

OBSAH

Úvodem – rada od lékaře	5	Ocet připravený urychleným postupem	24
DŽUSY	7	Ocet z vína	24
Postup zpracování	7	Příprava aromatických, kořeněných a příchucovaných octů	26
Čistý pomerančový džus	9	Ocet citronový	26
Džus z citronu a pomeranče	9	Ocet mandarinkový	26
Falešný pomerančový džus I.	9	Ocet bazalkový	26
Falešný pomerančový džus II.	10	Ocet pomerančový	27
Džus z pomerančů a mrkve	10	Ocet grapefruitový	27
Džus z pomerančů mrkve a šťávy Karotela	10	Ocet jahodový	27
Mrkvový džus	10	Ocet malinový	27
Karotkový džus	11	Ocet višňový	28
Mrkvový džus s karotelou	11	Ocet jablečný I.	28
Mrkvový džus se sirupem	11	Ocet jablečný II.	28
Džus Sunquick	11	Bylinný ocet I.	28
Dýňový džus	12	Bylinný ocet II.	29
Jablečný džus I.	12	Bylinný ocet III.	29
Jablečný džus II.	12	Bylinný ocet IV.	29
Džus z jablek a meruněk	13	Bylinný ocet V.	29
Jahodový džus	13	Bylinný ocet VI.	29
Džus z kůry	13	Marinádový ocet	30
Angrešový džus	14	Cibulkový ocet	30
Džus z černého rybíz	14	Estragonový ocet	30
Vánoční džus	14	Estragonový ocet kořeněný	30
Broskvový džus	15	Paprikový ocet	31
Zelná šťáva	15	Sladký kořeněný ocet	31
Paprikový džus	16	Kořeněný červený ocet	31
Meruňkový džus	16	Mátový ocet	31
Reveňový džus	16	MOŠTY	33
Rajčatový džus I.	17	Technologický postup	33
Rajčatový džus II.	17	Bezinkový mošt	37
DŽUSY DIABETICKÉ		Hroznový mošt	37
BEZ PŘIDÁNÍ CUKRU	18	Hruškový mošt	37
Diabetický jablečný džus	18	Jahodový mošt	38
Diabetický džus z černého kořene	18	Ostružinový mošt	38
Diabetický meruňkový džus	19	Jablečný mošt	38
Diabetický jahodový džus	19	Rybízový mošt	39
Džus z pomerančové kůry I.	19	Jeřabinový mošt	39
Džus z pomerančové kůry II.	19	Třešňový mošt	39
Mrkvový džus	20	Višňový mošt	41
Cuketový džus	20	Malinový mošt	41
OVOCNÉ OCTY	21	CUKROVÉ SIRUPY	43
Ocet z čerstvého ovoce	21	Rybízový sirup	43
Ocet z ovocného odpadu	23	Cukrový sirup – bez příchuti	43

