

0 BSAH

ZAPOMENUTÝ KUTILSKÝ NÁPADNÍK

Točna k televizoru	9	Udírna a sušárna ovoce	21
Akustický hliďák popelníc	9	Jednoduchá udírna	21
Jak ochránit popelnici	10	Jak vylepšit dudlík	22
Aby baterky nevyteklý	10	Bílý schod ve sklepě	22
Budík pro nevzbuditelné spáče	10	Nůžková parapetní mřížka	22
Superbudík	10	Bezmotorová míchačka	22
Jak zpevnit sekeru	11	Jak nastavit otvírání dveří	22
Prošívkačka písku	11	Rámečkový sušák na houby	22
Jak dopravit kozu na námluvy	11	Ochranné rukavice	23
Remoska s regulovatelnou teplotou	11	Miniaturní přenosná udírna	23
Trychtýř na džemy a kompoty	11	Jak postavit na chalupě	
Jak změřit výšku stromu	12	splachovací záchod	23
Jak schovat kanystry	12	Vodní sklo na střešní krytinu	23
Elektrický pohon grilu ze starého budíku	12	Stěna s bambulemi	23
Pojízdný fóliovník	13	Rady, které s sebou do 3. tisíciletí asi nevezmete	24
Jak opravovat spodek automobilu	13	Aby podlaha nevrzala	25
Fejeton	14	Koberec místo štětce	25
Plnění bombiček do plicích per	15	Zouvák	25
Sekačka na trávu z ruční vrtáčky		Jak vyrobit stříkáč pístoli	25
a dětského kočárku	15	Sedačka do kočárku	26
Jak zlepšit sekačku na trávu	16	Vápno proti mechu na střeše	26
Igelit místo trakaře	16	Úprava francouzských holí	26
Jak založit sbírku pupenů	16	Výtahová hrazda na sušení prádla	27
Jak založit herbář	16	Medomet se šlapacím pohonem	27
Strojek na setí	17	Protismyková úprava obuvi	27
Plečka z velocipédu	17	Jak vyrobit jednoduchý rošt	27
Minifóliovník	17	Skříňka z plechovky od Solviny	28
Jak na špačky	17	Skříňka z láhvi	28
Česáček na ovoce s rukávцем	18	Rezáni láhvi	29
Kapsy na kolena	18	Ochrana mapy Prolexem	29
Jak odstranit klíště	18	Využití láhvi od octa	29
„Živající pytel“ na seno	18	Trojramínko	29
Žebřík, který šetrí člověka i strom	18	Kladívkové kleště	30
Sušák na houby – stromček	18	Mapa zatavená v igelitu	30
Jak odstranit sanjtr	18	Úprava čepů závěsů dveří	30
Jak odstranit plíseň z dřevěných stěn	19	Závěsný pracovní pult	30
Košík na kolečkách	19	Násadka na štěteček	31
Zlepšené švédské hrábě	19	Dveřní zářáčka z hokejky	31
Malý přenosný fóliovník	19	Jak prodloužit životnost střešičků	31
Kroužky na přichycení rajčat	19	Dětská tabule na kreslení	31
Dočasné pařeniště	19	Jak počítat řady při pletení	31
Sušák z lísky na ovoce	20	Koš na třídění prádla	32
Automatický zavlažovač pokojových rostlin	20	Jak vysoušet mokré boty	32
Police na květiny ze staré chladničky	20	Umístění svěraku v bytě	32
Jak skladovat cement	21	Podpěry větví	32
Jak vyhloubit kulatý otvor	21	Vana jako nová	32
Ze špačka kozel zahradníkem	21	Prací prostředek z kaštanů	32
		Pracka na rohožce	32
		Co s korkovými zátkami	33
		Vylepšená lopatka na smeti	33
		Přípravek pro údržbu	
		vodovodních kohoutků	33
		Nástavec na pračku	33
		Rajčata v pytlích	33
		Co s nepřesným teploměrem	33
		Brousíme nože květináčem	34
		Jak vyčistit zeď	34

