

Obsah

Základní pojmy a definice oboru (V. Bencko)	5
1. Člověk a prostředí	8
2. Biologické metody monitorování znečištění prostředí a expozice člověka, bioindikátory a biomarkery (V. Bencko, P. Rössner)	11
3. Pozdní účinky xenobiotik (P. Rössner, V. Bencko)	15
4. Nejvyšší přípustné koncentrace (NPK) škodlivin v prostředí (V. Bencko)	27
5. Znečištění ovzduší a zdraví člověka (V. Bencko)	30
6. Vnitřní prostředí budov (I. Holcátová, V. Bencko)	39
7. Voda a zdraví (V. Bencko)	47
8. Zdravotní rizika z vody a odpadů (V. Bencko, N. Sojková)	54
9. Zdroje a cesty znečištění prostředí toxickými kovy (V. Bencko)	60
10. Výživa a její význam pro zdraví člověka	64
11. Ionizující záření (P. Klener, V. Bencko)	86
12. Elektromagnetická pole (J. Rameš)	95
13. UV záření (J. Rameš, V. Bencko)	98
14. Osvětlení (J. Rameš)	102
15. Hluk (J. Rameš)	106
16. Vibrace (J. Rameš, A. Slámová)	113
17. Hygiena dětí a dorostu – skupinová diagnóza jako metoda hygienické praxe (O. Klein)	116
18. Hygiena práce (A. Slámová)	129
19. Kouření: Epidemiologie, princip odvykání (E. Králíková, J. T. Kozák)	140
20. Ústní hygiena v primární prevenci zubního kazu a zánětu parodontu (M. Nedvědová)	153
21. Nemocniční hygiena (V. Benešová)	158
22. Neinfekční hospitalismus (E. Králíková)	165
23. Hygienická problematika sídel v rozvojových zemích (V. Bencko)	167
24. Poruchy zdravotního stavu se vztahem k výživě ve světě a význam jednotlivých druhů potravin v tropech a subtropích (E. Kudlová)	172
25. Chronický únavový syndrom (J. Petanová)	181
26. Psychosociální faktory a hodnocení zdravotních rizik prostředí (V. Bencko, R. Honzák)	183

Poděkování:

Autoři děkují za podnětné připomínky a cenné rady recenzentům skripta doc. MUDr. J. Vejlupekové, CSc. a MUDr. K. Frintové, CSc., z 1. lékařské fakulty UK v Praze i recenzentům 1. vydání doc. MUDr. D. Hrubé, CSc. z lékařské fakulty MU v Brně a prof. MUDr. J. Havránkovi z 3. lékařské fakulty UK v Praze, jejichž podněty a připomínky byly ve 2. přepracovaném a rozšířeném vydání skripta respektovány. Předem děkujeme všem čtenářům za věcné i koncepční připomínky. Všechny budou s povděkem přijaty a využity v následujícím vydání.