

---

# OBSAH

<b>Předmluva</b> .....	5
<b>Stručné informace pro nemocné</b> .....	8
Význam žluče a žlučníku pro funkci trávicího ústrojí .....	10
Nemoci žlučníku a žlučových cest a jejich léčba .....	12
Kameny ve žlučníku a žlučových cestách .....	12
Záněty žlučníku a žlučových cest .....	13
Dyskinéza žlučových cest .....	14
Nádory žlučníku a žlučových cest .....	15
Stavy po operacích žlučníku a žlučových cest .....	15
Léčba nemocí žlučníku a žlučových cest.....	15
<b>Základní pojmy</b> .....	18
<b>Cholelitiáza v otázkách a odpovědích</b> .....	20
<b>Žlučníková dieta</b> .....	29
Hlavní zásady .....	29
Žlučníková dieta při chronickém onemocnění .....	30
Žlučníková dieta při akutním onemocnění .....	35
Žlučníková dieta redukční .....	36
Potraviny vhodné pro žlučníkovou dietu .....	40
Potraviny zakázané pro žlučníkovou dietu .....	46
Kuchyňská příprava pokrmů .....	51
<b>Receptury dietních pokrmů – viz rejstřík receptur...</b>	57
Polévky .....	59
Pokrmy s masem .....	67
Pokrmy bezmasé .....	82
Zeleninové pokrmy a omáčky .....	85
Sladký pokrm .....	87
Příkrmy a přílohy .....	88
Studená kuchyně a dezerty.....	95
Saláty .....	101
Souhrnná tabulka výživových hodnot uvedených pokrmů	103

<b>Tabulka odměřování potravin .....</b>	<b>106</b>
<b>Průměrná hmotnost jednoho kusu .....</b>	<b>106</b>
<b>Příklady jídelních lístků .....</b>	<b>107</b>
Dieta při akutním onemocnění žlučníku .....	107
Dieta při chronickém onemocnění žlučníku .....	112
Dieta redukční při chronickém onemocnění žlučníku ..	116
<b>Použitá literatura .....</b>	<b>122</b>
<b>Rejstřík receptur .....</b>	<b>125</b>