

OBSAH:

1	PŘEKONÁVÁME BARIÉRY	5	5	POBYT V PŘÍRODĚ	35
1.1	ÚVOD.....	6	5.1	VÝLETY DO PŘÍRODY	36
1.2	VYUŽITÍ POČÍTAČE.....	7	5.2	SLAŇOVÁNÍ A HOROLEZECTVÍ	38
1.3	AKTIVITY, KTERÉ NEVYUŽÍVAJÍ POČÍTAČE.....	14	6	SPORTY, HRY A JEJICH ADAPTACE.....	41
2	ZIMNÍ SPORTY	17	6.1	ÚVOD.....	42
2.1	ÚVOD.....	18	6.2	ZÁSADY ADAPTACE SPORTŮ A HER.....	43
2.2	ZIMNÍ SPORTY	19	6.3	SPECIÁLNĚ UPRAVENÉ HRY	44
2.2.1	LYŽOVÁNÍ	19	6.4	MELDRETHOVA SÉRIE HER.....	47
2.2.2	BOBOVÁNÍ A SAŇKOVÁNÍ.....	21	6.4.1	MELDRETHOVA SÉRIE: DOMÁCÍ KOULENÁ I.....	49
2.2.3	"PULKING".....	21	6.4.2	MELDRETHOVA SÉRIE: DOMÁCÍ KOULENÁ II.....	50
2.2.4	JÍZDA NA SKIBOBU	21	6.4.3	MELDRETHOVA SÉRIE: KRIKET.....	51
3	VODNÍ SPORTY A ČINNOSTI.....	23	6.4.4	MELDRETHOVA SÉRIE: KUŽELKY	52
3.1	VODNÍ ČINNOSTI	24	6.4.5	MELDRETHOVA SÉRIE: BILIÁR	53
3.1.1	VODNÍ LYŽOVÁNÍ.....	24	6.4.6	MELDRETHOVA SÉRIE: STOLNÍ TENIS	54
3.1.2	PLAVBA NA PLACHETNICI	25	6.5	HRY VYŽADUJÍCÍ SPOLUPRÁCI.....	57
3.1.3	KANOISTIKA.....	26	6.5.1	HRY S PADÁKEM	58
3.1.4	SKUPINOVÉ VYJÍŽDKY NA LODKÁCH.....	28	6.5.2	STOLNÍ HRY	60
3.1.5	PLAVÁNÍ.....	29			
3.1.6	RYBAŘENÍ A PODOBNÉ ČINNOSTI	30			
4	JEZDECTVÍ A JÍZDA NA VOZÍCÍCH TAŽENÝCH KOŇMI	31			
4.1	JEZDECTVÍ A JÍZDA NA VOZÍCÍCH TAŽENÝCH KOŇMI.....	32			
4.1.1	JEZDECTVÍ.....	32			
4.1.2	JÍZDA NA DVOUKOLOVÉM VOZÍKU	33			