

OBSAH

| | |
|---|-----|
| Úvod (Kohlíček) | 7 |
| I. Historie poznání a léčení nemocí ledvin a močových cest (Křížek) | 11 |
| II. Zdravé ledviny (Kohlíček) | 18 |
| III. Onemocnění ledvin | 27 |
| 1. Záněty ledvin (Kohlíček — Opatrný) | 27 |
| a) Jak vznikají záněty nejčastěji | 27 |
| b) Pyelonefritis | 28 |
| c) Glomerulonefritis | 30 |
| d) Základní pravidla životosprávy při pyelonefritidě | 32 |
| e) Základní pravidla životosprávy při glomerulonefritidě | 38 |
| f) Společná pravidla životosprávy | 40 |
| g) Souhrn poznatků o životosprávě | 43 |
| h) Lázeňská léčba zánětů ledvin | 44 |
| i) Jaké jsou vyhlídky nemocných do budoucna? | 44 |
| 2. Močové kameny (Křížek — Kohlíček) | 48 |
| 3. Jiná onemocnění ledvin (Kohlíček) | 83 |
| a) Cysty ledviny | 83 |
| b) Zdvojení ledviny | 84 |
| c) Jediná ledvina | 85 |
| d) Tuberkulóza ledvin | 86 |
| IV. Dieta při nemocích ledvin (Štěpánek) | 87 |
| V. Pohyb a cvičení při nemocích ledvin (Štěpánková) | 101 |
| VI. Onemocnění ledvin u dětí (Vendl) | 105 |
| VII. Onemocnění dolních cest močových (Kohlíček) | 127 |
| 1. Močový měchýř | 127 |
| 2. Prostata | 128 |
| VIII. Co po operaci (Kohlíček) | 132 |
| Závěr | 134 |