

Obsah

MED V KUCHYNI	3
<i>Další včelí produkty</i>	4
<i>Druhy medu</i>	5
<i>Praktické rady</i>	6

MASO NA MEDU	7
Vepřové nudličky s mandlemi	7
Naložené vepřové plátky	7
Smažené kotlety s medovou kůrčičkou	8
Grilované vepřové kotlety s brandy	8
Vepřové kotlety se zelnou nádivkou	8
Vepřové kotlety s karamelovou omáčkou	9
Vepřové kotlety se sezamem	9
Kotlety pečené s jablky	10
Vepřové kotlety se švestkami	10
Pečené kotlety s medovou marinádou	10
Medová krkovička	11
Pikantní vepřová pečeně	11
Plněný vepřový bůček	12
Grilované roštěnky	12
Hovězí po staročesku	13
Hovězí jazyk s křenem	13
Marinované jehněčí kotlety	14
Jehněčí hřbet obložený pečenými hruškami	14
Česnekové kuřecí kousky	15
Kuře na medu s mandlemi	15
Smažené kuře s medovou příchutí	15
Naložené kuřecí řízky	16
Kuřecí řízky s pomerančovou chutí	16
Kuře s ovocnou nádivkou	16
Grilovaná kuřecí stehýnka na karí	17
Marinovaná kuřecí křídélka	17
Kuřecí křídélka na česneku	18
Slepice s burskými oříšky	18
Kachna na sladkokyselo	19
Pikantní kachnička	19
Kachna na medu	20
Králík pod lahodnou poduškou	20
Kapr na medovém víně	20
Grilovaná pstruží filátka	21

MARINÁDY, OMÁČKY A PŘÍLOHY	
K MASU	22
Grilovací marináda na maso 4x jinak	22
Pikantní namáčecí omáčka na masové kousky	23
Pikantní citronová poleva na grilované maso	23
Omáčka ke grilovanému kuřeti	23
Medová poleva na grilované maso	24
Pečená mrkev – příloha k masu	24
Pečené banány k masu	24
Medová majonéza	24

SALÁTY	25
Jogurtová zálivka na salát	25
Medová zálivka na salát	25
Jogurtová zálivka s medem a hořčicí	25
Jahodový salát s oříšky	26
Malinový salát	26
Jablkový salát	27
Ovocný salát s ořechy	27
Ovocný salát s medovou zálivkou	27
Mrkvový salát s rozinkami	28
Mrkvový salát s medovou chutí	28
Salát z čínského zelí	28

POMAZÁNKY	29
Medové máslo	29
Ovocná tvarohová pomazánka	29
Broskvová pomazánka z lučiny	29
Jablečná pomazánka s medem	30
Mrkvová pomazánka s medem a jablky	30
Tvarohová pomazánka s mrkví	30
Medová pomazánka z lučiny	31
Ořechová pomazánka	31
Pomazánka makové panenky	31

MÜSLI	32
Müsli na jednu snídani	32
Müsli s kukuřičnými lupínky	32

TEPLÉ MOUČNÍKY	33
Pečená jablka plněná medem	33
Jablka s vaječným likérem	33
Hrušky s medovou náplní	33
Smažené hrušky	34
Grilovaný ananas	34
Ovocné jednohubky s medovou krustičkou ..	34
Medové palačinky	35
Palačinky s mšlí	35
Palačinky s tvarohem	36
Lívance z medového těsta	36
Sladká omáčka k vánočce	36
Copánky	37
Rýžový náky s mandarinkami	37
Zapečená krupičná kaše	38
Pohanková kaše	38
DEZERTY	39
Šlehačkový pohár s tvarohem, banánem a ořechy	39
Ovocný pohár se smetanou a medem	39
Jablkové talířky	39
Jablka v medovém jogurtu	40
Jablka v karamelu	40
Banánový dezert s medem a mandlemi ..	40
Jahody se šlehačkou a medem	41
Jahodový zmrzlinový krém	41
Medová zmrzlina	41
PERNÍČKY	42
Malé perníčky medovníčky	42
Jemné perníkové pečivo	42
Karamelové perníčky	43
Jednoduché medovníčky	43
Voňavé medové perníčky	44
Střápaté perníčky	44
Rumové medovníčky	45
Perníčky s amoniem	45
Perníčky s čokoládou	46
Mandlové perníčky	46
Ořechové medovníčky	47
Medové figurky s kandovaným ovocem ..	47
Perníčky z polotvaru	48
Slepované perníčky	48
Perníčky slepované povídky	49
Pemík na figurky	49