Mravenci v bytě	34
Sprchový kout bez vodovodu	34
Osobnosti Receptáře	35

U MĚNĚNÍ BYDLET

Půdní vestavby jsou dobrým řešením	37
Kvalitu bydlení v podkroví umocňují vhodná okna	39
Půdní vestavba? Rozhodně ano!	40
Světlo pod střešou	40
Bezbariérový byt	41
Fejton	42
Netradiční prvky v bytě	44
Pracovní kouty	44
Bedýnky	45
Soukromí dětí	46
Barvy v bytě	47
Zateplením oken proti ztrátám tepla a k úspoře energie	48
Úprava starých dveří	49
„Kinder vejce“ pro dospělé	49
Dílenská skříň	49
Jak si levně zařídit podkroví?	49
Úprava sprchové baterie	50
Pár poznámek o plísni	50
Funkční odpařovač zadarmo	51
Letité stavby a nadměrná vlhkost zdiva	51
Jak vysoušet vlhké zdivo	52
Opravit a přemalovat místa postižená vlhkostí není snadné	52
Zlepšovák proti plísni v bytě	53
Ještě jednou o plísni	53
Jak vyžrát na plísni v bytech	53
Rady, ...	54
Malování stěn v interiérech	56
Přestavba půdy v chalupě na podkrovní místnost	60
Nebojte se barev, ani netradičních materiálů	62
Recept na prodloužení léta	63
Paraván na zahradu	63
Nové trendy v kuchyni	64
Osobnosti Receptáře	65

Z ZAHRADE PRO KRÁSU I UŽITEK

Fólií proti plísni	67
Jak na strupovitost brambor	67
Brambory „pod peřinou“	68
Pěstování brambor „pod dekou“	68
Urychlení sklízně rajčat	68
Čekanka na sídlišti	69
Pěstování topinambur	69
Kapková závlaha	70

Boulovitost košťálovin	71
Topinambury jsou chutné i zdravé	71
Zelené koření na stole	71
Drcený polystyren pro vylepšení půdy	71
Fejton	72
Dvě dobré rady pro milovníky cibulovin	73
Udělejme si ze slunce svého přítele	73
Proč James Grieve moučnatí?	74
Správný řez ve správnou dobu	74
Jak ošetřit ránu po odstranění větvi?	75
Řez barvou	75
Bezpečné uskladnění jablek na zimu	75
Stromy žijí věčně	75
Pomůžte rebarbora	76
Přesazování vzrostlých dřevin je možné	76
Balzám na rány po řezu	76
Čím natírat řezné rány na stromech	77
Aby amarylis (hvězdník) kvetl	77
Vyvazování okurek	77
Ukládání cibule	78
Rajčata před plísni ochrání „deštník“	78
Líčidlo jedlé	78
Okna do čtyř stran	78
Jak na supertunie	79
Jak pečovat o liánu	79
Lomikámeny na zahradě	80
Mučenka	80
Co je to bonsaj?	81
Rady, ...	82
Datura potřebuje hodně vody	83
Jak pěstovat bambus?	83
Orchideje v bytě	84
Pryšec potřebuje slunce	85
Sukulentní rostliny ožívají	85
Trnovou korunu v létě dávám na zahradu	86
Trnová koruna vyžaduje světlo a dobré hnojení	86
Postřikem proti zasychání listů kávovníku	86
Úprava vody v sudech	86
Spalovna biologického odpadu	86
Pletivem a postřikem proti hryzcům	87
Jak jsem vyžrál na krtonožku	87
Spolehlivý zdroj vody	87
Vojenská technika pro mírovou zahrádku	87
Podsklepený altánek	88
Receptář nás naučil	88
Zelenina na unifitech	89
Jednoduchá pergola	89
Zahradní sprcha	90
Víceúčelová stavba	90
Jmenovky na označení výsevů	90
Nákup zeleninové sadby	90
Jak využít prázdné místo?	91
Sauna	91
Skřípek na ovoce	92
Trháček na peckové ovoce	92
Osobnosti Receptáře	93

