

Obsah

Poděkování	6
Předmluva	7
Úvod: Jedinečná a efektivní metoda, která aktivuje samoléčebné schopnosti těla	10
První část: Bowenova tlaková masáž: podpora léčebného prostředí	15
Kapitola 1	
Význam doteku při procesu uzdravení	17
Kapitola 2	
Jak může tělo ztratit svoji křehkou rovnováhu	20
Kapitola 3	
Kruh holistického zdraví a rozdíly u jednotlivých osob	23
Druhá část: Bowenova tlaková masáž: Její původ a vysvětlení	31
Kapitola 4	
Kdo byl Tom Bowen? Historie této metody	33
Kapitola 5	
Co je Bowena tlaková masáž?	37
Kapitola 6	
Teorie o tom, jak možná Bowenova tlaková masáž funguje	41
Třetí část: Bowenova tlaková masáž: Užitečné informace, které je nutno znát před samotnou aplikací masáže	45
Kapitola 7	
Výživa, zdraví a Bowenova tlaková masáž	47
Kapitola 8	
Kdy byste se měli rozhodnout pro Bowenovu tlakovou masáž?	52
Kapitola 9	
Přínos a pozitivní vliv Bowenovy tlakové masáže	59
Kapitola 10	
O čem byste měli informovat maséra Bowenovy tlakové masáže	64

Kapitola 11

Důležité informace pro klienty Bowenovy tlakové masáže
a nežádoucí účinky této metody 68

**Čtvrtá část: Bowenova tlaková masáž: Samotná metoda,
pohyb a pořadí pohybů** 71

Kapitola 12

Pohyb Bowenovy tlakové masáže 73

Kapitola 13

Základní postupy Bowenovy tlakové masáže 78

Pátá část: Bowenova tlaková masáž:

Po aplikaci masáže 143

Kapitola 14

Důležitý protokol po aplikaci Bowenovy tlakové masáže 145

Kapitola 15

Možné nežádoucí reakce a léčebná krize 149

Kapitola 16

Když Bowenova metoda nefunguje podle očekávání 154

Kapitola 17

Bowenova metoda, o uvolnění stresu
a možné psychické reakci 158

Šestá část: Bowenova tlaková masáž:

Studie případů, názory a komentáře pacientů 163

Kapitola 18

Studie případů z ordinace Franka Navrátila, BSc. N.D. 165

Kapitola 19

Názory a podmínky 177

Kapitola 20

Co říkají pacienti po ukončení Bowenovy tlakové masáže 182

Závěr:

Bowenova tlaková masáž - ryze přírodní jev 189

Další knihy od Franka Navrátila, BSc. N.D. 194

Kurzy Bowenovy tlakové masáže a jiné kurzy 196

**Objednejte se k akreditovanému masérovi Bowenovy tlakové
masáže** 197

Rejstřík 198