

## **Obsah**

Úvod	5
Základy obecné první pomoci	6
První pomoc v tělocvičně a na hřišti	27
První pomoc na letním táboře	31
První pomoc na lyžích	38
První pomoc při dopravní nehodě	41
Univerzální obsah lékárničky	42
Přílohy	43
Použitá a doporučená literatura	50
Rejstřík	51