MEDOVÉ ŘEZY, DORTY A DALŠÍ PEČIVO	50
Litý pemík	50
Máslový pemík s ořechy	50
Pemík k nedělní kávě	51
Medové řezy s vanilkovým krémem	51
Medové řezy s ořechy a rozinkami	52
Oříškové medové řezy s ovocem	52
Řezy s perníčkovou náplní	53
Medové řezy s griotkou	53
Rychlá medová buchta	54
Listové řezy s medovou polevou	54
Řezy s krupičkovým krémem	55
Vločkové řezy	56
Plněný medovník	56
Medovník s povídky	57
Oříškový koláč s medem	57
Sváteční perníkový chlebiček	58
Bramborový koláč s medem a ořechy	58
Krémový medový dort	59
Papírový dort	59
Ořechový dort	60
Medový dort s ořechy	60
Perníkový dort	61
Ořechový dort s fíky	62
Nepečený ořechový dort s medem	62
Medová bábovka	63
Perníková roláda s povídky	63
Medová roláda	64
Kynutý závin s makovou-jablečnou náplní ..	64
Závin s jablečno-medovou náplní	65
Medová poleva	65
Medová drobenka na koláč	66
Kokosový krém s medem	66
Medový koňakový krém	66
PEČENÉ I NEPEČENÉ MEDOVÉ CUKROVÍ	67
Medové cukroví s mandličkami	67
Důlkové koláčky z medového těsta	67
Medové kuličky s oříšky	68
Medové cukroví ze sádla	68
Medové pusinky	68
Medová kolečka s kokosem	69

Vanilkové piškotky	69
Tyčinky z perníčků	70
Vánoční zázvorky s medem	70
Kokosky	71
Trubičky s medovou-ořechovou náplní	71
Medové peřinky	72
Perníkové domino	72
Medové trubičky	73
Medové komoutky	74
Medová cukrátka	74
Karamely z kondenzovaného mléka	74
Medové karamely	75
Čokoládové bonbony s medem	75
Mléčný marcipán I	75
Mléčný marcipán II	76
Nugát	76
Ovocné kuličky s medem	76
Sezamáčci	77
Turecký med	77
Karamelové ořechy	77

OVOCE KONZERVOVANÉ V MEDU .. 78

Ovoce ve vlastní šťávě s medem	78
Ovoce naložené v medu	78
Višně v rumu a medu	78
Jahody naložené v medu	79
Švestky s medem	79
Švestky naložené v medu	79
Jablečná zavařenina	80
Angrešťová marmeláda s medem	80
Mrkvový džem s medem	80
Kandovaná citrusová kůra	81

NÁPOJE NEALKOHOLICKÉ 82

Jahodový koktejl	82
Borůvkový koktejl	82
Ostružinový nápoj	82
Jablkový nápoj	82
Jablková limonáda	83
Ovocná limonáda s medem	83
Citrusová medová limonáda	83
Zázvorová limonáda	84
Šípkový nápoj	84
Skořicová káva	84

NÁPOJE ALKOHOLICKÉ 85

Medový grog	85
Citrusový grog	85
Brendík	85
Osvěžující vinný nápoj s medem	86
Ovocná bowle s medem	86
Třešňová bowle	86
Teplý koňakový koktejl	87
Kávový medový punč	87
Kořeněný medový punč	87
Medovinový punč	87
Jablečný punč	88
Medový likér s ananasovou příchutí	88
Smetanový vaječný likér	88
Domácí vaječný koňak s medem	89
Bezinkový likér	89
Rybizový likér	89

MEDOVINA 90

<i>Výroba medoviny</i>	90
<i>Příprava zákvasu</i>	90
<i>Příprava medového roztoku</i>	91

LÉČIVÉ PROSTŘEDKY 92

Lék při nachlazení	92
Mléko s medem	92
Posilující medový nápoj	92
Osvěžující nápoj na průdušky	92
Ořechový nápoj proti kašli	93
Cibulový med proti kašli	93
Účinný prostředek proti kašli a chrapotu	93
Vitaminový čaj	93
Lipový čaj s mlékem	94
Zdravý medový nápoj s lipovým květem	94
Mátový čaj	94
Mátový sirup s medem	95
Sirup proti kašli pro děti	95
Jitrocelová šťáva proti kašli	96
Bazalkový nápoj na horečku	96
Nápoj ze lněného semínka	96
Vinný nápoj proti kašli	97
Bylinkový čaj	97
Bezinkový čaj	97
Čaj z řebříčku	98
Zdravý medový nápoj s kedlubnou	98
Pleťová maska	98