

Obsah

I. ÚVOD	9
II. OBECNÁ ČÁST	11
Historický pohled na alergická onemocnění (V. Petřů)	11
Imunita a alergie (V. Petřů)	13
Výskyt alergických chorob ve světě a u nás (V. Petřů)	14
Příčiny vzniku alergie (V. Petřů)	15
1. Alergeny	17
1.1 Alergeny vdechované (inhalované)	17
1.2 Alergeny potravinové	21
1.3 Alergeny kontaktní	21
1.4 Alergeny bakteriální a virové	22
1.5 Alergeny lékové	22
1.6 Alergeny hmyzí	23
2. Dědičnost	23
3. Porušená obranyschopnost	24
4. Porucha funkce nervového systému	25
5. Vliv životního prostředí	26
6. Výživa	26
7. Ostatní příčiny	27
Podstata alergie (V. Petřů)	28
Projevy alergických onemocnění (V. Petřů)	30
Vyšetřovací postupy (V. Petřů)	31
1. Anamnéza	31
1.1 Rodinná a sociální anamnéza	32
1.2 Osobní anamnéza	32
1.3 Nynější onemocnění	32
2. Testace	33
2.1 Kožní testy	34
2.2 Slizniční testy	37
2.3 Přehled diagnostických alergenů Sevac	38

3. Laboratorní pomocná vyšetření	40
Léčebná opatření (V. Petřů)	40
1. Léčba příčiny nemoci	41
1.1 Odstranění alergenu (eliminace)	41
1.2 Hyposenzibilizace pomocí léčebných alergenů	45
2. Léčba projevů nemoci	49
2.1 Léky ovlivňující vegetativní nervy	49
2.2 Léky roztahující průdušky	50
2.3 Léky s protialergickým účinkem	51
2.4 Léky podporující vykašlávání	51
2.5 Hormonální léky	51
2.6 Preventivně působící léky	52
3. Podpůrná léčba	52
3.1 Úprava denního režimu dítěte a rehabilitace	53
3.2 Lázeňská léčba	55
3.3 Speleoterapie	57
3.4 Přímořské pobyty	58
3.5 Akupunktura a akupresura	59
3.6 Autoséroterapie a autohemoterapie	60
Prognostický pohled (V. Petřů)	60
Jak předcházet vzniku alergických nemocí (V. Petřů)	64
Společensko-ekonomická problematika alergických chorob (V. Petřů)	65
Pracovní zařazení dětských alergiků a posuzování branců (V. Kabíček)	67
1. Změněná pracovní schopnost	68
2. Posuzování branců a výkon vojenské prezenční služby	70
Tělesná výchova a sport (M. Revenda)	71
1. Prostředky tělovýchovné aktivity	74
2. Pobyty v přírodě, tábory	75
Psychologická problematika alergických chorob (M. Vyhnálek)76	76
1. Vývojové aspekty alergií	77
2. Hospitalizace	80

3. Výchova nemocných dětí	82
4. Adaptace rodiny na nemoc	83
5. Škola a nemocné dítě (V. Petřů)	84
6. Sdružení na pomoc chronicky nemocným dětem - kluby rodičů a přátel dětí s astmatem a alergií (V. Petřů)	86
III. SPECIÁLNÍ ČÁST	87
Alergická onemocnění dýchacích cest (V. Petřů)	87
1. Alergická rýma	87
2. Asthma bronchiale (průdušková záducha)	90
2.1 Příčina nemoci	90
2.2 Druhy astmatu	92
2.3 Projevy nemoci	93
2.4 Diagnóza	95
2.5 Léčba	96
2.5.1 Léčba mírné dušnosti	97
2.5.2 Léčba záchvatu	97
2.5.3 Dlouhodobá preventivní léčba chronických forem nemoci	100
2.6 Podpurná léčba	103
2.6.1 Ovlivnění gastroezofageálního refluxu	103
2.6.2 Autogenní trénink (M. Vyhnálek)	104
3. Léčebná rehabilitace při alergii dýchacích cest (L. Smolíková)	106
3.1 Léčebná rehabilitace ve vztahu k dýchání	106
3.2 Léčebná rehabilitace ve vztahu k dýchání a pohybo- vému aparátu	108
3.3 Zobcová flétna jako pomůcka při léčbě dětí respi- račně oslabených (V. Petřů)	113
Kožní projevy alergie (V. Petřů)	117
1. Atopický ekzém	117
1.1 Léčebná opatření	119
2. Kontaktní ekzém	122
3. Vyrážky, kopřivky, otoky	122
Alergie trávicího ústrojí (V. Petřů)	124
Alergie ušní, oční a nervové (V. Petřů)	126

1. Alergický zánět středního ucha	126
2. Alergický zánět spojivek	126
3. Migréna	127
Víceorgánové projevy (V. Petrů)	128
1. Pylová přecitlivělost (polinóza)	128
1.1 Příčiny	129
1.2 Projevy.	130
1.3 Vyšetření	132
1.4 Léčba	132
1.5 Další vývoj nemoci	134
1.6 Pylová informační služba	134
2. Léková alergie	135
2.1 Alergie na penicilin	137
2.2 Alergie na Ampicilin	138
2.3 Alergie na sulfonamidy	138
2.4 Alergie na Acylpyrin	138
2.5 Alergie na jódové kontrastní látky	139
2.6 Sérová nemoc	139
3. Alergie na hmyzí bodnutí.	140
4. Anafylaktický šok	142
Literatura	144
Slovníček cizích slov	145
Rejstřík	149