

# Obsah

Deset hlavních výsledků následování toltécké cesty  
transformace 10

Úvod 11

## 1 *Kdo byli Toltékové? 13*

Stručné dějiny Toltéků 14 • Stavitelé Teotihuacánu? 17 •  
Quetzalcoatl: Člověk, nebo mýtus? 19 • Tajemné učení se  
otevřívá 20 • Od starověku po novověk 22 • Dnešní Toltékové:  
Umělci ducha 23

## 2 *Moudrost Toltéků 25*

Světlo je všude 26 • Největší dar: Snění 28 • Trojí zvládnání  
toltécké cesty 31 • Co je osobní svoboda? 34 • Had, jaguár  
a orel 34 • Odevzdanost duchovního bojovníka 36

## 3 *Přizpůsobení se: Předávání snů 39*

Kým jste byli, když jste se narodili? 40 • Sen o první pozornosti 41  
• Soudce přichází 43 • Jejich cesta či dálnice 45 • Poprvé se  
postavit proti sobě 46 • Předávání procesu. přizpůsobení se 49

## 4 *Procitnutí do snu 51*

Matrix: Fakt, nebo fikce? 52 • Zvládnutí vědomí 54 • Had spí  
v trávě 56 • Ve vaší mysli je mitote 57 • Vědění a moudrost  
v mitote 60 • Moudrost je dar vědomí 61

## 5 *Sen o této planetě 63*

Prizpůsobivost všech lidí 64 • V množství je bezpečí 65 • Vidět znamená věřit 67 • Císař nemá šaty 69 • Postavení se snu o této planetě 71 • Slunce je sněním lidí 71

## 6 *Vnitřní soudce a dítě v roli oběti 75*

Soudce: Šéf procesu prizpůsobování se 76 • Vnitřní soudce se ujímá vedení 77 • Soudce je lhář 80 • Dítě: Oběť prizpůsobování se 81 • Sen oběti o této planetě 84 • Oběť se zbavuje snu 86

## 7 *Strategie ochrany 87*

Chytře přežívající dítě 88 • Odhalování naučených strategií 90 • Perfekcionista a váhavec 91 • Různé strategie dítěte v roli oběti 92 • Útěšné strategie pro každou příležitost 94 • Výběr masek, které nosíte 97

## 8 *Strategie k odmítání, ochraně a otupění 99*

Od návyků k romancím – stále totéž 100 • Úkryty, obrana, žerty, obviňování – stálý strach 102 • Skrývání se v roli soudce a oběti 103 • Léčba rozpolcenosti 105 • Síla soustředného bodu 107 • Strategie přežití coby dary 109

## 9 *Parazit ve vaší mysli 111*

Váš velmi osobní společník 112 • Živení se strachem a pochybnostmi 114 • Manipulace s vnímáním 116 • Další triky parazita 118 • Síla pozornosti 120 • Léčení mysli 122

## 10 *Toltécký duchovní bojovník 125*

Vlastnosti duchovního bojovníka 126 • Příběh o spícím bojovníkovi 127 • Mistr sebepřijetí 130 • Rozvážnost: Klíč

k vnitřnímu klidu 131 • Podpora bojovníka 133 • Bitva bojovníka s parazitem 135

## 11 *Transformace snu a života 137*

Zvládnutí transformace 138 • Sen o druhé pozornosti 140 • Nová pozornost nabízí možnosti 141 • Přijetí odpovědnosti za vlastní život 143 • Stav bdění ve snu 145 • Nový vztah s vlastními pocity 147

## 12 *Bojovník předkládá soudcovy lži 149*

Hlouběji do mitote myslí 150 • Nový zdroj pro dítě v roli oběti 151 • Soudcova kniha lží 153 • Začátečnice líčí svůj příběh 156 • Čtení knihy lží 157 • Bojovník má možnost volby 159

## 13 *Toltécké prostředky osobní transformace 161*

Změna života pomocí změny myslí 162 • Zbavení se osobní důležitosti 163 • Síla sebezpřijetí 165 • Podstata malého tyрана 166 • Malý tyran jako dokonalý učitel 168 • Síla nekonání 170

## 14 *Starověké prostředky a dnešek 173*

Anděl smrti a života 174 • Síla toltéckého inventáře 175 • Provádění transformace rekapitulace 178 • Úplné odpuštění 181 • Živoucí oltáře pro rekapitulaci 182 • Osobní historie je vymazána 184

## 15 *Záchrana parazita 187*

Vý vlastně vůbec nic nevíte 188 • Parazit jako vědění 189 • Lásku: Nová potrava pro parazita 191 • Parazit se stává spojencem 193 • Léčení vztahu k tělu 195 • Moudrost lidského těla 197

- 16** *Návrat osobní síly 199*  
Síla vaší síly 200 • Odolnost parazita 201 • Uvolnění pout  
ulpívání 203 • Síla života 205 • Zrušení starých dohod 206 •  
Uchovávání a umocňování síly 208
- 17** *Ovládnutí lásky a přijímání 211*  
Zvládnutí záměru 212 • Sen o třetí pozornosti 213 • Přijetí je  
nejvyšší podobou lásky 215 • Praxe dělá mistra 217 • Pravé štěstí  
je láska vycházející z vás 219 • Kráčení po cestě srdce 221
- 18** *Sepisování knihy pravdy 223*  
Oceňování nejhlubší vnitřní pravdy 224 • Využívání síly  
pravdy 225 • Kniha pravdy 227 • Pravda a lži ve snící  
mysli 230 • Snění a ovládaná pošetilost 231 • Závěrečné slovo  
o pravdě 233
- 19** *Žití toltécké moudrosti 235*  
Bojovníkova oběť 236 • Prožívání života umělce ducha 237 •  
Žití v hojnosti vesmíru 238 • Žití ve zdravých vztazích 240 •  
Žití s dítětem v nitru 243 • Živoucí sen toltéckého mistra 244
- 20** *Duchovní cesta Teotihuacánem 247*  
Příprava na cestu 248 • Neustálé odevzdání 250 • Pohřeb,  
očista a hloubka ženství 252 • Spása a sjednocení 253 •  
Měsíc: Druhá hlava hada 255 • Naprosté odevzdání v pyramidě  
Slunce 259
- Slovníček 263