

Předmluva	9
KAPITOLA 1	
SYNOVÉ – JAK JE VIDÍ OTCOVÉ A MATKY	11
Chlapec nebo děvčátko?	11
Matky a synové žijí na různých planetách	12
Na začátku je velká blízkost	12
Kdo si s čím hraje?	13
Prát se a dovádět – to je něco pro kluky	14
Konfliktní chování	15
Matky děvčat	16
Vědci zjistili... ..	17
Děti v mateřské školce chtějí být buď chlapci, nebo děvčátky	18
„Klučičí“ a „holčičí“	19
Chlapci mezi sebou	20
Rozdělení podle pohlaví	21
Násilí je samozřejmé	23
Od agresivity k násilnostem	24
Skupiny plodí násilí	25
Machistické chování	26
Domácnost je záležitostí žen	26
Naděje v netradičních domácnostech	27
<i>Tatínek v domácnosti</i>	28
<i>Matka, která své dítě vychovává sama</i>	28
<i>Otec, který své dítě vychovává sám</i>	28
Všeobecné změny	29
City	30
Vývojový exkurz	30
Typičtí chlapci – city jsou tabu	31
Netypičtí chlapci – city dělají problémy	32
Vzor otce	33
Také vzory to mají těžké	35
Otcové jako prostředníci	35
Otcové mají se syny mnoho společného	36
Význam otců	37

Ideální otcové	37
A jakou roli hrají matky?	38
Škola	39
Dívkám se nadržuje	39
Jak bude vypadat muž, který jednou vyroste z vašeho syna?	41
Kdo to přesně je „silný chlapec“?	42

KAPITOLA 2

SLABÉ POHLAVÍ – DATA, FAKTA, ČÍSLA	43
Chlapci jsou náchylnější k nemocím	43
Dívky jsou lepšími žáky	44
Z každého chlapce bude jednou partner a možná i otec	46
Muži představují sami pro sebe zdravotní riziko	47
Oběti nebo pachatelé	48
V budoucnosti horší šance na trhu práce	49
Udělejte si realistickou představu o svých chlapcích!	50
Muži jsou oběťmi emancipace	51

KAPITOLA 3

VÝVOJ CHLAPCŮ – OD MIMINKA AŽ DO DOSPĚLOSTI	52
Očekávání a předsudky	52
Chlapáci a pašové	53
Chlapci potřebují orientaci	55
O rozdílech malých, velkých a o těch, které vlastně neexistují	56
Biologické rozdíly nejsou nepřekročitelné	57
Když hormony blázní	58
Období vzdoru jako první puberta	60
Chlapci jsou sexuální bytosti	61
Pět fází	63
„Mami, jak se dělají děti?“	65
Pravidla „osvětových“ rozhovorů	68
Sex v pubertě	68
Sebeukájení	70
„Náš syn je homosexuál!“	72

Předškolní děti	74
Hledání mužnosti	75
Klišé v hlavách vychovatelů	77
<i>Fritz a jeho pětičlenný gang</i>	78
Chlapci ve školním věku	81
Přechodná doba	81
Stres z výsledků	83
<i>Aby se škola nestala důvodem ke sporům</i>	83
Měření sil a smysl agresivity	85
Vývojově podmíněné krize	86
Tělo a sebevědomí	87
Chlapci v pubertě	88
Tělesný vývoj	89
City na houpačce	90
Role rodičů	92
Vrstevníci	93
Co mohou udělat rodiče	94
City – obtížná kapitola	95
Vytvořit nový obraz chlapce	97
Vnímavost k vlastním citům	98
Empatie, ohleduplnost a rovnoprávnost	100
Naslouchání jako cesta k empatii	100
Navázat „emocionální pouto“ mezi rodiči a dítětem	102
Naučit se druhé brát vážně a respektovat je	105
Mezi chlapci	109
Nakládání s agresivitou	110
Konstruktivní stránky agresivity	111
„Bojové zóny“ – jeden příklad	112
Zákazy nejsou řešením	113
O zacházení se silnými výrazy	115
Co mohou dělat rodiče	116
Také trpělivost rodičů má své hranice	117
Bojovní chlapci – mírumilovné dívky?	118
Agresivita při hrách	120
Chlapci potřebují otce	122
Typy otců	123
<i>Typ kamarád</i>	124
<i>Typ „pro mě za mě“</i>	124
<i>Generál</i>	126

Rozdíly v otázkách výchovy 127
Muži a ženy prostě vychovávají jinak 129
Chlapci a jejich otcové 129

Doslov 131
Doporučená literatura 134