TĚPLO, KAMNA, PALIVA

Účinnost kotle na tuhá paliva	95
Teplá voda na chalupě	95
Jak vyzrát nad cenami tepla?	96
Tepelné izolace	96
Kolektor na ohřívání vody	97
Sluneční ohříváč vody pro bazén	98
Levný kolektor pro chatáře a chalupáře	98
Topení vodou	99
Fejeton	100
Temperovaná voda zadarmo	101
V zájmu každého spotřebitele je topit hospodárně	101
Správné větrání šetří energii pro vytápění	103
Elektrické topné kabely a možnosti jejich použití	104
Jak uspořit náklady za vytápění a teplou vodu	106
Bude sluneční energie nadějným východiskem pro vytápění a ohřev vody?	107
Přidání dalšího skla	108
Bio-brikety – palivo nové generace	108
Rady, ...	110
Jak hospodárně topit plynem?	111
Vytápění topnými oleji	111
Amatérské úpravy u kamen Bullerjan	112
Občejná kamna na dřevo mohou být topidlem víceúčelovým	113
Bude třeba preferovat moderní a pro budoucnost jisté zdroje energie	114
Vytápění elektrickou energií	116
Jak lze šetřit při vytápění?	117
Spalování dřeva může být výhodné	118
Vytápění chalupy kuchyňským sporákem	119
Pokoj 4x jinak	120
Využití tepla ze skleníku	120
Osobnosti Receptáře	121

ENERGETICKÝ ÚSPORNÝ DŮM

Přímotopy – konvektory, radiátory a krby	123
Tepelná čerpadla	124
Energetický úsporný dům není utopii	125
Energetická úspora svépomocí	126
Není to sen	127
Fejeton	128
Sluneční ohřev vody	129
Jak svépomocí zateplit venkovní obvodové zdivo?	130
Okna je třeba utěsnit	131
Rady, ...	132

Střecha zvaná „pultovka“	132
Kalkulace a porovnání nákladů na tepla v rodinném domku	134
Úsporné vytápění teplovzdušným krbem	135
Státní podpora	135
Šanci je zateplení a regulace	136
Zateplení oken fólií	136
Zateplování starších domů	136
Izolační desky z PET láhví	137
Úspora tepla v bytech	138
Osobnosti Receptáře	139

RADY PRO CHOVATELE

Obleček pro psy	141
Zvířátka potřebují klidný a dlouhý spánek	141
Domeček pro kočky	142
Nesnášejí cestování autem?	142
Jak správně postupovat při chovu zvířete z útulku?	142
Jak často koupat psa?	143
Čmelčí drůbeže	143
Dva nápady mého tatínka	144
Předpoklady pro úspěšný chov brojlerových králiků	144
Činčila velká	145
Fejeton	146
Napínání kůže	147
Plastový rošt do kotce	147
Zásady chovu čmeláků	148
Pomocník včelařů	149
Pro lepší kvalitu pylu	150
Nebojte se sršňů	150
Jak zabránit onemocnění prasečím morem v malochovech?	150
Zkušenosti z chovu krůt	151
Kanibalismus u drůbeže	151
Kočinky	151
Krmítko pro drůbež	152
Kurník u řadového domku	152
Brojlerová kuřata a kachňata	153
„Automatická“ kukaň	154
Pomoz si sám	154
Koupíme si pejska?	155
Máme dvojí radost	155
Rady, ...	157
Mazlíčci nejen pro radost	156
O křečkoví, který cvičí	158
Činčila Bany	158
Morče potřebuje vitamín C	158
Začněte s andulkami	159
Papoušek Filip	159
Umělý odchov papoušků	160
Recept na chov kanárů	160

Osel domácí	161
Pony Blesk	162
Pomozte přežít ježkům	162
Trochu jiné kočky	163
Ježek domácí	164
Nápad ze Slovenska	164
Osobnosti Receptáře	165

