

OBSAH

1. VLIV POHYBU NA PSYCHICKÝ STAV ČLOVĚKA	9
1.1 Uvedení do problému	9
1.2 Pohyb a somatopsychický stav člověka	11
1.2.1 Pohyb a psychika	11
1.2.2 Biologické a sociální zdroje potřeby pohybu	12
1.2.3 Pohyb, ukazatel zdraví a nemoci	13
1.2.4 Vědomí „Já“	15
1.2.5 Kořeny přijetí pohybových programů u mužů a žen	16
1.2.6 Sebedůvěra a její role ve zvládnání nemoci	17
1.2.7 Osamělost (Radka Severýnová)	22
1.2.8 Duševní onemocnění a stres	23
1.2.9 Stres a pohybová aktivita	25
1.3 Psychická onemocnění	26
1.3.1 Psychiatrická nemocnost	26
1.3.2 Dlouhodobé psychiatrické hospitalizace	27
1.4 Terapie pohybem	31
1.5 Shrnutí	33
2. KINEZIOTERAPIE.....	34
2.1 Pojem kinezioterapie.....	34
2.1.1 Podstata kinezioterapie	34
2.1.2 Prostředky kinezioterapie v léčbě psychických poruch	35
2.1.3 Působení kinezioterapie	35
2.2 Kinezioterapie v léčbě a prevenci psychických poruch	36
2.2.1 Kinezioterapie, forma podpůrné léčby psychických poruch a onemocnění	36
2.2.2 Využití kinezioterapie v oblasti prevence.....	37
2.3 Teoretická východiska kinezioterapeutických programů	37
2.4 Formy kinezioterapií v léčbě psychiatrických pacientů	41
2.4.1 Integrativně zaměřená kinezioterapie	42
2.4.2 Koncentrativně zaměřená kinezioterapie.....	42
2.4.3 Kinezioterapeutické aktivně relaxující programy.....	42
2.4.4 Kinezioterapeutické aktivující programy	43
2.4.5 Kinezioterapeutické programy zvyšující sebedůvěru a důvěru v druhé	43

2.4.6	Kinezioterapeutické komunikativní programy	43
2.4.7	Terapeutické užití sportovních cvičení	43
2.5	Navrhované formy kinezioterapií pro léčbu psychických poruch.....	44
2.5.1	Kinezioterapie v léčbě demence.....	44
2.5.2	Kinezioterapie v léčbě syndromu závislosti	44
2.5.3	Kinezioterapie v léčbě schizofrenie.....	45
2.5.4	Kinezioterapie v léčbě manických onemocnění	46
2.5.5	Kinezioterapie v léčbě neuróz	46
2.5.6	Kinezioterapie v léčbě poruch osobnosti a chování	46
2.6	Zásady vedení kinezioterapie psychicky nemocných	47
2.7	Výzkum v kinezioterapii	47
2.8	Výsledky aplikací kinezioterapeutických programů	48
2.9	Shrnutí	50
3.	LÉČBA SCHIZOFRENIE	51
3.1	Vymezení pojmu schizofrenie	51
3.2	Mezinárodní klasifikace nemocí – 10. revize, 1992	52
3.3	Etiologie schizofrenie	54
3.4	Průběh a prognóza schizofrenie	55
3.5	Léčba schizofrenie.....	57
3.6	Role terapeutického vztahu v léčbě schizofrenie	59
3.7	Podpůrné terapie v léčbě schizofrenie.....	59
3.8	Shrnutí	60
4.	KINEZIOTERAPIE V LÉČBĚ SCHIZOFRENIE	62
4.1	Východiska pro vytváření kinezioterapeutických programů v léčbě schizofrenie	62
4.2	Zásady vytváření kinezioterapeutických programů.....	63
4.2.1	Integrativní kinezioterapeutický program.....	63
4.2.2	Aktivující kinezioterapeutický program	64
4.2.3	Komunikativní kinezioterapeutický program	65
4.2.4	Koncentrativní kinezioterapeutický program	66
4.3	Poznatky z provádění kinezioterapie u dlouhodobě hospitalizovaných schizofreniků	67
4.3.1	Hodnocení přijetí a účinnosti kinezioterapeutických programů	71
4.3.2	Závěr	73
4.4	Shrnutí	74

