




Obsah

1. FANTAZIE	15
2. MALOVÁNÍ A FANTAZIE	29
Tvůj svět – v barvách, tvarech a liniích	29
Kresba rodiny	32
Růžový keř	37
Čmáranice	40
Ztvárnění hněvu	43
Můj týden, můj den, můj život	44
Klikyháky	45
Barvy, křivky, linie a tvary	45
Malování ve skupině	45
Volná malba	46
Malování vodovými a jinými barvami	47
Malování prsty	49
Malování chodidlem	49
3. MŮJ ZPŮSOB PRÁCE	53
Další náměty k malování, kreslení a imaginaci	60
4. RUČNÍ VÝTVORY A PRÁCE	65
Hlína	65
Další náměty pro práci s hlinou	70
Plastelína	71
Těsto	72
Voda	72
Sochy a prostorové výtvary	73
Dřevo a nářadí	74
Koláž	74
Obrázky	76
Tarotové karty	77
5. VYPRÁVENÍ PŘÍBĚHŮ, POEZIE A LOUTKY	79
Vyprávění příběhů	79
Knihy	83
Psaní	86
Poezie	88
Loutky	92
Loutkové divadlo	94

6. SMYSLOVÁ ZKUŠENOST	99
Hmat	99
Zrak	100
Sluch	102
Hudba	103
Čich	106
Chuť	107
Intuice	107
Pocity	108
Relaxace	109
Meditace	110
Práce s tělem	112
7. DRAMATIZACE	119
Tvořivá dramatika	119
Hmat	121
Zrak	121
Sluch	121
Čich	121
Chuť	121
Tělo	121
Pantomimické situace	122
Lidské typy	122
Improvizace pomocí slov	123
Sny	125
Prázdná židle	129
Polarity	133
8. TERAPIE HROU	137
Pískoviště	141
Hry	146
Projektivní testy jako terapeutický nástroj	148
9. TERAPEUTICKÝ PROCES	153
Dítě přichází do terapie	153
První sezení	156
Jak vypadá moje pracovní	160
Vlastní terapie – terapeutický proces	160
Odpor	162
Ukončování terapie	165

10. PORUCHY CHOVÁNÍ	171
Agresivní chování	171
Hněv	173
Hyperaktivní dítě	182
Uzavřené dítě	188
Strach	193
Stresové situace a traumatické zážitky	200
Tělesné symptomy	203
Nejistota, závislost na někom, přílišná zdvořilost	209
Samotář	212
Pocit osamělosti	214
Dítě, které je a není v realitě	216
Autismus	218
Pocity viny	220
Sebehodnocení, sebezpojetí, sebeobraz	223
11. DALŠÍ ÚVAHY, OKOLNOSTI A POSTŘEHY	227
Skupiny	227
Dospívající	231
Dospělí	236
Starší dospělí	237
Sourozenci	237
Velmi malé děti	238
Rodina	240
Školy, učitelé a výcvik	245
Sexismus	248
12. DOVĚTEK	251
O AUTORCE	255
SEZNAM LITERATURY	256

Pro větší přehlednost jsou v textu použity následující symboly:

- | | | |
|--|------------------|---|
|  | <i>citace</i> | veškeré citované texty ze seznamu literatury uvedeného na konci publikace |
|  | <i>imaginace</i> | instrukce pro vedení dítěte imaginací |
|  | <i>návod</i> | tipy, doporučení, náměty pro terapeutickou práci s dětmi |