ROSTLINY MĚNĚ ZNÁMÉ

Japonské a orientální zeleniny	167
Mizuna a Mibuna	167
Gabo, nejen pro diabetiky	168
Perla Orientu – Šitaké	168
Hikojima Haruma	169
Serina	170
Nin Niku	170
Zelí čínské, pekingské a japonské	171
Vigna Chunyan	171
Fejeton	172
Luffa – okrasná i jedlá	173
Zeleniny z Orientu	
jako ornamentální prvek	174
Rehmannia glutinosa	175
Děhel čínský	175
Kopretina věncová	176
Saflor	176
Lékořice uralská	177
Brutnák lékařský	177
Granátovník	178
Kofen života	179
Lagenarie	179
Rady, ...	180
Kiwi pro naše podmínky	181
Mít vlastní zázvor	181
Jinan dvoulaločný	182
Talinum	182
Rohovník	183
Lablab purpurový	184
Fikovník smokvoň	184
Podzemnice olejná	185
Avokádo	186
Zachráníme houby pro budoucnost?	186
Osobnosti Receptáře	191

Z POŠTY PLNĚ NÁPADŮ

Minigril z vařiče	193
Vodící páka pro dětské kolo	193
Úprava špalku na štípaní dřeva	194
Čisté odvzdušňování radiátorů	194
Rekonstrukce poškozeného svěráku	194
Sušení ovoce na dřevě	195
Praktický držák na kuchyňského robota	195

Zavařování ve peřině	196
„Pracharanda“ už nepráší	196
Domácí výroba malé rámové pily	196
Olej bez zákalu	196
Oprava brýlí za minutu	196
„Mírová“ zbraň	197
Jednoduchá úprava hlučných dveří	197
Michačka na polévku	197
Krásné bílé spáry	197
Fejeton	198
Krmítko z ořechu	199
Už se neřiznete	199
Čistíme stěny	199
Místo dřeváků	200
Jednoduché krmítko pro ptáky	200
Zpětné zrcátko pro cyklisty	200
„Harpuna“ na plevel	200
Rotační bruska na vyřezávané věci	201
Ochrana nátěrů oken	201
Sklápěcí ponk (nejen) do garáže	201
Rídící kolečko k cirkulárce	202
Vrtáček z hřebíku	202
Jednoduché vylepšení drtiče odpadů	202
Dvě osvědčené rady	203
Zkušenosti z pěstování vinné révy	
ve skleníku	203
Celerová nař děle čerstvá	203
Rámeček na sušení ovoce	204
Perníková mozaika	204
Aby se koláče nepřipekly	204
Odhřnovač sněhu	204
Proti krtkům s větrníčky	205
Snadné přemístování nábytku	205
Využití plastického odpadu	205
Snadná oprava tlakové nádoby	
domácí vodárny	205
Protáječící se závitová víčka	206
Využití dešťové vody	206
Univerzální malotraktor	206
Šetřit při zavařování	206
Vylepšení napájení baterky,	
tranzistoráků i wolkmánů	207
Malý univerzální vozík	207
Nové použití vrtačky	207
Rotační prosévačka	208
Šikovní kabina k traktoru	208
Pomocník při pěstování brambor	209
Užitečné staré punčochy	209
Univerzální ruční přepravník	209
Jednoduchá úprava osvětlení na bicyklu	210
PET láhev proti chřipce	210
Využití odpadového materiálu z PVC	210
Jak prodloužit životnost žároviček	211
Jak neztratit klíče	211
Úprava čerpadla	211
Čistý, lesklý mramor	211
Vylepšení funkce křovinořezu	212
Hezké a praktické	212

