

Obsah

Úvod	5
Skoky do vody (PaedDr. Karel Kovařovic)	7
Charakteristika sportu	7
Historické kořeny, světový vývoj, skoky do vody a olympijské hry, skoky do vody v ČR	7
Skoky do vody a OH	8
Skoky do vody v ČR	8
Skokanská zařízení	9
Mezinárodní organizace a svazy, soutěže a rozhodování ve skocích do vody	10
Řazení skoků do skupin	13
Číselné označování skoků	19
Skoky do vody ve zdokonalovací etapě plavecké výuky	20
Skoky do vody ve výuce plaveckých programů na FTVS UK	27
Literatura	33
Synchronizované plavání (Mgr. Eva Peslová)	34
Charakteristika sportu	34
Historie	35
Mezinárodní organizace a svazy	37
Pravidla synchronizovaného plavání	37
Metodika speciálních dovedností	39
Literatura	50
Vodní pólo (Mgr. Ivana Felgrová)	51
Charakteristika sportu	51
Funkční a metabolická charakteristika herního výkonu ve vodním pólu	51
Historické kořeny, světový vývoj, vodní pólo a olympijské hry, vodní pólo v ČR	52
Vodní pólo v ČR	53
Vodní pólo na olympijských hrách, mezinárodní organizace, řízení vodního póla v ČR	54
Vodní pólo v kategorii masters (Jedlička, Čechovská, 2007)	55
Základní pravidla hry	56
Herní výkon ve vodním pólu	60
Základní dovednosti hráče vodního póla (Jedlička, 2007)	61
Míčové hry ve vodě s některými dovednostmi a prvky vodního póla	72
Literatura	72
Plavání ve vícebojích (Mgr. Ivana Felgrová)	74
Charakteristika plavání ve vícebojích	74
Moderní pětiboj (MP)	74
Triatlon	76
Literatura	77