjankou | 217 |
| Salát z brokolice s uzeným masem a vejci | 198 | Salát z kiwi a pomerančů | 217 |
| Salát z brokolice se sýrovou zálivkou | 198 | Salát z krabích tyčinek | 218 |
| Salát z brokolice základní | 198 | Salát z krabích tyčinek se zeleninou | 218 |
| Salát z celerových listů | 199 | Salát z krůtího masa a červené řepy | 218 |
| Salát z cuket a rajčat | 199 | Salát z krůtího masa s banánem | 219 |
| Salát z cukety a hořčicí a barevným pepřem | 199 | Salát z kukuřice | 219 |
| Salát z cukety s kečupem | 200 | Salát z kysané zeli | 220 |
| Salát z cukety s kysanou smetanou a česnekem | 200 | Salát z kyselého zeli s okurkou | 220 |
| Salát z cukety s mrkví | 200 | Salát z leča a kančího masa | 220 |
| Salát z cukety s rajčaty | 201 | Salát z lesních plodů | 221 |
| Salát z cukety se sýrem a mandlemi | 201 | Salát z makaronů a hrášku | 221 |
| Salát z čalamády | 201 | Salát z míchaných vajec | 221 |
| Salát z černého rybízu se zmrzlinou | 202 | Salát z Nivy | 222 |
| Salát z červené čičky | 202 | Salát z Nivy a Hermelínu | 222 |
| Salát z červené řepy | 202 | Salát z pampelišek a vajec | 223 |
| Salát z červené řepy s broskvemi | 203 | Salát z pečeného lilku | 223 |
| Salát z červené řepy s čičkou | 203 | Salát z pekingského zeli | 223 |
| Salát z červené řepy s jablkem | 203 | Salát z pekingského zeli s pomerančem | 224 |
| Salát z červené řepy s kokosovým mlékem | 204 | Salát z pomerančů | 224 |
| Salát z červené řepy s křenem | 204 | Salát z ruských sardinek | 224 |
| Salát z červené řepy s ořechy | 204 | Salát z růžičkové kapusty | 225 |
| Salát z červené řepy s ovesnými vločkami | 205 | Salát z růžičkové kapusty s křenem | 225 |
| Salát z červené řepy s rýží | 205 | Salát z růžičkové kapusty s majonézou | 225 |
| Salát z červené řepy se salámem | 205 | Salát z růžičkové kapusty se sladkokyselou zálivkou | 226 |
| Salát z červeného sterilovaného zeli | 206 | Salát z ryb s rajčaty | 226 |
| Salát z červeného zeli s brusinkami | 206 | Salát z řapíkatého celeru a červené řepy | 226 |
| Salát z česnekových výhonků | 206 | | |

| | | | |
|--|-----|---|-----|
| Salát z řápkatého celeru s fazolemi a vejcem | 227 | Šunkový salát s osmahnutou houskou | 248 |
| Salát z řápkatého celeru s kukuřicí | 227 | Šunkový salát s těstovinami | 249 |
| Salát z řápkatého celeru s meruňkami a ostružinami | 228 | Šunkový salát s vejci a zeleninou | 249 |
| Salát z řápkatého celeru se sýrem a ořechy | 228 | Šunkový zelený salát | 250 |
| Salát z řápkatého celeru se šunkou a vejci | 228 | Švédský salát | 250 |
| Salát z ředkviček | 229 | Švestkový salát s čokoládovou omáčkou | 251 |
| Salát z ředkvičkových lístků | 229 | Švestkový salát s rumem | 251 |
| Salát z tresčích filé | 229 | Švýcarský salát z kysaného zelí | 252 |
| Salát z tresčích jater | 230 | Teplý bramborový salát | 252 |
| Salát z tuňáka s vejci | 230 | Teplý cuketový salát s jablky | 252 |
| Salát z uvařeného černého kořene | 230 | Teplý salát z patizónů | 253 |
| Salát z uzenin | 231 | Těstovinový salát s rajčaty | 253 |
| Salát z vařené mrkve s kapary a sardelovou pastou | 231 | Těstovinový salát se salámem a křenem | 254 |
