

Obsah

Předmluva	7
1. Obezita v historii lidstva (V. Hainer)	9
2. Definice otylosti (V. Hainer)	11
2.1. Definice stupně otylosti	11
2.2. Definice otylosti podle charakteru rozložení tuku	13
3. Prevalence obezity (V. Hainer)	15
4. Etiopatogeneze obezity (V. Hainer)	17
4.1. Energetické bilance	17
4.2. Energetický příjem	19
4.3. Psychosociální faktory a vznik obezity	22
4.4. Jídelní zvyklosti	22
4.5. Energetický výdej	23
4.6. Vliv dědičnosti na vznik a rozvoj obezity	25
4.7. Léky, které mohou vyvolat vzestup tělesné hmotnosti	29
4.8. Endokrinní systém a obezita	30
4.9. Regulace chuti k jídlu	32
5. Vyšetření obézního pacienta (M. Kunešová)	34
5.1. Jak stanovit složení těla?	34
5.2. Metody stanovení obsahu tuku v těle	35
5.3. Stanovení energetického příjmu	42
5.4. Stanovení energetického výdeje	43
5.5. Základní biochemické a hormonální vyšetření	47

6. Zdravotní rizika obezity	49
6.1. Komplikace obezity (A. Janco, V. Hainer)	49
6.2. Obezita a diabetes (Š. Svačina)	65
7. Obezita v dětství a dospívání (M. Kunešová)	75
8. Terapie obezity (V. Hainer)	77
8.1. Kdy máme začít s léčbou nadváhy či obezity?	77
8.2. Cíle léčby obezity	78
8.3. Dietní léčba obezity	79
8.4. Kognitivně behaviorální léčba obezity	89
8.5. Pohybová aktivita v léčbě obezity	93
8.6. Farmakoterapie obezity	95
8.7. Chirurgická léčba obezity	100
9. Dlouhodobá úspěšnost léčby obezity (V. Hainer)	103
10. Prevence obezity (M. Kunešová)	109
11. Socioekonomický význam obezity (V. Hainer)	112
12. Systém péče o obézního pacienta (V. Hainer)	115
Zkratky	119
Literatura	121
Autoři	125
Poznámky	127