

O B S A H.

	Strana
I. Úvod	1
Spekulace na zdraví bližních 1. — Pravé lечение 4.	
II. Zásady přírodního léčení	6
Důležitost diety 7. — Postup uzdravování se 9. — Účinek zavínování 11 a 46.	
III. Dobré stránky přírodního léčení	14
Homoeopathie 15 a 32. — Studená voda, pokud se týče churavců 16 a 32. — Léčení medicinské a léčení dietetické co do jistoty, rychlosti a příjemnosti 20 atd. — Syfilis 21 a 24. — Kožní nemoci 22. — Přijem- nosti medicinské léčby 27. — Ukrutnost k dětem 28. — Nemoc způsobená medicini- nami 30. — Přírodní léčení jest rozumové 23, jest vědou dokázáno 32.	
IV. Koho lze a koho nelze vyléčiti	33
V. Jak dlouho léčení trvá	36
VI. Kdy nejlépe léčiti chronické nemoci	37
VII. Náhlá onemocnění a nebezpečí	38
Churavost 38. — Bolesti krku 39. — Zka- ženost žaludku 40 a 42. — Prospěch za- vínování pro ženské 41. — Bolení hlavy a sbíhání se krve do ní 44. — Obtíže na	

prsou a v dýchání 45. — Bušení srdce 45. — Pravidla při obkladcích 46.

Dieta v náhlých nemocech 48 až 53.

Spálení a opáření 54. — Rány 55. — Uštknutí hmyzem 56. — Kousnutí 56. — Vymknutí a zlomení kosti 57. — Otřesení 59.

Krvácení z nosu 60, z úst 61, z plic 61, ze žaludku 63, z materníku 64.

Cizí látky ve chrátanu 64, v jicnu 65, v žaludku a ve stěvách 66. — Kýly (Bruchýcháden) 66. — Otrávení 69. — Mdloby a zdánlivé úmrtí 71. — Mrtvice 72. — Zadušení 73.

Křísení při utopených 73, při oběšených 74, při zmrzlých 74, při bleskem raněných 75.

VIII. Léčení chronických nemocí v příbytku pacientovu 75—88

Jest možno sám sebe hojiti? 88. — Něco prospěšného 89. — Všeljaké praktické poznámky 90.

IX. Dodatek 91

Výroky lékařské 94

Mé nabídnutí 99