Úpravou travní sekačky proti mechu	212	Miroslav Horníček: Osvěžující salát	233
Se ždímačkou na zelené natě	212	Zdeněk Gurský: „Opilý řízek“ z krůty	233
Hůlky slouží dál	213	Emilie Vašaryová: Kaštanové pyré	233
„Zátarasý“ proti plevelu	213	Jiří Krampol:	
Jak uzavřít papriku	213	Cikánské žebírko a „Smradlavé“ brambory	233
Odpeckovač třešní	213	Pavel Nový: Kapr po maďarsku	234
Rady, ...	214	Jana Paulová: Pravý tibetský čaj	234
Využití vyřazené chladničky		Lubomír Kostelka: Hanácké špagety	234
ke skladování ovoce	215	Zdena Herfortová: Kuře po indicku	234
Přívěsný postřikovač	215	Bolek Polívka:	
Držák náradí na kolečko	215	Valašský guláš podle bači z Pusteven	235
Jednoduchý filtr do bazénu	216	Ondřej Suchý: Houby v octě	235
Sláma ve stavebnictví	216	Zdeněk Troška: Obrácený řízek	235
Vlárné rotační kolo proti škůdcům	216	Jiřina Jirásková: Letní pošmáknutí	235
Formičky z PET láhvi	217	Recepty soutěže „Jablko na stole“	
Levný bazén	217	Selská dívka	236
Rádkovač z vyřazené dětské postýlky	217	Brambory s jablky	236
Lavička a stolek do zahrady	218	Pohankový náyp s jablky	236
Úprava sadbovače cibulovin		Jablečná pirueta	236
na sadbovač brambor	219	Bramborová placka s jablky	236
Přenosný zahradní gril	219	Jablkový špíz	236
„Elektrická kvočna“ pro snadné		Výborný jablekový koláč	237
naklíčení sadby	220	Jablíčková polévka od babičky	237
Nové využití karabinek	220	Kapr pečený s jablky	237
Praktické předpěstování	221	Ohnivá jablka	237
Kovové hrábě s motýčkou	221	Maso tabasco s jablky a medem	237
Fóliovník snadno a levně	221	„Slaná jablíčka z županu“	237
Zavařovací minihrneček	221	Jablečné sladkokyselé krokety	238
Praktický lis na ovoce	221	Jablkový bramborák	238
Sušák na drobné seno	222	Recepty soutěže „Přišla nečekaná návštěva“	
Kyblíčky zadarmo	222	Smažené chlebové placičky	238
Větrné čerpadlo	223	Banica	238
Pojízdny zavlažovač	223	Sýrové Rafaello	238
Pohodlné zachycování dešťové vody	223	Zapékané misky	238
Samozavlažovací zařízení pro skleníky	224	Hermelinové toasty s jablky	239
Fóliovník z PET láhvi	224	Sýrové kuličky z bílků	239
Samozavlažovací zařízení	225	Brokolicová pomazánka	239
Stavby vylepšeného skleníku		Paprikové vaničky	239
z okurkových láhvi	225	Flambované broskve	239
Na počátku byly špalky	226	Pomazánka z krabích prstů	239
Tříkolka	227	Dip Alice	239
Úprava rotační sekačky	228	Arašídové placičky k vínu	239
Dvojitá úprava poškozených nůžek	228	Šmodrchánky	240
Osobnosti Receptáře	229	„Hermelinová mňamkošinka“	240
		Toasty s celerem	240
		Vlaštovič hnízda	240
		Čtenářské recepty	
		Krém z brokolice s chlebovými krutony	240
		Plněná kuřecí prsa s uzeným tofu,	
		smetanová omáčka se žampiony,	
		karotkové pyré a rýžový závin s pórkem	240
		Jablkové koblížky s povídlou omáčkou	
		a jogurtem	241
		Frgál	241
		Frgál (podruhé)	241
		Firgál (potřetí)	241
		Těsto na velikonoční figurky za okno	241
		Čekankový salát s paprikou	241

V AŘÍME PODLE RECEPTÁŘE

Recepty slavných	
Vlastimil Brodský: Špenátová polévka	231
Kateřina Stočesová:	
Čína z drůbežního masa	231
Jiří Suchý: Kakao	232
Oldřich Velen: Závin	232
Pavla Břínková: Kuře na zeli	232
Milena Vostřáková:	
Cuketová polévka ze Španělska	232

