

Předmluva ke třetímu vydání	9
Narození a první dny po porodu	10
V PORODNICI	11
Den porodu	12
První den	15
Jak správně začít s kojením	17
Praktické rady pro koupání a přebalování	23
Vaše dítěátko spinká ... a vy si ho prohlížíte	24
Už se probouzí a pláče	26
Lékař v porodnici pravidelně vyšetřuje vaše dítěátko	27
Co když se mi narodí nedonošené dítě?	30
Korigovaný věk	34
Co bych měla jíst, když kojím, abych měla kvalitní mléko?	34
Druhý den	36
Kopřivka novorozence (toxický erytém; toxoalergický exantém) ..	36
Potničky (milia)	37
Zánět spojivek (konjunktivitis)	37
Třetí den	38
Hmotnostní úbytek	38
Pupíček	39
Kdy půjdu z porodnice domů?	40
Čtvrtý den	42
Žloutenka (icterus)	42
Hormonální reakce prsních žláz	43
Propuštění z porodnice	45
Propuštění z porodnice domů	45
DOMA	49
Další dny a týdny	50
Bude dítěátko doma užívat nějaké léky?	50
Co mám mít pro dítěátko připraveno doma?	50
Elektronická chůva	51
Šátek, baby vak	51

Autosedačka, klokanka	52
Chodítko	52
Jak kojit s poraněnými bradavkami?	52
Mohu kojit, když mám teplotu?	53
Mohu kojit, když užívám léky?	54
Zvedání, chování a pokládání děťátka	54
Bezpečné držení a přenášení	54
Polohy vhodné k odříhnutí	54
Úlevová poloha	56
Chování v klubíčku	57
Pobyt venku	57
Oblečení	58
Hračky	58
Spánek	58
Stříhání nehtů, čištění oušek a nosu	59
Měření teploty	60
Jak je to s viděním	60
Jak vyzkoušet sluch dítěte	60
Kdy píchat do ouška díрку pro náušnice?	61
Jak se zbavit šupinek ve vlasech?	61
Potíže, které mohou nastat po propuštění z porodnice, nemoci dítěte a příznaky, které je provázejí	62
Málo mléka	62
Opruzení zadečku	68
Nadýmání	68
Rýma, kašel	69
Zánět spojivek	70
Horečka	70
Zánět středního ucha	71
Zánět průdušek	71
Průjem	71
Zvracení	73
Časté ublinkávání	73
Zácpa	74
Kolika	74
Škytavka	76
Moučnivka	76
Kýla	76
Alergie – alergické projevy u novorozenců a malých kojenců, rodinná zátěž alergiemi, alergie na kravské mléko	77

Kojenecký ekzém	77
Mléčná krusta (seborrhoická dermatitida)	78
Výskyt alergických onemocnění v rodině	78
Co je to hypoalergenní mléko a jaký je jeho význam	79
Alergie na kravské mléko (ABKM)	79
Chrání kojení před vznikem alergie?	79
Probiotika a prebiotika pomáhají k rozvoji obranyschopnosti	80
Plavání kojenců	82
Růst a hmotnost kojence, množství mléka, zavádění nemléčných příkrmů	84
Příkrmování	85
Recepty z nemléčných příkrmů	88
Vývoj chování a pohybových aktivit	91
Novorozenec	91
Šest týdnů	91
Tři měsíce	91
Šest měsíců	91
Devět měsíců	91
Jeden rok	92
Prořezávání zoubků	92
Bezpečnost vašeho dítěte je nade vše	92
Cestování s kojencem	94
Očkování	95
Očkovací kalendář	95
Očkování nad rámec pravidelných, povinných očkování	96
Očkování proti klíšťové encefalitidě	96
Očkování proti meningokokovým nákazám	97
Očkování proti pneumokokovým infekcím	97
Očkování proti rotavirům	98
Očkování proti planým neštovicím	98
Očkování proti virovému zánětu jater typu A (hepatitida A)	99
Očkování proti lidským papilomavirům	99
Očkování proti chřipce	99
Co by měli rodiče o očkování vědět	100