

OBSAH:

1. Lékaři a první pomoc
- A. POSTUPY LÉKAŘSKÉ PRVNÍ POMOCI – LPP PŘI BEZPROSTŘEDNÍM OHROŽENÍ ŽIVOTA**
2. Neodkladná resuscitace
3. Kontrola masivního krvácení
4. Bezvědomí nejasného původu
5. Dušnost a stavy po tonutí
6. Arytmie v přednemocniční etapě
7. Diferenciální diagnostika bolestí na hrudi
8. Akutní infarkt myokardu
9. Šok
10. Úrazy – polytrauma
11. Poranění úst a obličeje
12. Termická traumata
13. Náhlé příhody v otorinolaryngologii
14. Akutní stavy ohrožující oko
15. Náhlé příhody břišní
16. Náhlé příhody urologické
17. Náhlé příhody gynekologické a porodnické
18. Základy lékařské první pomoci u dětí
19. Křečové stavy v přednemocniční neodkladné péči
20. Akutní intoxikace
21. Akutní stavy v psychiatrii
- B. APLIKACE LPP**
22. Nezastupitelnost první pomoci – kazuistiky
23. Integrovaný záchranný systém – hromadný výskyt raněných
24. Zbraně, které nezabíjejí
25. Tíšení bolesti a úzkosti při poskytování lékařské první pomoci
- C. POSTUP LÉKAŘE PŘI ÚMRTÍ**
26. Ohledání zemřelého v přednemocniční etapě a další postup

Obsah

PŘEDMLUVA	12
ÚVOD	13
1. LÉKAŘI A PRVNÍ POMOC (<i>J. Pokorný</i>)	15
A. POSTUPY LÉKAŘSKÉ PRVNÍ POMOCI – LPP PŘI BEZPROSTŘEDNÍM OHROŽENÍ ŽIVOTA	
2. NEODKLADNÁ RESUSCITACE (<i>J. Knor</i>)	21
2.1. Definice, terminologie	21
2.2. Léčebné postupy při náhlé zástavě oběhu	26
2.3. Řetěz přežití	38
3. KONTROLA MASIVNÍHO KRVÁCENÍ (<i>J. Pokorný</i>).....	41
3.1. Velká krevní ztráta	41
3.2. Časné léčení	47
4. BEZVĚDOMÍ NEJASNÉHO PŮVODU (<i>J. Šeblová</i>)	51
4.1. Zdroje informací	51
4.2. Schéma základního neurologického vyšetření	52
4.3. Celkové příznaky	53
4.4. Monitorování a paraklinická vyšetření	54
4.5. Terapie	54
4.6. Možné příčiny bezvědomí	56
4.7. Odeslání pacientů na příslušné oddělení.....	59
5. DUŠNOST A STAVY PO TONUTÍ (<i>J. Knor</i>).....	60
5.1. Základní pojmy	60
5.2. Dušnost – důležité a časté klinické jednotky v přednemocniční neodkladné péči	62

6. ARYTMIE V PŘEDNEMOCNIČNÍ ETAPĚ (J. Škoula)	71
6.1. Definice a patofyziologie	71
6.2. Diagnostika arytmií v podmínkách přednemocniční neodkladné péče	73
6.3. Supraventrikulární arytmie	73
6.4. Komorové arytmie	76
6.5. Poruchy převodu vzruchu	79
7. DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA BOLESTÍ NA HRUDI (J. Škoula)	82
7.1. Anamnéza	82
7.2. Fyzikální vyšetření	83
7.3. Přístrojová diagnostika	83
8. AKUTNÍ INFARKT MYOKARDU (J. Škoula)	87
8.1. Definice a patofyziologie	87
8.2. Výskyt akutního infarktu myokardu v podmínkách přednemocniční neodkladné péče	88
8.3. Diagnostika v podmínkách přednemocniční neodkladné péče	88
8.4. Terapie	92
8.5. Farmakoterapie akutního infarktu myokardu v rámci přednemocniční neodkladné péče	95
8.6. Souhrn	100
9. ŠOK (J. Knor)	102
9.1. Obecná charakteristika	102
9.2. Diagnostika šoku, léčba v terénu	105
9.2.1. Traumaticko-hemoragický šok	105
9.2.2. Anafylaktický šok	110
9.2.3. Neurogení šok	111
10. ÚRAZY – POLYTRAUMA (V. Pokorný)	112
10.1. Hemoragicko-traumatický šok	114
10.2. Pomoc na místě nehody	117
10.3. Poranění hlavy	118
10.4. Poranění páteře	119
10.5. Poranění hrudníku	120
10.6. Poranění břicha	123
10.7. Poranění končetin	124
10.8. Transport	125
10.9. Syndromy, které je nutné znát	127
11. PORANĚNÍ ÚSTA A OBLIČEJE (K. Štátný)	129
11.1. Poranění zubů	130
11.2. Poranění dolní čelisti	131
11.3. Poranění střední obličejové etáže	131
11.3.1. Zlomeniny centrální části střední obličejové etáže	132
11.3.2. Zlomeniny laterální části střední obličejové etáže	133
11.3.3. Kombinované zlomeniny střední obličejové etáže	135

