

Obsah

1. ÚVOD	8
Branná výchova a její místo ve výchovně vzdělávacím procesu	9
2. IDEOVĚ POLITICKÝ ZÁKLAD BRANNÉ VÝCHOVY	10
Marxismus-leninismus o podstatě, charakteru a příčinách válek v současné epoše	10
Podstata a obsah válek	10
Charakter války, války spravedlivé a nespravedlivé	11
Války na obranu socialismu a jejich zvláštnosti	12
Postoj marxisticko-leninských stran k válce a míru	15
Problémy války a míru v současné epoše	16
Agresivní podstata soudobého imperialismu	18
Spojené státy americké (USA) — nejagresivnější síla světového imperialismu	19
Úloha armád imperialistických států a agresivní vojenskopolitické bloky	20
Nutnost internacionální obrany socialistických zemí proti agresivním silám imperialismu a význam bojové družby armád států Varšavské smlouvy	23
Ozbrojená ochrana socialistických zemí — objektivní zákonitosti výstavby socialismu	23
Internacionální charakter obrany a posláni armád socialistických států	25
Varšavská smlouva — nejvýznamnější nástroj internacionální obrany socialismu	27
Bojová družba socialistických armád, spolupráce s útvary Střední skupiny sovětských vojsk	28
Ekonomická, politická a vojenská síla SSSR a ostatních zemí socialistického společenství, rozhodující činitel v boji proti agresivním snahám imperialismu a za zachování trvalého míru v Evropě i ve světě	29
Obrana socialistické vlasti a socialistického společenství — vrcholná povinnost a věc největší cti každého občana ČSSR	31
Obrana socialistické vlasti — její všelidový a internacionální charakter	31
Obrana ČSSR a její komplexní charakter	33
Vedoucí úloha KSČ při zajišťování obranyschopnosti naší země	34
3. VOJENSKOPOLITICKÉ ASPEKTY SOUDOBÝCH VÁLEK	36
Podstata a charakteristické rysy „psychologické války“	36
Charakter a základní rysy budoucí možné války	37
Vojenckostrategické aspekty příští možné války	38
Faktory rozhodující o výsledku soudobé války	40

4. POTENCIÁLNÍ NIČIVÉ FAKTORY V SOUČASNÉ VÁLCE A JEJICH ÚČINKY	43
Konvenční zbraně	43
Zbraně hromadného ničení (ZHN)	45
Jaderné zbraně (JZ)	45
Ničivé účinky jaderného výbuchu	47
Působení ničivých faktorů jaderného výbuchu na člověka	49
Diferencovaný účinek jednotlivých ničivých faktorů na organismus — druhy poškození	52
Tlaková vlna	52
Světelné (tepelné) záření	55
Ionizující záření	62
Chemické zbraně (CHZ)	66
Látky s nervově paralytickým účinkem	67
Látky zneschopňující	68
Látky s dráždivým účinkem	69
Zpuchýřující látky	70
Bakteriologické (biologické) zbraně	72
Preventivní opatření	73
Opatření k likvidaci následků napadení	73
5. OPATŘENÍ OBRANY A OCHRANY V SOUDOUBÉ VÁLCE	79
Individuální ochrana	79
Základní prostředky ochrany jednotlivce	79
Zdravotnický prostředek ochrany jednotlivce ZPJ-80	79
Prostředky protichemické ochrany jednotlivce PCHOJ	79
Zásady individuální ochrany před účinky zbraní hromadného ničení	84
Pravidla chování v zamořeném prostoru	85
Označování zamořených prostorů	85
Speciální očista	85
Částečná speciální očista	86
Úplná speciální očista	86
Dezaktivace povrchů zamořených radioaktivními látkami	86
Dezaktivace zdravotnického materiálu	87
Odmořování zdravotnického materiálu	88
Kolektivní ochrana	89
Signály a situace vyhlášené v CO	89
Evakuace obyvatelstva	91
Prostředky kolektivní ochrany	95
Požární ochrana	97
Centrálně řízená opatření k obraně a ochraně socialistické vlasti — branný systém	109
Součástí branného systému	109
ČSLA a její revoluční tradice	110
Vojenská zdravotnická služba ČSLA a její tradice	111
Bezpečnostní sbory	115
Lidová milice	116
Svaz pro spolupráci s armádou (SVAZARM)	116
Československý červený kříž (ČSČK)	117
Civilní obrana ČSSR	118
Branná výchova jako hlavní předpoklad naplňování funkce branného systému	124

6. ZDRAVOTNICKÁ SLUŽBA CIVILNÍ OBRANY ZDRS CO	126
Základní zdravotnickotaktické pojmy používané v civilní obraně	126
Ztráty na obyvatelstvu a jejich dělení	126
Zdravotnické zabezpečení	128
Druhy a rozsah zdravotnické pomoci	130
Etapa zdravotnické služby	132
Zdravotnické třídění	134
Zdravotnický odsun	136
Zdravotnický průzkum	138
Prostor napadení a prostor pomoci	140
Organizační struktura, síly a prostředky ZDRS CO	143
Oddíl lékařské pomoci OLP	145
Úkoly zdravotnického zabezpečení obyvatelstva v mimořádných – válečných podmínkách	158
Organizace zdravotnické pomoci	160
Zdravotnická taktika	165
Zásady taktického postupu při práci v noci a v nepřehledném terénu	167
Zásady taktického postupu v zimě	168
Zásady taktického postupu při poskytování pomoci u požárů	168
Taktické zásady a zvláštnosti činnosti v prostoru kombinované- ho napadení	168
Taktické zásady v prostoru zamoření radioaktivními látkami	169
Taktické zásady v prostoru chemického napadení	170
Taktické zásady v prostoru napadení BBP	170
Příprava a výcvik	172
Organizace CO na objektech národního hospodářství a státní sprá- vy – zdravotnické zařízení jako objekt CO	172
7. METODICKÉ PŘEDLOHY PRO VÝUKU, CVIČENÍ A PRAKTIC- KÁ ZAMĚSTNÁNÍ	175
Základy střelby	175
Základy topografie	186
Metodické pokyny k nácvičku nasazování ochranné masky CM-3 a její použití	205
Metodické pokyny k nácvičku sestavování dětského vaku	206
Postup činnosti při použití ZPJ-80	207
Metodické pokyny k nácvičku částečné speciální očištění osob	208
Metodické pokyny k nácvičku zaujímání úkrytu ve SZS	209
Metodické pokyny k nácvičku dílčích činností při evakuaci SZS	210
Metodické pokyny k nácvičku činnosti na signál „Požární poplach“	211
8. TERMINOLOGICKÝ SLOVNÍČEK	212
Použité zkratky	216