

OBSAH:

| | str. |
|---|------|
| I. <i>Historie dietního léčení diabetu</i> | 9 |
| II. <i>Dietetika diabetická</i> | 14 |
| A. <i>Všeobecně</i> | 14 |
| B. <i>Speciální dietní kury:</i> | 22 |
| 1. <i>kury hladové</i> | 22 |
| 2. <i>kury polohladové-zeleninové</i> | 24 |
| 3. <i>kury uhlohydrátové</i> | 25 |
| a) <i>cerealie</i> | 25 |
| 1. <i>kura ovesná</i> | 25 |
| 2. <i>kura rýžová</i> | 26 |
| 3. <i>jiné cerealie</i> | 26 |
| b) <i>luštěniny</i> | 26 |
| c) <i>brambory</i> | 27 |
| d) <i>ovoce</i> | 28 |
| 4. <i>kury tukové</i> | 29 |
| 5. <i>kury mléčné</i> | 30 |
| 6. <i>kury bílkovinné</i> | 30 |
| C. <i>Léčení dietní vlastní:</i> | 31 |
| AA. <i>část všeobecná:</i> | 31 |
| 1. <i>průběh a zásady dietního léčení diabetu</i> | 31 |
| 2. <i>vyšetřování metabolismu nemocného a stanovení formy diabetu</i> | 31 |
| BB. <i>část speciální:</i> | 37 |
| 1. <i>stručný přehled dietního léčení diabetu některých škol</i> | 37 |
| 2. <i>naše dietní léčení diabetu</i> | 40 |
| a) <i>léčení přípravné (zkušební)</i> | 40 |
| 1) <i>dialetici s acidosou</i> | 52 |
| <i>málním stavu výživy</i> | 47 |
| 2) <i>diabetici otlí bez acidosy</i> | 49 |
| 3) <i>diabetici s denutricí bez acidosy</i> | 50 |
| 4) <i>diabetici bez acidosy v přibližně normálním stavu výživy</i> | 50 |
| b) <i>určení tolerance uhlohydrátů, bílkovin a tuků</i> | 56 |
| c) <i>trvalá dieta</i> | 58 |
| D. <i>Diabetické dietní přípravky</i> | 64 |

| | str. |
|--|------|
| III. <i>Léčení insulinem</i> | 66 |
| A. Dějiny objevení insulinu | 66 |
| B. Indikace insulinu při diabetu | 67 |
| C. Vlastní léčení insulinem: | 69 |
| 1. určení počáteční dávky insulinu | 69 |
| 2. rozdělení insulinu na více denních dávek | 70 |
| 3. odměřování insulinu ve stříkačce a užívání různých koncentrací insulinu | 72 |
| 4. dieta při insulinu | 73 |
| 5. měnění insulinu v dalším průběhu léčení a snáze s insulinovým léčením | 81 |
| D. Hypoglykaemie a jiné vedlejší účinky insulinu: | 87 |
| 1. příčiny insulinové hypoglykaemie a jejich odstraňováním | 87 |
| 2. léčení hypoglykaemických záchvatů | 89 |
| 3. prevence hypoglykaemie | 90 |
| 4. jiné vedlejší účinky insulinu | 92 |
| E. Samovstříkování insulinu nemocnými | 93 |
| IV. <i>Léčení jiné</i> | 95 |
| 1. léčení medikamentosní | 96 |
| 2. náhražky insulinu | 97 |
| 3. léčení vitaminy | 99 |
| 4. léčení popudové | 100 |
| 5. léčení fyzikální | 100 |
| 6. léčení chirurgické | 101 |
| 7. léčení psychické | 102 |
| 8. léčení lázeňské a klimatické | 103 |
| V. <i>Léčení komatu a komplikací diabetických</i> | 108 |
| A. Léčení diabetického komatu: | 108 |
| 1. všeobecně | 108 |
| 2. podávání uhlohydrátů | 110 |
| 3. postup léčení insulinem a glykosou | 112 |
| 4. střežení cirkulačního aparátu | 114 |
| 5. ostatní léčení komatu | 114 |

| | str. |
|--|---------|
| B. Léčení komplikací diabetu: | 115 |
| 1. chirurgické komplikace | 119 |
| 2. operace | 122 |
| 3. tuberkulosa plic a jiné infekční nemoci | 124 |
| 4. lues | 126 |
| 5. těhotenství | 126 |
| 6. kožní choroby | 127 |
| 7. oční komplikace | 128 |
| 8. nervové komplikace | 129 |
| 9. choroby dutiny ústní a zubů | 129 |
| 10. poruchy zažívací | 150 |
| 11. poruchy vnější sekrece pankreatu | 151 |
| 12. choroby jater | 151 |
| 13. otylost | 151 |
| 14. dna | 152 |
| 15. hyperthyreoidismus | 152 |
| 16. choroby srdce a cév | 152 |
| VI. <i>Kontrola nemocného</i> | 155 |
| VII. <i>Hygiena a prevence diabetu</i> | 158 |
| A. Hygiena diabetu: | 158 |
| 1. hygiena nervová | 158 |
| 2. hygiena digestivní | 159 |
| 3. hygiena kůže i genitálu | 159 |
| 4. hygiena svalová | 140 |
| B. Prevence diabetu | 142 |
| VIII. <i>Péče o diabetiky</i> | 145 |
| 1. sociální péče | 145 |
| 2. nemocenské pojištění | 144 |
| 3. volba povolání | 146 |
| 4. uzavírání sňatků | 147 |
| 5. pojištění na život | 148 |