

Obsah

I. Stavební náklady a jejich snížení svépomocnou výstavbou	13
Rozbor nákladů na stavbu tradičního domku a jejich snížení svépomocí	13
II. Stavební hmoty	26
A. Cement	26
B. Písek a štěrkopísek	30
C. Voda	32
D. Beton a jeho příprava	33
a) Štěrkopískový beton	33
b) Škvárový beton	39
Zdroje škváry a strusky	41
Úprava škváry	41
Příprava škvárového betonu	43
E. Malta	48
Hašení vápna	49
Příprava malty	51
F. Hlína — cenné pojivo izolačních hmot	53
a) Složení hlíny	53
b) Zdroje hlíny	54
c) Těžení stavební hlíny	54
d) Izolační hmoty spojené hlínou	55
Hlínovláknitá směs	56
Izolační hmoty z pilin a hlíny	56
Výroba hlínopilinobetonu	58
Mineralizované piliny	58
G. Dřevo	59
III. Jak budeme stavět svůj dům	62
A. Přípravné práce	62
a) Zařízení staveniště	62
b) Vytyčení stavby	63
c) Sejmutí ornice	65
d) Výkopy a základová půda	66
B. Základy a sklepní zdivo	68
a) Objem základů a sklepního zdiva	68
Hloubka základů	69
Plocha základů	70
b) Stavební hmoty pro základy a sklepní zdivo	74
c) Stavba základů a sklepního zdiva	76
Hospodárné základy a sklepní zdivo z tvárnice	82

C. Zdivo nad základy	88
a) Vnější zdivo rodinných domků	89
b) Vnitřní nosné zdivo	91
c) Dělicí příčky	91
d) Komíny	91
1. Tradiční zdivo z plných cihel $6,5 \times 14 \times 29$ cm	92
2. Zdivo ze svisle děrovaných cihel CDM	99
3. Zdivo ze čtyřděrových cihel CD 2 s izolační výplní	101
4. Zdivo z pálených tvarovek	106
5. Zdivo z průmyslově vyráběných tvárnice A 29 Zdivo ze svépomocně vyrobených tvárnice	106 107
6. Zdivo z plných škvárbetonových tvárnice Plné škvárbetonové tvárnice pro příčky	108 112
Římsové a věncové tvárnice	113
Škvárbetonové komínové tvárnice	116
Škvárbetonové tvárnice s izolační vložkou	118
7. Zdivo ze škvárbetonových tvárnice F $29 \times 29 \times 44$ cm	120
8. Zdivo ze škvárbetonových tvárnice E $29 \times 29 \times 44$ cm Rozměry domků z tvárnice a montážní plánky	125 131
Překlady	136
D. Stropy	140
Druhy stropních konstrukcí	143
Železobetonové stropy	144
1. Typizované stropy ze železobetonových prefabrikátů	144
a) Stropy z prefabrikovaných železobetonových nosníků	144
b) Stropy z prefabrikovaných železobetonových dutinových desek	147
2. Železobetonový strop ze svépomocně vyrobených prvků	148
Stropy s ocelovými nosníky	154
1. Tradiční strop s ocelovými nosníky a hurdiskami	154
2. Strop s ocelovými nosníky a škvárbetonovými deskami	156
Dřevěné stropy	159
1. Tradiční trámový strop s vrchním záklopem	160
2. Trámový strop se zapuštěným záklopem	161
3. Úsporné dřevěné stropy	162
4. Fošnový strop s hlinoláknitými vložkami (VM = 90 cm)	162
5. Fošnový strop s hlinoláknitými vložkami (VM = 45 cm)	163
6. Fošnový strop se záklopem a vložkami z hlinopilinoconu (VM = 45 cm)	165
7. Fošnový strop se zapuštěným záklopem, s vložkami z hlinopilinoconu a s palubkami (VM = 90 cm)	166
8. Fošnový strop se záklopem z vlnitých desek	169
E. Krov	170
Tvary střech	171
Stavební hmoty pro krovy	173
Dřevěné konstrukce krovů	173
a) Krovy pro domky s podkrovím	174
1. Tradiční vázané krovy	174
2. Vzpínadlové krovy	176
3. Lepené krovy pro domky s podkrovím	177
4. Fošnové krovy	182
Styčníky fošnových krovů	186
Svépomocná výroba fošnového krovu	188
Osazování fošnového krovu	190
b) Krovy pro malé sklonové střechy	192
1. Krov se sklonem 12° z hranolového řeziva	193
2. Lepený krov RD 845-15	194
3. Lepené příhradové vazníky	196
4. Dvoudílný sbíjený vazník	197
5. Typizované sbíjené vazníky	199
6. Dvoudílný svorníkový vazník	201
F. Podkroví	202
a) Obvodové stěny podkroví	203
1. Jednoduchá stěna z dřevocementových desek 5 cm tlustých	203

