

# O B S A H

ÚVOD . . . . .	5
PRVNÍ ČÁST . . . . .	9
<i>Kapitola I. - Jachting</i> . . . . .	9
1. Organizace jachtingu ve světě . . . . .	9
a) Plachetní sport . . . . .	9
b) Motorové čluny . . . . .	11
c) Závodění modelů . . . . .	11
2. Závodní lodě . . . . .	12
a) Plachetnice:	
světové a národní třídy . . . . .	12
zvláštnosti: lední jachty, katamarany, oplachtěné vozíky . . . . .	38
b) Motorové čluny - světové lodní třídy . . . . .	40
c) Modely - mezinárodní a národní lodní třídy plachetnic a motorových člunů . . . . .	43
3. Různé způsoby závodění . . . . .	45
a) Handicapové závody . . . . .	46
b) Soutěže na dálku . . . . .	46
c) Dálkové plavby . . . . .	47
d) Branné závody . . . . .	47
e) Vytrvalostní závody . . . . .	48
f) Závody na okruhu a rychlostní závody . . . . .	49
4. Závody - organizace . . . . .	50
a) Závodní vzorce . . . . .	50
b) Závodní dráhy . . . . .	55
c) Startování a průběh závodů . . . . .	62
d) Doprava lodí na závody . . . . .	65
<i>Kapitola II. - Příprava k závodu</i> . . . . .	73
1. Příprava lodě a plachty . . . . .	73
a) Loď . . . . .	73
b) Plachta . . . . .	78
c) Vyvážení lodě (trim) . . . . .	93
d) Latky . . . . .	96
e) Otěže . . . . .	97
f) Lyry a kormidelní páky . . . . .	100
g) Ploutve a kormidelní listy . . . . .	101
h) Všeobecně . . . . .	103
i) Co je nutno zkontrolovat před startem . . . . .	105
2. Příprava osobní . . . . .	108
a) Všeobecně . . . . .	108
b) Základní zásady treningu . . . . .	109

DRUHÁ ČÁST . . . . .	112
<i>Kapitola III. - Závodní taktika</i> . . . . .	112
1. Start . . . . .	112
a) Všeobecně . . . . .	112
b) Základní taktické pojmy:	
Větrný stín . . . . .	114
Bezpečná závětrná a beznadějná návětrná posice . . . . .	116
Krytí . . . . .	117
Luvování . . . . .	119
c) Taktika při startu . . . . .	122
d) Jak startovat . . . . .	130
2. Jízda ostře proti větru . . . . .	132
a) Všeobecně . . . . .	132
b) Taktika - obrana a útok . . . . .	145
3. Obraty kolem značek dráhy . . . . .	155
a) Všeobecně . . . . .	155
b) Krytí . . . . .	160
c) Útok při bočním větru . . . . .	163
d) Obrat při zadním větru . . . . .	166
e) Opačný kurs . . . . .	166
4. Jízda na boční vítr . . . . .	168
a) Všeobecně . . . . .	168
b) Taktika . . . . .	169
5. Jízda na zadní vítr . . . . .	171
a) Všeobecně . . . . .	171
b) Taktika . . . . .	176
6. Přijezd do cíle . . . . .	184
7. Zvláštní případy:	
a) Závodní na proudící vodě . . . . .	184
b) Jízda při velmi silném větru . . . . .	188
c) Převrhnutí . . . . .	191
d) Porucha při závodě . . . . .	192
e) Jízda při velmi slabém větru . . . . .	193
f) Závodění na ledě . . . . .	194
TŘETÍ ČÁST . . . . .	199
<i>Kapitola IV. - Metodický postup při nácviku závodní taktiky</i> . . . . .	199
1. Různé způsoby jízdy . . . . .	199
2. Předjíždění . . . . .	200
3. Objíždění značek dráhy . . . . .	200
4. Nácvik startů . . . . .	201
5. Cvičné rozjíždky . . . . .	203
Závěr . . . . .	204
<i>Malý slovník jachtingu</i>	
Speciální názvosloví s vysvětlením každého názvu . . . . .	206