11.4. Poranění měkkých tkání obličeje	135
11.5. Přidružená poranění páteře	136
11.6. Traumatický šok a poranění obličeje	136
12. TERMICKÁ TRAUMATA (L. Brož, R. Königová)	137
12.1. První pomoc u termického traumatu	137
12.2. Elektrotrauma	145
13. NÁHLÉ PŘÍHODY V OTORINOLARYNGOLOGII (Z. Vyhnanáková, J. Fajstavr)	149
13.1. Laryngitidy	149
13.2. Aspirace cizího tělesa	150
13.3. Edém laryngu	151
13.4. Epistaxe	153
13.5. Poleptání jícnu	154
13.6. Cizí tělesa v trávicích cestách	154
13.7. Úrazy	155
14. AKUTNÍ STAVY OHROŽUJÍCÍ OKO (J. Boguszaková)	160
14.1. Oční infekce a záněty	160
14.2. Náhlé poruchy zraku	165
14.3. Úrazy	169
15. NÁHLÉ PŘÍHODY BŘIŠNÍ (B. Černý)	173
15.1. Diagnostika náhlých příhod břišních v přednemocniční neodkladné péči	174
15.1.1. Bolesti v nadbříšku stálého charakteru	174
15.1.2. Bolesti v podbříšku stálého charakteru	175
15.1.3. Bolesti celého břicha stálého charakteru	176
15.1.4. Kolikovitá bolest břicha	177
15.1.5. Zástava odchodu plynů a stolice	178
15.1.6. Zvracení	178
15.1.7. Šok	178
15.1.8. Hematemaze, meléna, enteroragie	179
15.1.9. Škytavka	179
15.2. Terapeutické postupy u náhlých příhod břišních v přednemocniční neodkladné péči	179
16. NÁHLÉ PŘÍHODY UROLOGICKÉ (R. Beneš)	182
17. NÁHLÉ PŘÍHODY GYNEKOLOGICKÉ A PORODNICKÉ (J. Šeblová)	186
17.1. Fyziologický porod	186
17.2. Lékařská první pomoc při porodu	186
17.3. Mimoděložní těhotenství	188
17.4. Ostatní patologické stavy v souvislosti s těhotenstvím a během těhotenství ...	189
17.5. Akutní gynekologické příhody	191

18. ZÁKLADY LÉKAŘSKÉ PRVNÍ POMOCI U DĚTÍ (I. Novák)	193
18.1. Dušení	193
18.1.1. Terminologie	193
18.1.2. Klinické rozdělení dušení	193
18.2. Šok	200
18.3. Dehydratace a rehydratační léčba	203
18.4. Křeče a bezvědomí	205
18.5. Horečka	208
18.6. Neodkladná resuscitace u dětí (postupy bez tracheální intubace)	209
18.6.1. Indikace k zahájení resuscitace	209
18.6.2. Postup při neodkladné resuscitaci	210
18.6.3. Ukončení resuscitace	214
18.7. Intoxikace	215
18.8. Hadí uštknutí	217
18.9. Působení tepla na celý organismus	218
18.10. Týrané dítě	220
19. KŘEČOVÉ STAVY V PŘEDNEMOCNIČNÍ NEODKLDNÉ PĚČI (J. Šeblová)	223
19.1. Etiologie	223
19.2. Klinický obraz	224
19.3. Klasifikace křečových stavů	224
19.4. Vyšetření pacienta	225
19.5. Terapie	226
20. AKUTNÍ INTOXIKACE (J. Šeblová)	227
20.1. Intoxikace obecně	227
20.2. Některé časté otravy (výběr ze speciální toxikologie)	231
20.3. Intoxikace drogami – problematika prvního kontaktu	235
21. AKUTNÍ STAVY V PSYCHIATRII (A. Večeřová-Procházková)	244
21.1. Krátkodobé zvládnutí akutně neklidného pacienta s duševní poruchou	245
21.2. Stavy zmatenosti	251
21.2.1. Akutní amnestický syndrom	251
21.2.2. Delirium	252
21.2.3. Demence	258
21.3. Nebezpečí suicidálního jednání	259
21.4. Urgentní zásah při hromadných haváriích, přírodních katastrofách a neštěstích	266
21.5. Panická porucha	268
21.6. Akutní nežádoucí reakce vzniklé po aplikaci psychofarmak	270

B. APLIKACE LPP

22. NEZASTUPITELNOST PRVNÍ POMOCI – KAZUISTIKY (J. Knor).....	275
22.1. Vymezení pojmů	275
22.2. Kazuistiky	277
23. INTEGROVANÝ ZÁCHRANNÝ SYSTÉM – HROMADNÝ VÝSKYT RANĚNÝCH (J. Štorek)	281
23.1. Hromadný výskyt postižených	282
23.2. Integrovaný záchranný systém	290
23.3. Úkoly lékaře za mimořádných podmínek	293
23.4. Následky exploze	298
23.5. Následky chemického napadení	299
23.6. Následky biologického napadení	301
24. ZBRANĚ, KTERÉ NEZABÍJEJÍ (L. Hess)	304
24.1. Úvod	304
24.2. Dělení non lethal weapons	304
24.3. Závěr	307
25. TIŠENÍ BOLESTI A ÚZKOSTI PŘI POSKYTOVÁNÍ LÉKAŘSKÉ PRVNÍ POMOCI (J. Pokorný)	308
25.1. Vnímavost bolesti a úzkosti	308
25.2. Psychologický přístup lékaře poskytujícího první pomoc	309
25.3. Opatření ke snížení utrpení postižených	310

C. POSTUP LÉKAŘE PŘI ÚMRTÍ

26. OHLEDÁNÍ ZEMŘELÉHO V PŘEDNEMOCNIČNÍ ETAPĚ A DALŠÍ POSTUP (J. Knor).....	317
26.1. Definice	317
26.2. Důkaz smrti	318
25.3. Informace o pitvách	319
PŘÍLOHA 1	321
PŘÍLOHA 2	324
PŘÍLOHA 3	325
ZKRATKY	327
LITERATURA	335
REJSTRÍK	341