

# OBSAH

<b>ZELENINA JE SOUČÁSTÍ LIDSKÉHO ŽIVOTA</b> .....	7
Co zelenina obsahuje .....	7
Pěstební podmínky pro zeleninu .....	13
Osevni a pěstební postupy .....	17
Obecní škůdci a choroby .....	19
Zelenina pro balkony a miniplochy .....	20
<b>PRAKTICKÉ RADY PRO PĚSTOVÁNÍ</b> .....	21
<b>ZELENINĚ ZELENOU!</b> .....	41
<b>ZELENINA A KOŘENÍ</b> .....	47
<b>TEPELNÁ PŘÍPRAVA ZELENINY</b> .....	50
<b>VYBAVENÍ KUCHYNĚ PRO ZPRACOVÁNÍ ZELENINY</b> .....	53
<b>RECEPTÁŘ</b> .....	61
Bazalka .....	61
Bez černý .....	61
Brambory .....	62
Brokolice .....	69
Celer bulvový .....	72
Celer naťový .....	74
Celer řapíkatý .....	75
Cibule kuchyňská .....	76
Cibule šalotka .....	79
Cibulová nať .....	80
Čekanka .....	82
Černý kořen .....	83
Česnek .....	85
Fazol .....	86
Hlávkový salát a saláty listové .....	88
Hrách .....	90
Hrášek cukrový .....	92
Chudobka .....	92
Kapusta hlávková .....	93
Kapusta kadeřavá .....	95
Kapusta růžičková .....	96
Kedluben .....	98

Kopr	100
Kopřiva dvoudomá	102
Křen selský	103
Květák	106
Lebeda	109
Libeček	110
Lilek velkoplodý	111
Mangold	113
Máta peprná	115
Měsíček lékařský	115
Mrkev nebo karotka	115
Okurka setá	118
Paprika roční	121
Pastinák setý	124
Patison	125
Pažitka	127
Petržel kořenová	127
Petržel naťová	127
Pór	128
Rajčata	131
Ředkev setá, černá	134
Ředkvičky	135
Řepa salátová	137
Řeřicha setá	140
Špenát	141
Tuřín	143
Tykev obecná	143
Vodnice	147
Zelí čínské	147
Zelí pekingské	148
Zelí hlávkové bílé	149
Zelí červené	152
<b>ZELENINA Z DOVOZU</b>	<b>153</b>
Artyčoky	153
Avokádo	154
Chřest	155
Fenykl	156
<b>ZELENINA KONZERVOVANÁ ZMRAZENÍM</b>	<b>157</b>
<b>STERILOVANÉ ZELENINOVÉ VÝROBKY</b>	<b>161</b>
<b>NA ZÁVĚR</b>	<b>164</b>
Literatura a prameny	169
Rejstřík	171