

Obsah

<i>Poděkování</i>	7
<i>Jak z této knihy vytěžit co nejvíc</i>	9

První část:

Faktor lásky k životu: Jak se zamilovat do života

1. Nejlépe střežené tajemství lásky	15
2. Nepřítel lásky číslo jedna: nevyřešený hněv	27
3. Sedm způsobů, jak se zbavit nevyřešeného hněvu	43
4. Své „písečné bouře“ můžete obrátit v perly	63
5. Jak hledat rovnováhu mezi očekáváním a skutečností	79
6. Vyhybat se zranění je moje zodpovědnost	95
7. Jak najít sílu vytrvat v lásce	111

Druhá část:

Principy lásky, která vytrvá navždy: Jak zůstat zamilovaný

8. Pět hlavních známek zdravého manželství	131
9. Požadavek číslo jedna: lepší komunikace	147
10. Porozumění typu osobnosti: klíč k vzájemné lásce.....	163
11. Jak dostat z „nesnesitelného“ partnera to nejlepší	179
12. Jak číst v ženině vrozené „manželské příručce“	197
13. Konflikty – brána k intimitě	211
14. Líbilo se ti to jako mně?	229
15. Ochrana vašeho manželství před rozvodem	245
16. Láska, která vytrvá navždy	257

<i>Dodatek: Tři předpoklady pro schůzky dětí Smalleyových</i>	261
---	-----

<i>Poznámky</i>	265
-----------------------	-----