

# Obsah

---

Úvod	
2 Živočišní předkové člověka	
4 První hominidi	
6 Prvni lide	
8 Od předků k současnemu člověku	
10 Rozšíření člověka: 1	
12 Rozšíření člověka: 2	
14 Řízení tělesných a duševních funkcí	
16 Nervová soustava	
18 Jak pracuje mozek	
20 Mozek a psychika	
22 Paměť a vybavování	
24 Pokus o pochopení psychiky	
26 Zrak a vidění	
28 Sluch v učení rovnováhy	
30 Hmat a bolest	
32 Čich a chutě	
34 Lebka, kostra a klouby	
36 Svaly a pohyb	
38 Kůže a ochlupení	
40 Srdečno-krevní oběh	
42 Žlázy a jejich hormony	
44 Dýchací ústrojí	
46 Trávicí soustava	
48 Zdravá výživa	
50 Sportem ke zdraví	
52 Rozmnožování	
54 Těhotenství	
56 Porod	
58 Plánované rodičovství	
60 O nemoci a zdraví	
62 Příčiny nemoci: 1	
64 Příčiny nemoci: 2	
66 Onemocnění dýchacího ústrojí	
68 Onemocnění krve a krevního oběhu	
70 Onemocnění trávici soustavy	
72 Onemocnění pohybového aparátu	
74 Onemocnění nervové soustavy	
76 Onemocnění kůže	
78 Onemocnění endokrinních žláz	
80 Onemocnění vylučovacích a pohlavních orgánů	
82 Alkoholismus a drogová závislost	
84 Nemoci rozvojových zemí	
86 Světové zdraví	
88 Komunální hygiena	
90 Předcházení nemocem	
92 Přirozená obrana těla	
94 Počátky léčitelství	
96 Přírodní zdroje léčiv	
98 Člověk vyrábí léky	
100 Radiologie a radioterapie	
102 Vývoj chirurgie	
104 Operace	
106 Zubní lékařství	
108 První pomoc	
110 O duševním zdraví	
112 Jak se dříve léčily duševní choroby	
114 Psychózy	
116 Poruchy osobnosti a neurózy	
118 Psychosomatická onemocnění a duševní zaostalost	
120 Léčení duševních nemocí	
122 Behaviorální způsoby léčby	
124 Psychoterapie	
126 Slovníček odborných výrazů	
128 Rejstřík	
130 Literatura	