

OBSAH

Úvod

OBCENÉ OTÁZKY TĚLESNÉ VÝCHOVY DĚTÍ MLADŠÍHO ŠKOLNÍHO VĚKU	7
Úkoly a zaměření tělesné výchovy [J. Kozlík]	7
Systém tělesné výchovy [J. Kozlík]	13
Tělovýchovné prostředky [J. Kozlík]	16
Otázky obsahu	16
Otázky forem a metod práce	23
Péče o správné držení těla [J. Berdychová]	33
Poznámky k hodině tělesné výchovy [J. Kozlík]	39
PROGRAMY TĚLESNÉ VÝCHOVY DĚTÍ MLADŠÍHO ŠKOLNÍHO VĚKU	46
ŠKOLNÍ TĚLESNÁ VÝCHOVA [J. Kozlík]	47
1. ročník	47
Zvláštnosti tělesné výchovy v 1. ročníku [J. Berdychová]	47
Program povinné tělesné výchovy [J. Berdychová]	52
Program tělesné výchovy ve školní družině a v jiskrách [J. Berdychová]	88
2. a 3. ročník	93
Program povinné tělesné výchovy [J. Kozlík]	93
Program tělesné výchovy ve školní družině, v jiskrách a v pionýrské organizaci [Z. Honová]	123
4. a 5. ročník	128
Program povinné tělesné výchovy [O. Balatka]	128
Program tělesné výchovy ve školní družině a v pionýrské organizaci [O. Balatka]	160
Jednotřídní škola [F. Jun]	167
Program povinné tělesné výchovy [F. Jun a J. Rousová]	171
Program tělesné výchovy ve školní družině, v jiskrách a v pionýrské organizaci [F. Jun]	206
MIMOŠKOLNÍ TĚLESNÁ VÝCHOVA [S. Košák]	211
Program pro základní tělesnou výchovu [Z. Honová, F. Jun, S. Košák]	213
TĚLESNÁ VÝCHOVA V PIONÝRSKÉM TÁBOŘE [O. Balatka]	237
ZÁSOBNÍK PRŮPRAVNÝCH CVIČENÍ A HER	240
Průpravná cvičení [J. Berdychová]	240
Drobné hry [J. Kozlík]	245