Čekanka po belgicku	241
Fejeton	242
Čekankový salát se zeleninou	243
Holandský čekankový salát	243
Zapékaná čekanka s vejci a smetanou	243
Ovocný salát s čekankou	243
Zeleninový salát se sýrem	243
podle Marie Furchi	243
Přírodní lék proti řídnutí kostí I	244
Přírodní lék proti řídnutí kostí II	244
Recepty na topinambury	244
Pyré z topinambur	244
Topinambury na smetaně	244
Pyré z topinambur a celeru	244
Topinambury se strouhankou nebo sýrem	244
Recept na ovocnou mouku	244
Rajčatová polévka se sójou	244
Vepřová kotleta s mátovou kapsou	245
Mátový sirup	245
Mátový likér	245
Zavařená dýně s meruňkovou trestí	245
Jak nakládat zelí do kamenáčů	245
Jak nakládat zelí	245
Salát a karbanátky z kadeřávku	245
Kadeřávek po italsku	245
Kadeřávek jako špenát	245
Severský hrnec z kadeřávku	246
Kadeřávek zapečený s bučkem	246
Kadeřávkový míchaný salát	246
Kadeřávek se šunkou	246
Kadeřávkový závin	246
Rizky z kadeřávku v těstíčku	246
Palačinky s kadeřávkem	246
Dušený kadeřávek s vejci	246
Kadeřákový prejt	246
Placičky z kadeřávku	246
Švestková povídla bez míchání	246
Švestková povídla vařená na plotně	247
Švestková povídla vařená na pekáči	247
Švestková povídla podle tety	247
Povidlová směs	247
Klevera	247
Švestková povídla v tlakovém hrnci	247
Mixovaná švestková povídla	247
Vylepšená švestková povídla bez míchání	247
Švestková povídla z remosky	247
Sušené švestky	247
Rady, ...	248
Kdoulová šťáva	249
Kdoulová marmeláda	249
Jablková povídla I	249
Jablková povídla II	249
Koláč zaměstnané ženy	249
Hrušky na koláče bez sušení	249
Kompot ze zelených rajčat	249
Pivní tajemství	249

Nejlepší kečup	249
Čatni z rajčat, jablek a švestek	250
Směs na dábělské toasty	250
Indické čatni	250
Čatni ze zelených rajčat	250
Zeleninová hořčice	250
Čalamáda	250
Kečup s jablky	250
Pikantní kečup	250
Kečup I	250
Kečup II	250
Dětský kečup Kristýna	250
Paprikový pasta	251
Pikantní směs	251
Rajčata na česneku	251
Bramborák se zeleninou	251
Zelenina v nivě	251
Vařená zelenina s bylinkovou omáčkou	251
Květák jako zvěřina	251
Těstoviny s telecím masem	251
Livance se sójovou moukou	252
Hořčice z cukety	252
Domácí lahůdkové octy	252
Mošt z černé ředkve	252
Bylinková šťáva z kopřiv	252
Lahodný čaj	252
Hrušková lízátka	252
Salát ze syrové červené řepy	252
Osobnosti Receptáře	253

KLUB RECEPTÁŘE

Proti plísni na zdi	255
Jak na klíště	255
Pilínové „brikety“	255
Kulma opět funkční	256
Jak slepit fólie	256
Šetříme teplo v domácnosti s pejskem	256
Řetízek na brýle	256
Bezpečné vylévání hrnců	257
Čištění holicího stroju	257
Zajímavé využití izolopy	257
Houpačka na kolečkách	257
Oprava brousku	257
Úprava postřikovače	258
Stojánek na tužky	258
Jak vylepšit kladivo?	258
Aby lepidlo nevyschlo	258
Kapsa pro ovladače	258
Kolo na sušení kůžiček	258
Mechanická metla	259
Jak na skvrny od čokolády a ovoce	259
„Neklouz“	259
I pytle z umělých vláken lze opravit	259
Boby pro děti stále funkční	259
Fejeton	260

