

Obsah

Úvod	5
I. ZÁKLADNÍ POZNATKY O VŘEDOVÉ NEMOCI	7
Žaludek o dvanáctník; jejich uložení a skladba	7
Činnost žaludku a jeho úloha při trávení	10
Vyšetřování žaludeční šťávy	13
Co jsou peptické vředy	15
Výskyt peptických vředů	19
Současné názory na vznik vředové nemoci	20
Je vředová nemoc dědičná?	26
Rodinný výskyt peptických vředů	26
Vztah některých dědičně přenášených znaků k vředové nemoci	28
Vztah peptických vředů k rakovině žaludku	29
II. PRŮBĚH A PROJEVY VŘEDOVÉ NEMOCI	32
Vřed dvanáctníku	32
Vřed pyloru	34
Prvotní žaludeční vřed	35
Kombinovaný vřed	36
Vřed jícnu	36
Vředy po operaci	36
Rozpoznávání peptických vředů (diagnóza)	37
III. LÉČENÍ PEPTICKÝCH VŘEDŮ	40
Je možno peptické vředy úspěšně léčit?	40
Základní obecná opatření v léčbě vředové nemoci	42
Úloha léků při léčení peptických vředů	45
Lázeňská léčba vředové nemoci	49
IV. LÉČEBNÁ VÝŽIVA U VŘEDOVÉ NEMOCI	50
Možnosti dietní léčby	50
Složení šetrných diet a jejich kuchyňská úprava	52
Velmi přísná šetrná dieta	52
Výběr potravin a pokrmů pro velmi přísnou šetrnou dietu (č. 1a)	54

Přísná šetřicí dieta	57
Hlavní zásady úpravy pokrmů diety 1b	58
Nevhodná jídla pro dietu 1b (přísnou šetřicí)	60
Výběr potravin a pokrmů pro přísnou šetřicí dietu (1b)	60
Šetřicí dieta (č. 1)	63
Výběr potravin a pokrmů pro šetřicí dietu (č. 1)	64
 V. JAK PŘEDCHÁZET VŘEDOVÉ NEMOCI	67
 VI. CHIRURGICKÉ LÉČENÍ PEPTICKÝCH VŘEDŮ	72
Rozhodování o nutnosti operace	72
Způsoby operací žaludku	73
Přešíť vředu	73
Resekce žaludku	73
Vagotomie a drenážní operace	76
Změny funkce trávicího ústrojí po operaci žaludku	77
Komplikace po operacích žaludku	80
Životospráva nemocných po operaci žaludku	82
 VII. VÝŽIVA NEMOCNÝCH PO OPERACI ŽALUDKU	85
Zásady správné výživy u nemocných po resekci žaludku	85
Ochranně léčebná poresekční dieta	87
Výběr potravin a jídel pro ochranně léčebnou poresekční dietu	88
Nevhodné potraviny a jídla	91
Hlavní zásady kuchyňské úpravy poresekční diety	91
Výběr pokrmů pro ochranně léčebnou poresekční dietu	92
Vollná poresekční dieta	94
Šetřicí pooperační dieta	96
Protiprůjmová pooperační dieta	96
Jídelní lístek u protiprůjmové poresekční diety	98
 VIII. PŘEDPISOVÁ ČÁST	101
Úvod	101
Polévky	101
Samostatná jídla a) sladká	104
b) slaná	107

