

ACH TY DĚTI...! 7

VŠEOBECNÉ PODMÍNKY SPRÁVNÉ
RODINNÉ VÝCHOVY 9

- Nezbytnost výchovy k rodičovství 10
Začít s výchovou nejprve u sebe 15
Pozor na chyby, převýchova je obtížná 16
Rodina se podstatně změnila 17
Místo bezpečí a útočiště v nouzi 18
Nevhodné typy rodičů 20
Přílišná přísnost 21
Přílišná láska 24
Rodiče, kterým na dětech nezáleží 26
Rodiče, kteří pro své děti nemají čas 27
Rodina je pro dítě vzor 31
Dědičnost — prostředí — výchova 32
Vychováváme od kolébky 33
Povzbuzovat, nebo trestat? 34
Vhodná činnost pro dítě 38
Pevný řád v rodině 39
Dobrá organizace zaručuje úspěch 41

VÝCHOVNÉ PROSTŘEDÍ 42

- První společenské prostředí 44
Rodinná pohoda vytváří domov 45
Závadné výchovné prostředí 47
Manželský rozvrat a stále konflikty v rodině 48
Rozvodem nekončí odpovědnost za výchovu dětí 51
Žít v manželství jen formálně? 55
Prostředí s přehnanou péčí 56

<i>Prostředí s příliš ctižádostivými rodiči</i>	58
Školní prostředí	59
Dětské domovy, chabá náhražka rodinné výchovy	60
Osvojení, pěstounská péče	63
Rodina neodpovídá za výchovu dítěte sama	64

STRUKTURA RODINY 66

Otec i matka, rodina úplná	67
Matka, představitelka bezpečí	68
Otec — vzor mužnosti, představitel autority	69
Babička a dědeček — nejvhodnější společníci dětí	71
Rodina neúplná	72
Málo, nebo hodně dětí?	75
Jedináček	80
Rodina s více dětmi	82
Vztahy mezi sourozenci	84
<i>Oblíbenci</i>	84
<i>Věkový rozdíl mezi sourozenci</i>	85
<i>Pohlaví sourozenců</i>	85
<i>Prvorozené dítě</i>	86
<i>Prostřední dítě</i>	88
<i>Nejmladší dítě</i>	88
<i>Dvojčata</i>	89
Osvojení dítěte	91
<i>Které děti mohou být osvojeny?</i>	91
<i>Vhodní osvojenci</i>	92
<i>Výběr osvojitelů</i>	94
<i>Povědět dítěti pravdu?</i>	95
Pěstounská péče	97

RODIČOVSKÁ AUTORITA 100

Co je vlastně autorita	101
Příklady nesprávně budované autority	102

- Jak získat správnou autoritu 104
 Jednota rodičovské autority 107
 Pokles nebo úplná ztráta autority 108

VÝCHOVA K PRÁCI 109

- Práce — základní prvek výchovy 109
 Kdy začít s výchovou k práci 110
 Hra 111
 Hračky 113
 Zásada: Nedělat za dítě nic, co může
 udělat samo 114
 Zaměstnávat školáka pracemi
 v domácnosti? 116
 Dobré podmínky k učení 118
 Podporovat zájem dětí o pracovní
 činnost 120
 Jak vzbudit zájem o práci 121
 Lenivé děti 122
 Kvalita práce 124

VÝCHOVA KE KULTURNÍM NÁVYKŮM 125

- Kniha 127
 Časopis 128
 Kino, divadlo, rozhlas a televize 129
 Příroda, sport 131
 Aktivita dětí především 133
 Má vaše dítě talent? 133

POHLAVNÍ VÝCHOVA 136

- Báchorky o čápovi a vráně 138
 Kdy začít s pohlavní výchovou 139
 Odpovídat vždycky pravdivě 140
 Poučit dítě nepřímou? 141
 Dotazy na pohlavní život zvířat 142
 Jak dětem odpovídat? 142
 Poučení jako suchý vědecký poznatek 143

- Onanie 144
 Odborník o úchylné sexualitě mládeže 146
 Příklad rodičů také v pohlavní výchově 148
 Připomenutí na závěr 148
 Vhodné formy poučení 149

PŘÍKLAD A JEHO PŮSOBIVOST VE VÝCHOVĚ 151

- Slova povzbuzují, příklady táhnou 153
 Musí být rodiče vždycky dokonalí? 155
 Polární badatel o příkladu 156

VÝCHOVA DOSPÍVAJÍCÍCH DĚTÍ 158

- Když začnou mluvit jiným jazykem 159
 Období předcházející pohlavní dozrávání
 (prepuberta) 161
 Období pohlavního dozrávání
 (puberta) 164
 Období počátku pohlavní zralosti
 (adolescence) 168
 Je dospívání období kritické? 169
 Základní požadavek: Neztratit důvěru 170
 Nesprávné výchovné zásahy 171
 Největším nepřítelem dospívajících je
 dlouhá chvíle 172
 Vhodný a nevhodný kamarád 174
 Je mládež citově mělká? 176
 První lásky 177
 Sebevraždy a dospívající děti 179
 Rozumíte si s dospívajícími dětmi? 181
 Požadavky dospívajících na rodiče 185

RODINA A ŠKOLA 187

- Vstup dítěte do školy 187
 Úkoly pro rodiče 189
 Spolupráce rodiny se školou 191

Každé dítě je jiné	195
Příčiny neúspěchu ve vyučování	197
Děti levoruké	198
Děti duševně opožděné	199
Děti neklidné	200
Děti po nemoci	200
Přechod na školu druhého stupně	201
Příprava dětí na vyučování	202
Doučování dětí	204
Žákovská knížka a její účel	205
Sdružení rodičů a přátel školy	206
Jak řešit konflikty rodičů s učiteli	209
Konkrétní případy konfliktů, odpovědi na dotazy	210
Základní informace pro rodiče	214

PROPAGACE PEDAGOGICKÝCH ZNALOSTÍ MEZI RODIČI 218

Návštěvy učitelů v rodinách	219
Návštěvy rodičů při vyučování	220
Přednášky, rozhlas, televize, tisk	220

RODIČE ODPOVÍDAJÍ ZA VÝCHOVU SVÝCH DĚTÍ 222

KDYŽ TO S VÝCHOVOU NEVYJDE 225

NĚKOLIK SLOV NA ZÁVĚR 238

LITERATURA 239