



OBSAH

ÚVOD 7

Putovní tábory

pěší	12
vodácké	13
specializované	13
kombinované	14
Zahajujeme přípravu	17
Náš první krok	18
Harmonogram	21
Připravujeme trasy	23
Hledáme tábořiště	25
Známe zdravotnické zajištění a hygienu	29
Projednáváme zásobování	32
Seznamujeme se s místními turistickými zajímavostmi	34
Připravujeme program	36
Připravujeme podklady	37
Připravujeme kulturně poznávací činnost	38
Budeme jíst	42
Připravujeme výchovné pracovníky	43
Připravujeme děti a rodiče	44
Stavíme stanovou základnu	48
Žijeme na táboře	51
Hospodaříme	57
Co ještě musíme na táboře znát	59
Co děláme, když neputujeme	83

PĚŠÍ TÁBORY

Putujeme pěšky	90
Připravujeme denní trasy	91
Zabezpečujeme materiál	93
Plánujeme dopravu	96
Jdeme po turistických cestách	97



OBSAH

203



OBSAH

Dodržujeme bezpečnost	100
Známe turistickou vědu	104
Umíme chodit	106
Známe hry při putování	117

VODÁCKÉ TÁBORY

Putujeme po vodě	122
Připravujeme denní trasy	125
Zabezpečujeme materiál	126
Plánujeme dopravu	129
Jedeme po řekách	131
Dodržujeme bezpečnost	139
Známe vodácké putování	142
Umíme jezdit na lodích	157
Známe hry na lodích i ve vodě	173
Známe kilometráž známých řek	175

ZÁVĚR

Ukládáme materiál	190
Uzavíráme dokumentaci	191
Propagujeme tábor a provozovatele	192
Jednáme na ZV ROH - hodnotíme tábor.	194
Končíme - začínáme	195

PŘÍLOHY

č. 1 Sputniky	196
č. 2 Maximální zatížení dětí a mládeže v pěší turistice (tabulka č. 1)	200
Tabulka č. 2 Hodnoty zatížení dětí a mládeže průměrné tělesné zdatnosti a speciální příprave- nosti v mírně členěném terénu a na řekách 1. stupně obtížnosti	201

<u>POUŽITÁ LITERATURA</u>	202
-------------------------------------	-----

OBSAH