| Salát z vařené mrkve s majonézou | 232 | Těstovinový salát se sýrem feta | 254 |
| Salát z vařené celeru | 232 | Těstovinový salát se zeleninou a balkánským sýrem | 254 |
| Salát z vařené celeru s jablkem | 232 | Těstovinový vegetariánský salát | 255 |
| Salát z vařené květáku | 233 | Thajský krevetový salát | 256 |
| Salát z višňů | 233 | Tlačenkový salát | 256 |
| Salát z vuriťů | 234 | Tuňákový salát s jogurtovou zálivkou | 257 |
| Salát ze salámu a těstovin | 234 | Tuňákový salát s nudlemi | 257 |
| Salát ze slepic | 234 | Tuňákový salát z čalamády | 258 |
| Salát ze slepičky s anglickou slaninou | 235 | Tvarůžkový salát syrový | 258 |
| Salát ze spařené kapusty | 235 | Tykový salát | 258 |
| Salát ze smetáka s brusinkami | 236 | Tzatziki | 258 |
| Salát ze smetáka s Křemešnickem | 236 | Vaječný salát | 259 |
| Salát ze syrové brukve | 236 | Vaječný salát po holandsku | 259 |
| Salát ze syrové celeru s jablkem | 237 | Vaječný salát s okurkou | 260 |
| Salát ze syrové celeru s křenem | 237 | Vaječný salát s ředkvičkami | 260 |
| Salát ze syrové celeru se žampiony | 237 | Vaječný salát se sýrem | 260 |
| Salát ze syrové černého kořene | 238 | Vajíčkový salát obyčejný | 261 |
| Salát ze syrové květáku | 238 | Vajíčkový salát s houbami | 261 |
| Salát ze syrové květáku s ořechy | 238 | Vajíčkový salát s jogurtem | 262 |
| Salát ze švestkového kompotu | 239 | Vajíčkový salát s karotkou | 262 |
| Salát zeleninový s tuňákem a olivami | 239 | Vajíčkový salát s krabím masem a ředkvičkami | 263 |
| Skleničkový salát | 240 | Vajíčkový salát se salátovou zeleninou | 263 |
| Sledový salát s jogurtem | 240 | Vajíčkový salát se zeleninou | 264 |
| Smetanový celerový salát s hořčicí | 240 | Vajíčkový salát syrový | 264 |
| Smetanový salát z červené řepy | 240 | Vánoční celerový salát | 265 |
| Sójový salát | 241 | Višňový salát s vodkou | 265 |
| Sváteční ovocný šodó salát | 241 | Vitaminový salát | 266 |
| Sýrový salát česnekový | 242 | Vlašský salát | 266 |
| Sýrový salát s broskvemi | 242 | Vlašský salát domácí | 267 |
| Sýrový salát s kukuřicí | 242 | Vřeténkový salát s brokolicí | 267 |
| Sýrový salát s ementálem | 243 | Zasněná rajčata | 268 |
| Sýrový salát s jeřabinami | 243 | Zeleninový brokoliceový salát vegetariánský | 268 |
| Sýrový salát s kukuřicí | 243 | Zeleninový salát s francouzskou zálivkou | 268 |
| Sýrový salát s lososovou šunkou | 244 | Zeleninový salát s rýží | 269 |
| Sýrový salát s meruňkami | 244 | Zeleninový salát s tuňákem | 270 |
| Sýrový salát s vejcem | 244 | Zelený ovocný salát | 270 |
| Sýrový salát se zeleninou | 245 | Zelný salát s jogurtem a sýrem | 270 |
| Šopský salát | 245 | Zelný salát s ovocem | 271 |
| Špekáčekový salát s cibulkami | 246 | Zelný salát s rybízem | 271 |
| Špenátový salát | 246 | Zelný salát se žampiony | 272 |
| Špenátový salát s vejci | 246 | Zelný salát zimní | 272 |
| Špenátový salát se sójovými klíčky | 247 | Zimní ovocný salát | 272 |
| Štěrbákový salát s kozím sýrem | 247 | Zimní zelný salát | 273 |
| Šunkový salát s křenovou majonézou | 248 | Žampionový salát čínský | 273 |