

OBSAH

ÚVOD.....	3	Cuketa se špagetami.....	20
NAKLÁDÁNÍ ZELENINY	4	Římská cuketa.....	20
POLÉVKY.....	5	Smažené paprikové lusky.....	20
Harvas.....	5	Květák v pivním těstíčku.....	21
Chlebová polévka.....	5	Špenát.....	21
Domikot.....	6	VAŘÍME Z UZENIN.....	22
Polévka z kysaného zelí.....	6	Falešné ražniči.....	22
Polévka z kyšky, podmáslí či kefiru.....	6	Zapékané těstoviny.....	22
Gulášová polévka		Špagety s párkem.....	22
(nebo i bramborový guláš).....	7	Kvěťákové placičky.....	23
Kulajda.....	7	Bramborové knedlíky se salámem.....	23
Kmínová polévka.....	8	Brambory zapečené s párky.....	24
Špenátová polévka.....	8	Zapečené brambory s kyselým zelím.....	24
Droždová polévka.....	9	KUŘECÍ MASO	25
Maminčina bramboračka.....	9	Španělský ptáček z kuřecího masa.....	25
OMÁČKY.....	10	Křehké kuřecí řízky.....	25
Kedlubnová omáčka (chrustačka).....	10	Kuře v kysaném zelí.....	26
Rajská omáčka z protlaku.....	10	Kuřecí raráši.....	26
Kečupová omáčka.....	11	Kuře - placek.....	26
Okurková omáčka.....	11	Kuřecí řízky naruby.....	27
Koprová omáčka.....	11	Kuřecí prsíčka v županu.....	27
Hrášek na smetaně.....	12	Zapečené kuře.....	28
Bílá levná omáčka.....	12	Dušené kuře s citronovou příchutí.....	28
Pajšl.....	13	Maďarské kuře na paprice.....	28
SLADKÁ JÍDLA	13	Kuře na cibuli.....	29
Tvarohové knedlíky.....	14	Kuře v kečupu.....	29
Jablkové knedlíky.....	14	Kuře zapečené s těstovinami.....	30
Podmáslivé lívanečky.....	14	Kuře na šlehačce.....	30
Palačinky narychlo.....	15	Kuře na paprice (z ořezu).....	31
Koblížky z tvarohu (dědulky).....	15	Kuřecí závitky s nivou.....	31
VAŘENÁ BEZMASÁ JÍDLA	16	HOVĚZÍ MASO	32
Karbanátky z brambor.....	16	Hovězí plátky.....	32
Bramborové řízky s pikantní omáčkou.....	16	Přírodní roštěnka.....	32
Smažené placky z kysaného zelí.....	17	Kastrolová roštěnka přírodní.....	33
Tvarohové karbanátky.....	17	Hovězí na cibuli.....	33
Řízek falešňák.....	17	Hovězí nudličky s křenem.....	34
Bramborová mana.....	18	Hovězí dušené na petrželi.....	34
Bramborák s nivou.....	18	Bílé fazole s hovězím masem.....	34
Chlupaté knedlíky.....	18	Chilli con carne.....	35
Špagety s houbami.....	19	VEPŘOVÉ MASO	36
Čína ze sójových kostek.....	19	Vepřový řízek v alobalu.....	36
		Kotleta v alobalu.....	36

Vepřová čína	37
Vepřové na zázvoru	37
Vepřové maso na jehle se zeleninou.....	37
Vepřové soté	38
Smažené vepřové řízky v bramborovém těstě	38
Plněné vepřové kotlety	38
Dušené kotlety.....	39
Vepřové maso s lečem a feferonkami	39
Roláda z bůčku	40
Lipnický špaček	40
Mleté bůčkové řízky s hermélínem	41
Holandské řízky	41
Mletá bůčková roláda.....	41
Karbanátky, co dům dá	42
Pikantní bůček po studenu	42
Bůčková sekaná	43
Tlačenka z bůčku I	43
Tlačenka z bůčku II	43
Jitrnicový prejt	44
Ledvinky na jehle.....	44
Vepřová játra v omáče	44

RYBY 45

Rybí filé v alobalu	45
Rybí filé po labužnicku	45
Rybí filé na česneku I	46
Rybí filé na česneku II	46
Kapr na paprice	46
Kapr podle tchyně.....	47
Rybí karbanátky	47
Pstruh se smetanou.....	48
Úhoř na kmíně	48

NARYCHLO 49

Zapékaná sekaná s hermélínem.....	49
Hemenex	49
Kedlubnový kotlík.....	49
Vaječné řízky	50
Věka v těstíčku	50
Zapékané rohlíky	50
Bramborový závin s uzeným masem	51
Rizoto s moravankou	51
Směs na špagety	52
Hovězí nadivoko.....	52

STUDENÁ KUCHYŇ 53

Falešňák – tatarský biftek	53
Mňamka	53
Plněná vejce.....	53
Roláda s aspíkem.....	54
Sýrová roláda.....	54

Vajíčkový salát	55
Žampionový salát.....	55
Vánoční bramborový salát.....	55
Lehký bramborový salát.....	56
Vlašský salát	56
Rybí salát	56