Citronový sirup	44	Bezinkový sirup	
Třešňový sirup	44	s kořenitou příchutí	58
Grapefruitový sirup	44	Dřínkový sirup	59
Mandarinkový sirup	44	Jahodový sirup	59
Jahodový sirup	45	Sirup z angreštu a kosmatic	59
Pomerančový sirup	45	Kosmaticový sirup	60
Malinový sirup	45	Ostružinový sirup	60
Sirup z růží	45	Sirup z reveně	
Višňový sirup	46	a růžových květů	60
Jeřabinový sirup	46	Třešňový sirup	
Ostružinový sirup	46	podle staršího předpisu	61
Trnkový sirup I.	46	Sirup z černého rybízu	
Trnkový sirup II.	47	podle starého receptu	61
Mařinkový sirup	47	Česnekový sirup	61
Sirup z černého bezu	47		
Mátový sirup	47	LIMONÁDY	63
Akátový sirup	48	LIMONÁDY STUDENÉ	64
Fenyklový sirup	48	Z pampeliškových květů	64
Jitrocelový sirup	48	Citronáda	64
Růžový sirup	48	Ostružinová	64
Sirup z červené ředkve	49	Jahodová	64
Celerový sirup	49	Limonáda s ovocem	65
Anýzový sirup	49	Ananasová	65
Muškátový sirup	49	Vitaminová	65
Skořicový sirup	50	Reveňová I.	65
Mandlový sirup	50	Reveňová II.	65
Vanilkový sirup	50	S jablečným moštem	66
Kokosový sirup	50	Grapefruitová s malinami	66
Hořkomandlový sirup	51	LIMONÁDY HORKÉ	66
Oříškový sirup	51	Medová	66
Čokoládový sirup	51	Lyžařská	66
Kávoový sirup	51		
Kakaový sirup	52	KOKTEJLY	67
Malinový sirup	52	Ananasový I.	67
Sirup z fialek	52	Ananasový II.	67
Sirup pro posílení nervů	52	Rajčatový I.	67
Fialkový sirup	53	Rajčatový II.	67
Borůvkový sirup	53	Rajčatový III.	68
Hroznový sirup	53	Cuketový	68
Bezinkový sirup	54	Výživný koktejl	68
Jablečný sirup	54	Bylinkový koktejl	68
Sirup z kopřiv	54	Koktejl s brukví	68
Koktejlový sirup	55	Koktejl s cuketou	69
Rybízový sirup	55	Kokosový koktejl	69
Pampeliškový med	55	Malinový koktejl	69
Drahušin sirup	56	Rybízový koktejl	69
Rakytčíkový sirup	56	Ovocný koktejl I.	70
Sirup z černé ředkve	56	Ovocný koktejl II.	70
PŘEDPISY NA SIRUPY SE SNÍŽENÝM		Višňový koktejl	70
OBSAHEM CUKRU	58	Ovocný koktejl citrusový	70

Čokoládový koktejl	70	Hollywoodská káva	82
Ananasový koktejl	71	Indická ledová káva	83
Jahodový koktejlový střik	71	Lutyšská káva	83
Koktejl z černého rybízu	71	ČAJE	85
Banánový koktejl	71	Sběr a sušení	87
Vanilkový koktejl	71	Skladování	88
Medový koktejl	71	Bezinkový čaj	89
MLÉČNÉ KOKTEJLY	72	Tonik čaj	89
Jablečné mléko	72	Kosmaticový čaj	89
Banánové mléko I.	72	Čaj z jablečných slupek I.	89
Banánové mléko II.	72	Čaj z jablečných slupek II.	90
Mléko s mrkvovou šťávou	72	Čaj z jablečných slupek III.	90
Mrkvové mléko	72	Čaj z jablečných slupek IV.	90
Karotkové mléko	73	Mátový čaj	91
Jogurtové mléko	73	Borůvkový čaj	91
Jablečné mléko	73	Čaj z jahodníkových listů	91
Kávové mléko	73	Čaj z ostružiníkových listů	91
Citronové mléko	73	Čaj z listů a plodů	92
Čokoládové mléko	73	černého rybízu	92
Vanilkové mléko	74	Čaj z maliníkových listů	92
Rajské mléko	74	Fenyklový čaj	92
Vločkové mléko	74	Heřmánkový čaj	93
Jogurtové nápoje	74	Šípkový čaj I.	93
Turecký jogurtový nápoj	74	Šípkový čaj II.	93
FLIPY	75	Pampeliškový čaj	94
Banánový	75	z kořene smetanky	94
Smetanový flip	75	Pampeliškový čaj	94
FIZZY	77	z květů smetanky	94
Jahodový	77	Pro masáž při namožených	94
Rybízový	77	svalech a únavě	94
KÁVA	79	Prsní čaj	94
Moka	79	Pro snížení	95
Turecká	79	nadbytečných kil I.	95
Labužnická káva	80	Pro snížení	95
Italská	80	nadbytečných kil II.	95
Kapucín	80	Pro snížení	95
Vídeňská	80	nadbytečných kil III.	95
Ledová	80	Pro snížení	95
Se sodou	80	nadbytečných kil IV.	95
Káva s bílkem	81	Přesličkový čaj	95
Arabská	81	Čaj z přesličky rolní	96
Mražená	81	Pelyňkový čaj	96
Pochoutka	81	Čekankový čaj	96
Flamendrova káva	81	Třezalková směs	96
Francouzská káva	82	Pro vnitřní léčení	96
Čokoládová káva	82	kožních chorob I.	96
Káva Ginger (na 1 šálek)	82	Pro vnitřní léčení	97
		kožních chorob II.	97