5. LÉČBA ZÁVISLOSTÍ	75
5.1 Podněty vzniku závislosti.....	75
5.2 Závislosti v MKN – 10. revize, 1992.....	76
5.3 Proces vzniku závislosti	78
5.3.1 Dimenze biologická.....	78
5.3.2 Dimenze psychologická.....	79
5.3.3 Dimenze vnímání vlastního těla	79
5.3.4 Dimenze prožitku (Jiří Kirchner)	80
5.3.5 Dimenze sociální	82
5.3.6 Dimenze spirituální.....	82
5.4 Problém závislosti.....	82
5.5 Osobnost a závislost	84
5.6 Riziková období vzniku závislosti.....	85
5.7 Psychické důsledky závislosti	86
5.8 Léčba závislostí	86
5.9 Teoretická východiska pro stanovení kinezioterapeutických programů v léčbě závislostí.....	87
5.10 Shrnutí	90
 6. KINEZIOTERAPIE V LÉČBĚ ZÁVISLOSTÍ	 92
6.1 Užité pohybové programy v léčbě závislostí	92
6.2 Vedení kinezioterapie závislostí	92
6.3 Zásady provádění kinezioterapie v léčbě závislostí	94
6.4 Doporučené formy kinezioterapeutických programů.....	94
6.5 Poznatky z kinezioterapie u hospitalizovaných závislých na nealkoholových drogách	97
6.5.1 Rozdílnost přístupu k pohybovým aktivitám u mužů a žen.....	97
6.5.2 Akceptace jednotlivých kinezioterapeutických programů	97
6.6 Shrnutí	100
 7. LÉČBA DEMENCE	 102
7.1 Vymezení pojmu demence	102
7.2 Demence podle MKN-10	102
7.3 Formy chování vázané na onemocnění demencí	104
7.4 Fáze onemocnění Alzheimerovou demencí.....	105
7.5 Shrnutí	107

8. KINEZIOTERAPIE V LÉČBĚ DEMENCE	108
8.1 Cíle kinezioterapie u postižených demencí.....	108
8.2 Formy kinezioterapie v léčbě demence.....	108
8.3 Doporučené formy cvičení pro jednotlivá postižení.....	109
8.4 Hlavní zásady provádění kinezioterapie u postižených demencí	112
8.5 Shrnutí	112
9. PRVNÍ HOSPITALIZACE	113
9.1 Multifaktorový základ onemocnění	113
9.2 Vnímání a pohyb	113
9.3 Změny ve vnímání těla a jeho funkcí	115
9.4 Tělesně zakotvené prožívání.....	116
9.5 Shrnutí	117
10. KINEZIOTERAPIE V AKUTNÍ PÉČI PRVNÍCH HOSPITALIZACÍ	118
10.1 První ataky schizofrenie.....	118
10.2 Léčba prvních atak schizofrenie	119
10.3 Kinezioterapie v léčbě prvních atak schizofrenie	120
10.4 Neurotické poruchy, poruchy vyvolané stresem a somatomorfni poruchy	120
10.5 Léčba neurotických poruch.....	122
10.6 Kinezioterapie v léčbě neurotických poruch.....	123
10.7 Poruchy nálady v MKN-10.....	124
10.8 Kinezioterapie v léčbě poruch nálady.....	124
10.9 Shrnutí	125
11. SLOVO NA ZÁVĚR	126
12. SEZNAM LITERATURY	127
13. REJSTŘÍK AUTORŮ	135
14. REJSTŘÍK KINEZIOTERAPEUTICKÝCH PROGRAMŮ	139
15. SEZNAM PŘÍLOH	141