

# OBSAH

Předmluva .....	5
Kapitola 1. <b>Plánování dítěte</b> .....	7
Vytváření fyzického těla .....	11
Kapitola 2. <b>Příprava na početí</b> .....	19
Vytváření energetického těla dítěte .....	19
Příprava na svátost početí .....	21
Početí .....	24
Kapitola 3. <b>Prenatální období</b> .....	30
První měsíc .....	32
Druhý měsíc .....	32
Třetí měsíc .....	32
Čtvrtý měsíc .....	35
Pátý měsíc.....	35
Šestý měsíc .....	36
Sedmý měsíc.....	37
Osmý měsíc .....	37
Devátý měsíc .....	40
Kapitola 4. <b>Potrat</b> .....	51
Kapitola 5. <b>Porod</b> .....	53
Kapitola 6. <b>Od narození do předškolního věku</b> .....	59
Jméno dítěte .....	59
Pohlaví dítěte.....	60
Kojení.....	65
Od narození do roka.....	70
Dětské nemoci do 6 let.....	78
Kapitola 7. <b>Od 3 do 4 let</b> .....	83
Slova.....	83
„Problém s nočníkem“ .....	85
Hračky.....	89
Režim .....	92

Kapitola 8. <b>Vztah s rodiči</b> .....	96
„Rodičovský průkaz“ .....	98
Zájem o pohlavní orgány.....	100
Dospělí vytváří vztah dítěte k sobě samému .....	101
Kapitola 9. <b>Výchova</b> .....	105
Je třeba být autoritativní?.....	105
Pozice nadřazeného.....	106
„Jdi tam, nevím kam...“ .....	107
Když dospělí přehánějí svou zodpovědnost .....	107
Nepřítomnost blízkého vztahu s dětmi.....	108
Chraňte víru v zázraky .....	109
Dětství a síla zvyku .....	111
Strach z trestu aneb Poslušné děti.....	121
Bohatí rodiče .....	123
Láska bez slabosti .....	125
Kapitola 10. <b>Příprava na školu</b> .....	126
Kapitola 11. <b>Muž a žena v rodině</b> .....	130
Kapitola 12. <b>Želva a ježek</b> .....	133
Meditace pro želvy.....	137
Meditace pro ježky .....	141
Kapitola 13. <b>Školní léta</b> .....	143
Ambice.....	144
Učitelé.....	147
Paměť .....	149
Sebehodnocení dítěte .....	151
Dyslexie.....	152
Kapitola 14. <b>Vliv rodičů a prarodičů</b> .....	159
Rozvod rodičů .....	162
Kapitola 15. <b>Přechodné období (puberta)</b> .....	164
Doslov .....	167