Pro vnitřní léčení kožních chorob III.	97	Čaj pro podporu funkce žlučníku a žaludku	103
Čaj proti akné	97	Čaj pro podporu tvorby a vylučování žluče I.	103
Čaj proti kopřivce	97	Čaj pro podporu tvorby a vylučování žluče II.	103
Čaj proti chronickému ekzému	97	Čaj pro podporu tvorby a vylučování žluče III.	104
Čaj pro nervózní	97	Čaj při nedostatku žaludeční kyseliny	104
Čaj proti hněvu	98	Čaj při zánětu žaludku I.	104
Čaj pro dobrou náladu I.	98	Čaj při zánětu žaludku II.	104
Čaj pro dobrou náladu II.	98	Čaj při zánětu žaludku III.	104
Čaj pro dobrou náladu III.	98	Čaj při zánětu žaludku IV.	104
Uklidňující čaj I.	98	Čaj při zánětu žaludku V.	105
Uklidňující čaj II.	98	Čaj při zánětu žaludku VI.	105
Uklidňující čaj III.	99	Čaj při zánětu žaludku VII.	105
Uklidňující čaj IV.	99	Čaj při přebytku žaludeční kyseliny I.	105
Čaj na povzbuzení	99	Čaj při přebytku žaludeční kyseliny II.	105
Čaj proti kloubním bolestem a potížím	99	Čaj při přebytku žaludeční kyseliny III.	105
Čaj pro záněty sliznice dutiny ústní I.	99	Čaj při přebytku žaludeční kyseliny IV.	106
Čaj pro záněty sliznice dutiny ústní II.	100	Čaj při vředové chorobě žaludku a dvanácterníku I.	106
Čaj pro záněty sliznice dutiny ústní III.	100	Čaj při vředové chorobě žaludku a dvanácterníku II.	106
Čaj pro záněty sliznice dutiny ústní IV.	100	Čaj při vředové chorobě žaludku a dvanácterníku III.	106
Čaj pro záněty sliznice dutiny ústní V.	100	Čaj při vředové chorobě žaludku a dvanácterníku IV.	106
Tinktura pro záněty sliznice dutiny ústní	100	Čaj na zlepšení zažívání	107
Čaj pro záněty s paradentózou I.	100	Čaj proti nadýmání I.	107
Čaj pro záněty s paradentózou II.	100	Čaj proti nadýmání II.	107
Čaj pro záněty s paradentózou III.	101	Čaj proti zácpě I.	107
Čaj pro podporu funkce jater a střev	101	Čaj proti zácpě II.	107
Čaj proti jaterní ciróze	101	Čaj proti zácpě III.	107
Čaj při žloutence I.	101	Čaj proti průjmu I.	108
Čaj při žloutence II.	101	Čaj proti průjmu II.	108
Čaj na vypuzení škodlivých látek a písků z těla	101	Čaj proti průjmu III.	108
Čaj pro podporu funkce jater a žlučníku I.	102	Čaj proti arterioskleróze I.	108
Čaj pro podporu funkce jater a žlučníku II.	102	Čaj proti arterioskleróze II.	108
Čaj proti žlučovým kaménkům I.	102	Čaj proti vysokému krevnímu tlaku I.	109
Čaj proti žlučovým kaménkům II.	102	Čaj proti vysokému krevnímu tlaku II.	109
Čaj proti žlučnickové kolice I.	102	Čaj proti vysokému krevnímu tlaku III.	109
Čaj proti žlučnickové kolice II.	103		
Čaj proti zánětu žlučníku a žlučových cest	103		

