

# Obsah

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| I.    | ÚVOD .....  | 7   |
| II.   | VĚDOMOSTI O ŠTÍTNÉ ŽLÁZE V ZRCADLE VĚKŮ .....                             | 10  |
|       | Dnešní znalosti o činnosti štítné žlázy .....                             | 14  |
| III.  | JAK SE PROJEVUJÍ PORUCHY ŠTÍTNÉ ŽLÁZY .....                               | 24  |
|       | Skupina I. Změna místního nálezu na krku .....                            | 24  |
|       | Skupina II. Poruchy funkce štítné žlázy .....                             | 29  |
|       | Skupina III. Příznaky derivační .....                                     | 29  |
| IV.   | POMOCNÉ VYŠETŘOVACÍ METODY PŘI VYŠETŘOVÁNÍ<br>NEMOCÍ ŠTÍTNÉ ŽLÁZY .....   | 34  |
|       | A/ Místní nálezy na krku a vztah štítné žlázy k okolním tkáním .....      | 35  |
|       | a) Vyšetření krční .....  | 35  |
|       | b) Rentgenové vyšetření polykacího aktu .....                             | 35  |
|       | c) Ultrazvukové vyšetření štítné žlázy .....                              | 35  |
|       | d) Vyšetření štítné žlázy pomocí radionuklidů (radioizotopů) .....        | 37  |
|       | e) Jiná vyšetření štítné žlázy .....                                      | 43  |
|       | B/ Vyšetřování funkce štítné žlázy .....                                  | 44  |
|       | a) Vyšetřování bazálního metabolismu .....                                | 44  |
|       | b) Vyšetření proteinového jódu (PBI) .....                                | 45  |
|       | c) Vyšetření akumulace radioaktivního jódu ve štítné žláze .....          | 45  |
|       | d) Vyšetřování hormonů štítné žlázy .....                                 | 46  |
|       | e) Hodnocení reflexu Achillovy šlachy .....                               | 48  |
|       | f) Vyšetřování protilátek proti štítné žláze .....                        | 49  |
| V.    | NEMOCI ŠTÍTNÉ ŽLÁZY .....   | 50  |
|       | Prostá struma endemická .....   | 50  |
|       | Zvýšená činnost štítné žlázy - tyreotoxikóza .....                        | 59  |
|       | Snížená činnost štítné žlázy - hypothyreóza .....                         | 66  |
|       | Ostatní nemoci štítné žlázy .....   | 71  |
|       | Degenerativní změny ve žláze .....  | 75  |
|       | Nádory štítné žlázy .....   | 75  |
| VI.   | ZÁSADY SPRÁVNÉ ŽIVOTOSPRÁVY PŘI ONEMOCNĚNÍ<br>ŠTÍTNÉ ŽLÁZY .....          | 79  |
|       | Denní režim nemocného .....   | 80  |
|       | a) U zvýšené činnosti štítné žlázy .....                                  | 80  |
|       | b) U snížené činnosti štítné žlázy .....                                  | 83  |
|       | Okolí a nemocný s poruchou činnosti štítné žlázy .....                    | 86  |
|       | Výživa nemocných s chorobou štítné žlázy .....                            | 87  |
| VII.  | NEMOCNÍČNÍ, IZOTOPOVÁ A LÁZEŇSKÁ LÉČBA NEMOCÍ<br>ŠTÍTNÉ ŽLÁZY .....       | 99  |
|       | Léčba na chirurgických odděleních .....                                   | 103 |
|       | Léčba na specializovaných odděleních nukleární medicíny .....             | 108 |
|       | Lázeňská léčba .....  | 113 |
| VIII. | PRACOVNÍ ZAŘAZENÍ A PRACOVNÍ SCHOPNOST<br>U ONEMOCNĚNÍ ŠTÍTNÉ ŽLÁZY ..... | 116 |
|       | SLOVNÍČEK CIZÍCH SLOV A ODBORNÝCH VÝRAZŮ .....                            | 121 |