POMAZÁNKY 57

Sýrová pomazánka s česnekem	57
Zeleninová pomazánka	57
Pomazánka z vepřové konzervy	57
Pomazánka ze sardinek	58
Pomazánka z tvarohu	58
Vaječná pomazánka	58
Pomazánka na jednohubky i chlebičky.....	58
Bulharská pomazánka	59
Droždňová pomazánka.....	59
Česneková pomazánka.....	59
Pomazánka ze syrového celeru	60
Játrová pomazánka	60

ZELENINOVÉ SALÁTY 61

Ředkvičkový salát	61
Salát ze syrových kedluben.....	61
Segedínský salát	61
Šopský salát	62
Salát z fazolí	62
Salát z kysaného zeli.....	63
Mrkvový salát s jablky	63
Paprikový salát	63

ČEKÁME NÁVŠTĚVU 64

Pomazánka na jednohubky	64
Sýrová pomazánka na jednohubky či chlebičky	64
Křenová pomazánka na jednohubky	64
Salát na chlebičky	65
Salát z kuřecích drobů.....	65
Teplé chlebičky	66
Zapékané chleby.....	66
Americké sýrové toasty	66
Topinky à la Věra.....	67
Zapékané toasty	67
Plněné rohlíčky z listového těsta	67
Bramborové koblížky se šunkou	68
Slané pečivo z listového těsta	68
Slané pečivo s paštikou.....	69
Pirohy z listového těsta	69
Sýrové pečivo	69
Sýrové kuličky delikates.....	70
Utopenci	70
Mozeček z játrové paštiky.....	70

KDYŽ NÁS HONÍ MLSNÁ..... 71

Levný a dobrý moučník.....	71
Moučník z kokosové čokolády	71
Piškot	72
Ořechové řezy se žloutkovou polevou	72
Roláda (kakaová nebo kávová)	73
Karamelová roláda	73
Přeložená kolečka s marmeládou	74
Kakaové pŕlměšičky	74
Tvarohový dort se želatinou	74
Tiramisu I.....	75
Tiramisu II.....	75
Netradiční pudink.....	76
Krupicové flameri.....	76

BÁBOVKOVÁ MÁNIE..... 77

Levná bábovka.....	77
Bábovka z pomazánkového másla	77
Bábovka z majonézy	77
Šlehačková bábovka	78
Pudinková bábovka.....	78
Tvarohová bábovka	78
Kokosová bábovka	79
Cuketová bábovka	79
Bábovka Margotka	79
Rozinková bábovka	80
Třená bábovka.....	80
Nákladnější třená bábovka.....	81
Banánová bábovka	81

MOUČNÍKY Z JABLEK..... 82

Jablkový perník	82
Jablkový moučník.....	82
Jablkový koláč piškotový obrácený.....	82
Jablkový srnčí hřbet	83
Jablkový dort I.....	83
Jablkový dort II.....	84
Rohličky s jablečnou náplní	84
Hraběňčiny řezy s jablky	85

DORTY..... 86

Rychlý odpolední dort	86
Třibarevný dort.....	86
Sachrův dort.....	87
Vídeňský dort (cikán)	87
Piškotový dort	88
Šlehačkový dort z piškotů	88
Nepečený kakaový dort	89
Nepečený pařížský dort.....	89

KOLÁČE..... 90

Hrničkový koláč s ovocem.....	90
-------------------------------	----

Koláč ze šlehačky.....	90
Švédský koláč	91
Koláč z jogurtu	91
Bublanina se švestkami.....	92
Borůvkový koláč	92
Makovec	92
Koláčky z listového těsta	93

CUKROVÍ NEJEN**NA VÁNOCE..... 94**

Vanilkové rohlíčky od maminky.....	94
Plněné vlašské ořechy.....	94
Moka kolečka	95
Vykrajané cukroví z brambor.....	95
Vanilkové cukroví	95
Dortíčky paní domácí	96
Kokosové tyčinky	96
Marokánky	97
Sádlové koláčky	97
Kokosové pusinky	97
Sněhové rohlíčky	98
Čokoládové košíčky s kokosovou náplní.....	98
Roláda z esíček	99
Kokosové kuličky	99
Nepečené krupicové kuličky	99
Salám	100
Mléčná čokoláda	100
Čokoládová poleva	100

ZAVAŘOVÁNÍ..... 101

Nakládané okurky	101
Nálev do červené řepy	101
Červená řepa s bílým zelím	101
Fazolové lečo.....	102
Rajčatový kečup.....	102
Palivec	103
Pikantní pomazánka z cukety	103
Nakládané houby.....	103
Pampeliškový med	104
Mrkvový džus	104
Dýňový džus	104
Nápoj z květů černého bezu	105
Štáva z černého bezu	105

DOMÁCÍ LIKÉRY..... 106

Vaječný koňak	106
Domácí Bailey's	106
Višňové bowle (višně v rumu)	106
Ořechový likér	107
Mátový likér	107
Kokosový likér	107