Stojánek na vajíčka	261	Krůtí stehna dušená s kari	271
Stojánek na klobouky	262	Rizoto z kuřete se sýrem	271
Zaručené spolehlivý louskáček	262	Dušená drůbeží stehna s rajčaty	
Jak uložit civky k šicímu stroji?	262	a zmrazenými houbami	271
Aby pračka neskákala	262	Kuře po plzeňsku	272
Stojánek pro návnadu na plže	263	Kuřecí špíz	272
Zajímavé využití injekční stříkačky	263	Kuře v kotlíku	272
Jak vyčistit holicí strojek	263	Chalupářské kuře	272
Elektrická vrtačka	263	Králík na zelenině	272
Prkénka z lísek	263	Fazolové lusky s česnekem	272
Krmení v prášku	263	Rychlé květákové kroketky	272
Úsporný splachovač	263	Uzenářský sýr	272
Co s načnutým lízátkem	263	Klopsy po zahradnicku	272
Moli v peří	264	Sekaná filátka se šťovíkem	272
Zkrocený provázek	264	Sekané smaženky na houbách	273
Pěstujeme andělské trumpety	264	Sekané biftečky v hořčicové omáče	273
„Líto“ kolem paneláku	264	Salát z kysaného zelí s kapií a okurkou	273
Netradiční hnojivo	264	Tvarohové karbanátky	273
Sadba z klíčků	264	Zeleninové karbanátky	273
Jak utopit puklice	265	Salát ze syrové ředkve	273
Zavlažovací květník	265	Růžičková kapusta po florentsku	273
Ctitelům jirín	265	Omeleta plněná pórem	273
Rískování do písku	265	Palačinky s kadeřávkem	273
Novoguinejská balzamína	265	Pórkový salát	273
Bramborem na drátovce	265	Dvakrát vejce natvrdo	273
Sázet bez ohýbání	265	Malinový koláč	274
Jak proti myším I.	266	Višňová marmeláda	274
Jak proti myším II.	266	Jahodová omáčka	274
Na bělásky se zácilonou	266	Jahodové knedlíky z tvarohového těsta	274
Co platí na faraony	266	Jahodový krém	274
Uchovávaní potravin bez ledničky	266	Rybízový krém	274
Kalendář jako dárek	267	Křehký borůvkový koláč	274
Užití jedlé sody	267	Míchaná ovocná polévka	274
Co s namrzlou cibulí	267	Špenátové omelety	274
Obalování kvěťáku	267	Zapečený pór	274
Aby oči nepálily	267	Omeletky z vadnoucích jablek	275
Jak „barvit“ jahody	267	Ředkev s celerem – salát	275
Čerstvé švestky v zimě	267	Dýně trochu jinak	275
Rady, ...	268	Kompot jako brusinky	
Jak zbavit oříšky slupky	269	z černého jeřábku (aronie)	275
Čištění kapra	269	Džem z aronie	275
Praktická zásuvka	269	Džem z aronie ještě jednou	275
Vylepšený zouvák na obuv	269	Lehká a rychlá bábovka	275
Chlupaté knedlíky s jablky	270	Rendlík s masem a čínským zelím	276
Zapečené brambory s jogurtem a sýrem	270	Mrkvové palačinky	276
Zapečené brambory se zeleninou a sýrem	270	Čekankový salát	276
Sýrové tajemství	270	Čaj z černého rybízu trochu jinak	276
Sýrové překvapení	270	Limonáda z květů černého bezu I.	276
Sýrové bramborové lívanečky	270	Limonáda z květů černého bezu II.	276
Papriky se sýrovou náplní	270	„Mošt s křenem“	276
Sýrové kuličky	270	Osobnosti Receptáře	277
Dobrota z oliv	270		
Opékané banány se sýrem	270		
Kapusta dušená s rýží a hříbky (žampiony)	271		
Pikantní kuře	271		
Pečené kuře se šunkovou nádivkou	271		
Kuřecí řízky v marinádě	271		
Kuře s kari kořením	271		