Čaj proti ledvinovým a močovým kaménkům I.	109	Čaj při poruše pohybové soustavy III.	116
Čaj proti ledvinovým a močovým kaménkům II.	109	Čaj při poruše pohybové soustavy IV.	116
Čaj proti ledvinovým a močovým kaménkům III.	110	Čaj při poruše pohybové soustavy V.	116
Čaj proti zánětu průdušek I.	110	Čaj proti bolesti hlavy I.	116
Čaj proti zánětu průdušek II.	110	Čaj proti bolesti hlavy II.	116
Čaj proti zánětu průdušek III.	110	Čaj proti bolesti hlavy III.	116
Průduškový čaj	110	Kopřivový čaj na cévy, funkci ledvin, proti bolestem hlavy	117
Čaj proti kašli a nemocím průdušek	111	Čaj proti migréně I.	117
Čaj proti kašli I.	111	Čaj proti migréně II.	117
Čaj proti kašli II.	111	Čaj k posílení nervové soustavy I.	117
Čaj proti kašli III.	111	Čaj k posílení nervové soustavy II.	117
Čaj proti kašli IV.	111	Čaj k posílení nervové soustavy III.	118
Čaj proti kašli V.	111	Čaj k posílení nervové soustavy IV.	118
Čaj proti kašli VI.	112	Při nadměrném pocení nervového původu	118
Čaj proti bolestem v krku	112	Při závratích nervového původu	118
Cibulový čaj proti nachlazení dýchacích cest	112	Při nočním pomočování nervového původu	118
Preventivní čaj proti nachlazení	112	Proti nervovému předráždění, nespavosti, neklidnému spánku I.	119
Čaj proti chrapotu	112	Proti nervovému předráždění, nespavosti, neklidnému spánku II.	119
Čaj proti nachlazení, chřipce, angíně I.	112	Proti nervovému předráždění, nespavosti, neklidnému spánku III.	119
Čaj proti nachlazení, chřipce, angíně II.	113	Čaj proti parazitním onemocněním (tasemnice, škrkavky...)	119
Čaj proti nachlazení, chřipce, angíně – pro děti	113	Proti dětskému ekzému	119
Čaj proti rýmě I.	113	Čaj proti ekzémům	120
Čaj proti rýmě II.	113	Odvar na popáleniny	120
Čaj proti astma	113	Odvar na vnější léčbu	120
Čaj při cukrovce I.	114	Čaj z pýru plazivého	120
Čaj při cukrovce II.	114	Čaj proti ječnému zrnu	121
Čaj na pročištění krve	114	Kloktadlo při bolestech v krku	121
Čaj s působením na žaludek a střeva	114	Kloktadlo z hřebíčku	121
Čaj s působením na celkovou výměnu látkovou I.	114	Kloktadlo ze směsi bylin	121
Čaj s působením na celkovou výměnu látkovou II.	115	Ženský I.	121
Čaj podporující vylučování přebytečné tekutiny z tkání	115	Ženský II.	122
Čaj proti nadměrnému pocení I.	115	Ženský III.	122
Čaj proti nadměrnému pocení II.	115	Ženský IV.	122
Čaj při poruše pohybové soustavy I.	115	Potíže v přechodu	122
Čaj při poruše pohybové soustavy II.	115	Bolestivá menstruace I.	122
		Bolestivá menstruace II.	123

Dobromyslový čaj na bolestivou menstruaci	123
Heřmánkový čaj na bolestivou menstruaci	123
Slabá menstruace	123
Nepřavidelná menstruace	123
Proti klimakterickým potížím	124
Zmrzlinový	124
ČAJOVÉ SMĚSI	124
Čajová směs I.	124
Čajová směs II.	124
Čajová směs III.	125
Čajová směs IV.	125
Čajová směs V.	125
KAKAO	127
Kakao	127
Kakao se šlehačkou	127
Kakao se žloutkem	127