

OBSAH

O AUTOROVI	11
CO NABÍZÍ TATO KNIHA	13
1. KDY JEDNÁME EFEKTIVNĚ?	14
Efektivita při studiu jazyků	14
Lidumilný přístup	14
První charakteristika	15
Zaostřit, víc do hloubky	15
Manažer a lídr	16
2. PODSTATNÉ ÚROVNĚ PROŽÍVÁNÍ	17
Dobry model nám může výrazně pomoci	17
Komplexní modelování	17
Jak modelovat ty nejlepší	18
Schéma úrovně prožívání	18
Schéma zblízka	19
Eva a Julie	19
Máme k dispozici velké rezervy	24
3. ZDROJE NAŠEHO ROZVOJE	25
Prameny, vkladní knížky, skryté talenty	25
1. Prostředí	25
2. Elementární činnosti	27
3. Schopnosti a strategie	27
4. Přesvědčení a hodnoty	30
To nejlepší nás teprve čeká	34
4. TAJEMSTVÍ POLYGLOTŮ	35
Giuseppe Mezzofanti	35
Emil Krebs	36
Carlo Tagliavini	36
Steve Kaufmann, polyglot internetového věku	37
Obyčejný milovník jazyků – matematik John	38
Metody polyglotů pod drobnohledem	38

Heinrich Schliemann	39
Kató Lomb	40
Čemu se můžeme naučit od polyglotů a milovníků jazyků?	42
5. ÚČINNÉ METODY A STRATEGIE STUDIA	43
Využijeme daru obrazotvornosti	43
Mnemotechnika a obrazotvornost	43
Vyplatí se cvičit si fantazii	44
Chcete si metodu procvičit?	45
Hurá na slovíčka?	45
Desatero polyglota	46
Ani polygloti nepotřebovali být dokonalí	47
Jakou studijní metodu zvolit?	48
Ať tak či onak	48
6. OSOBNÍ JAZYKOVÉ KONTO	49
Jak měřit efektivnost?	49
Je dobrým kritériem počet zvládnutých cizích jazyků?	49
Další příklady	50
Zjistíme si stav svého jazykového konta	50
Jak na to?	51
Příklad výpisu z jazykového konta	53
Naše aktiva a pasiva	53
Dříve než si vysníme naše budoucí jazykové konto... ..	55
7. VÝHODY SAMOSTATNÉHO STUDIA	56
Po stopách samorostů	56
Jak se přiblížit k ideálu?	58
Základní výbava samouka	59
Doplňujeme výbavu	59
Zlatý důl jménem četba	60
Čtyři esa v rukávu	64
8. ŽIVOTNÍ CÍLE	66
Koherentní jednání	66
Cvičení a jak k nim přistupovat	68
Co dál?	68
9. JAK EFEKTIVNĚ PLÁNOVAT, JAK SI VYTVÁŘET JAZYKOVÉ CÍLE	69
Nové pohledy někdy překvapí	69
Známe skutečně svoje cíle a motivy?	70
Vyhrnujeme si rukávy	72

Plán osobního jazykového konta	72
Jakým způsobem plánují výjimeční lidé?	73
Cvičení – efektivní vytváření cíle	73
Naše drahé jazykové cíle	75
10. MOTIVACE, ČAS A OSTATNÍ PLATĚDLA	77
Faktory úspěchu a procenta	77
Co je třeba vložit do studia	77
Reálné výsledky	78
Motivace, čas, schopnosti... Otestujme si své vyhlídky	78
Pyramida úspěchu	79
Čtyři portréty	80
Příprava k testu	81
Test: Jaké máme vyhlídky při studiu jazyka?	82
Kde na to vzít čas... Povzdech, nebo otázka?	86
11. ÚČINNÉ TECHNIKY STUDIA, MNEMOTECHNIKA	88
Technika a kultura	88
1. Slovíčka podle frekvence	88
2. Lístková metoda	89
3. Ach, ty rody	91
4. Kdo je silnější? My, nebo slovesa?	93
5. Když nemáme zápisník...	93
6. Souhlásky a asociace	95
Přínosnější než technika	96
12. PÁR UŽITEČNÝCH STRATEGIÍ	97
Pracujeme na dobré výslovnosti	97
Umění motivace. Jak si správně udělovat diplomy	100
Strategie zakonzervování	101
Dotazník: Jaká metoda je vám bližší?	103
Sugestopedie – co to je?	104
Memento	108
Budoucnost, která je už přítomností	108
13. MODERNÍ TECHNICKÉ PROSTŘEDKY	
A JAZYKY	109
Dopřejme si častější kontakt se studovaným jazykem	109
Jazyková škola v bytě	110
Základní jazykové vybavení na počítači	110
Nahrávky a texty	110
Jaké typy nahrávek používat?	111
Čtecí programy	112