2. Dvojitá stěna z dřevocementových desek se škvárovým násypem . . .	204
3. Stěna z dutých cihel a dřevocementových desek	205
4. Stěna z hlínoláknitých desek	206
5. Stěna z tvárnice z hlínopilinobetonu a lignátových desek	206
Jak pracujeme s lignátovými deskami?	207
b) Podkrovní příčky	207
1. Jednoduchá příčka z dřevocementových desek 5 cm tlustých	207
2. Příčka z latí a dvojitých dřevocementových desek 3,5 cm tlustých	208
3. Příčka z hlínoláknitých desek 6 cm tlustých	209
4. Příčka z desek z hlínopilinobetonu a lignátu	210
c) Stropy v podkroví	211
1. Strop z dřevocementových desek a skleněných rohoží	211
2. Strop z dřevěného podbíjení a násypu z pilin	211
3. Strop z desek z hlínopilinobetonu	213
4. Strop z desek z hlínopilinobetonu a lignátu	214
G. Krytiny	215
a) Krytina z pálených tašek	215
b) Betonové tašky	217
c) Azbestocementová krytina	218
d) Krytina z přírodních břidlice	219
e) Skleněná krytina	219
f) Lepenkové krytiny	220
g) Krytina z laminátových vlnovek	221
h) Plechové krytiny	221
Hmotnost, velikost a pevnost krytiny	221
Stavební náklady na krytinu	223
H. Ploché střechy	224
I. Podlahy	226
a) Dřevěné podlahy	227
b) Dlažby	228
c) Mazaniny	229
d) Potahy a povlaky	230
Konstrukce podlah v rodinném domku	230
a) Podlaha ve sklepních místnostech	231
b) Podlahy v přízemní nepodsklepené části domku	232
c) Podlažní konstrukce v přízemí — bez násypů	235
d) Ostatní podlahy	236
J. Typické konstrukce rodinných domků	236
1. Domek s podkrovím z plných cihel a s betonovými stropy	236
2. Domek s podkrovím z děrovaných cihel CDm	238
3. Přízemní domek se střechou s malým sklonem	240
4. Domek s podkrovím z lehkých, svépomocně vyrobených tvárnice	241
5. Dvoupodlažní domek z dutých cihel s izolační výplní	244
6. Dvoupodlažní domek z izolovaných tvárnice	247
K. Klempířské a zámečnické práce	250
L. Truhlářské práce	252
a) Dveře a okna	254
1. Dveře	254
2. Okna	257
Objednávka a nákup dveří a oken	261
Pracovní postup při osazování dveřních zárubní	262
Osazování okenních zárubní	265
Těsnění oken	266
b) Dřevěné schody	267
c) Vestavné skříně	268
d) Obložení stěn	269
M. Zdravotně technické instalace	269
1. Vodovod	269
a) Vodovod z veřejné sítě	269
b) Studna a domácí vodárna	270
c) Zdroj a rozvod teplé vody	271
2. Zařizovací předměty	271

3. Kanalizace	272
a) Domovní kanalizace	272
b) Žumpy	274
c) Malé čistírny (septiky)	274
4. Plynovod	275
a) Uliční plynovod	275
b) Domovní plynovodní přípojka	275
c) Domovní plynovod	275
d) Používání zkapalněného plynu	276
N. Elektrické instalace	277
a) Přípojka k domu	277
b) Hlavní domovní vedení	277
c) Bytová instalace	378
d) Bleskovod	278
O. Zasklívání	279
P. Povrchové úpravy	280
a) Spárování zdi	280
b) Napouštění zdiva vodním sklem	280
c) Povlaky	281
d) Omítky	281
Vnitřní omítky	281
Vnější omítky	282
Omítky na dřevěných stěnách a stropech	283
e) Obklady	284
f) Malby	285
g) Nátěry	291
R. Vytápění	294
a) Místní (lokální) topení	294
b) Ústřední a bytové (etážové) topení	295
c) Teplovzdušné vytápění	296
d) Jiné způsoby vytápění	296
e) Topení v kuchyni	296
f) Kamna v koupelně a prádelně	297
IV. Oplocení rodinného domku	298
Druhy oplocení	299
1. Oplocení z ocelových sloupků a drátěného pletiva	299
2. Oplocení ze žebírkového pletiva a ocelových sloupků	305
3. Tyčkový dřevěný plot	306