Moderní technika a poslech	112
Práce s texty	113
Texty z internetu	113
Noviny a časopisy	114
Knihy	114
Audioknihy a jiné nahrávky	115
Jazykové kurzy a jazykové programy určené pro počítač	115
To nejlepší pro pokročilé	115
Aplikace zadarmo	116
Závěrečné doporučení	116
14. INTERNET, SÍŤ SÍŤÍ	117
Chvála internetu	117
„Čínská metoda“	117
Testy	118
Internetový poslech	118
Historické projevy	118
Filmové novinky	119
Rozhlasové stanice	119
Programy z celého světa	120
Televizní vysílání	120
Podcasty	121
Videocasty	122
Postupný přechod k akci	123
15. NÁŠ JAZYKOVÝ ŽIVOT NA INTERNETU	124
Slovníky	124
Překladače	125
Internet a psaní	126
Plánovat, snít a psát básně v angličtině	126
Blogy	127
Chatboty	127
Chaty	128
Voicechat	128
Miniportréty zlatých jazykových stránek	129
Dvě česko-slovenské stránky	129
Využijme bohatství internetu	130
16. OPAKOVÁNÍ. POKLADNICE VLASTNÍCH POSTŘEHŮ	131
Opakování	131
Pokladnice vlastních postřehů	132

DODATEK I

Zásobník cvičení ke kapitole 8	135
Co nám cvičení přinesou?	135
Jak přistupovat ke cvičením	135
Cvičení 1	136
Cvičení 2	136
Cvičení 3	136
Cvičení 4	137
Po absolvování cvičení	138

DODATEK II

Učíme se relaxovat. Příklad relaxačního textu	139
Příklad relaxačního textu	139
Příklad motivačního textu	141
Seznam vhodných barokních skladeb	142

DODATEK III

Nejfrekventovanější slova	143
Úvodní a závěrečné věty v dopisech. První pomoc	144

POUŽITÁ LITERATURA	147
---------------------------------	------------

REJSTRÍKY	150
------------------------	------------

Věnované komunikačním technikám neurolingvistického programování a efektivnímu studiu jazyků. Je autorem první slovenské učebnice neurolingvistického programování. Publikoval vědecké články z oblasti teorie selektorů a topologie. Působil jako internetový publicista pro elektronické časopisy www.izine.sk a www.profini.sk. Nakladatelství Grada Publishing vydalo v roce 2006 jeho mimořádně čtivou knížku *K sebedůvěře krok za krokem*, věnovanou zvládnutí problémů, zlepšování komunikačních schopností a dosahování osobní harmonie.

Kniha, kterou držíte v ruce, se opírá o zkušenosti z dvoubroletého studia jazyků, jež jsou autorem velkým koníčkem. Složil si vlastní zkoušku z angličtiny, působil jako tlumočník a překladatel z francouzštiny. Kromě francouzštiny a angličtiny čte i knihy v němčině, španělštině, ruštině a italštině. K jeho zálibám patří knižky, poezie, antikvariáty, psychologie, jóga, šachy a kytara. Je ženatý, má dvě dcery.