

SEZNAM

	Strana
Úvodem	3
Kojenec	6
Rozdělení dětské stravy	9

I. STRAVA MLÉČNÁ:

1. Obyčejná mléka:

1. Zředěné mléko	10
2. Mondaminové zředěné mléko poloviční	10
3. " " " dvoutřetinové	10
4. " " " mléko nezředěné	10
5. Ředění kondensovaného mléka slazeného Nestlé	10
6. Odvary z krup, rýže, ovesných vloček	11
7. Závary	11
8. Koncentrovaný rýžový odvar (Bessau)	11
9. Quakerovy ovesné Rapidvločky	11
10. Příprava dětského sucharu	12
11. Kašička z dětského sucharu Dr. Rejthárka	12
12. Keksová kaše	12
13. Fragnerova keksová moučka Farina	12
14. Keksově dvoutřetinové mléko	13
15. Smetana	13
16. Sbírané mléko	13
17. Moučné mléko	13
18. Moučná kaše dle Moro	13
19. Jíškové mléko (Czerný-Kleinschmidt)	13
20. " " jiná úprava	14
21. " " sojové	14
22. Mondaminová mléčná kašička s jablkem	14
23. " " kašička s ovocnou šťavou	14
24. " " zeleninová kaše	15
25. Krupičná kaše	15
26. Rýžová kaše	15
27. Kaše z ovesných vloček	15
28. Zdenička (sucharová moučka)	16
29. Dětská moučka Dra Duffka	16
30. " " Nestlé (obsahuje mléko v prášku)	16
31. Dextrinovaná sladová moučka Milo (Nestlé)	16
32. Sladovaná dětská moučka Reko (MUDr. St. Rejthárek)	17
33. Racahout	17
34. Mléčná káva „Oveka“	17
35. Sojové kakao „Orion“	17
36. Malcao-Fragner	18
37. Ovomaltine	18
38. Kairoval	18
39. Diastasovaná krupička Zátkova	18
40. Sladová polévka (dle Dra Hamburgera)	19
41. " " Dr. Rejthárka	19
42. " " s Hordomaltem	19

43. Hordenzym (Dr. Wander)	19
44. B. F. Výživný cukr pro kojence (Teyschl)	20
45. Soxhletův výživný cukr	20
46. Dietetická příprava ovesných vloček (Bircher: Birchermsli)	20

2. Modifikovaná mléka.

a) Z k y s a l á :

47. Podmáslí podle Nobecourta	21
48. " " Marfana	21
49. " (tak zv. „holandská kojenecká potrava“)	22
50. " s Larosanem (podle Krause viz předpis č. 72)	22
51. Banánové podmáslí	22
52. Silakton (sušené podmáslí)	22
53. Eledon (podmáslí v prášku)	22
54. Bílkovinné mléko (Finkelstein-Meyer)	23
55. " " (zjednodušený způsob Kern-Müller)	23
56. " " s jískou podle Feera	24
57. " " " (Pogorschelsky)	24
58. Kefir	24
59. Kefirové podmáslí	24
60. Kefirový tvaroh (místo Plasmonu atd.)	24
61. Kefirová polévka (počáteční)	25
62. " " (pozdější)	25
63. Kefirový krém (pro děti od 9 měsíců)	25
64. Yoghurt (ze zrnité Yoghurt-May zákvasky Dra Fragnera)	25
65. Yoghurt (zjednodušený způsob)	25
66. Yoghurtové mléko pro kojence	26
67. " polévka	26
68. " tvaroh (stejný jako kefirový)	26
69. " krém	26
70. Tvaroh	26

b) O k y s e l e n á :

71. Bílkovinné mléko s Larosanem (Kraus)	26
72. Podmáslí s Larosanem (Kraus)	27
73. Mléko okyselené citr. šťavou (Hess-Matzner)	27
74. " " kyselinou medicijní (Weissenberg)	27
75. Mondamin v kyselém mléce	27
76. Lacmalcit Frantál	28

c) Calciové mléčné přípravky:

77. Caseid (dle prof. Dra. J. Brdlika)	28
78. Caseidové mléko (Brdlík)	28
79. Larosan	28
80. Nutrosa	28
81. Plasmon	29
82. Mléko dle Schlosse s upravenou syrovátkou I.	29
83. " " " " " II.	29
84. Calciové bílkovinné mléko (Moll)	29
85. Jednoduchá příprava calciového mléka	30

II. STRAVA MLÉKA PROSTÁ:

1. Vegetabilní:

Strana

86. Mandlové mléko (vegetabilní)	31
87. Rajská jablka syrová	31
88. " " jako omáčka	31
89. Suchary	32
90. " (jiný předpis)	32
91. " pro nemocné	32
92. Keksová moučka	32
93. Sušenky (keksy)	32
94. Piškoty	33
95. Třešňový kompot	33
96. Meruňkový kompot	33
97. Broskvový kompot	33
98. Hruškový kompot	33
99. Jablečný kompot	33
100. Jablečná kaše	34

2. Strava vaječná:

101. Polévka dle Wernstedta	34
102. " " Klinkeho	34
103. " " Ylpoe	34
104. " mléčná s ovocem	35
105. " bílková mléčná	35
106. Majonéza	35

P u d d i n g y :

107. Keksový pudding	37
108. Pudding z keksově moučky Sanity	37
109. " z dětských sucharů Dr. Rejthárka	37
110. " ze sucharové moučky Zdenička	37
111. " ze strouhané žemle, sucharů a dětských mouček	38
112. Rýžový pudding	38
113. " " se špenátem	38
114. Kroupový pudding	38
115. Pudding z ovesných vloček	39
116. Krupičný pudding	39
117. Študený pudding ze saga	39
118. Špenátový pudding I.	39
119. " " II.	39
120. Květákový pudding	39
121. Kapustový " "	39
122. Mrkvový " "	39
123. Zeleninový pudding s Mondaminem	40
124. " " I.	40
125. " " II.	40
126. Pudding z jater (Epstein)	40
127. " mozečkový	41
128. " brzlíkový	41
129. " ze sleziny (škrabané)	41
130. " z ledvinek	41

131. Pudding z husí krve	41
132. " z telecího mletého masa	41
133. " bramborový	41
134. Studený kakaový pudding	41
135. Citronový pudding	41
136. Vanilkový "	41
137. Banánový "	42
138. Tvarohový "	42
139. " " na jiný způsob	42
140. Kašička ze sojového mléka	42
141. Sojová strouhánková kašička	42
142. Hedvábná kašička	43

3. Strava purinová.

143. Hovězí polévka	43
144. Morková " (Wiltische)	43
145. Mozečková polévka	43
146. " " na jiný způsob	44
147. Telecí polévka	44
148. Masový vývar (Bouillon)	44
149. Silný vývar z masa	44
150. Vývar (Bouillon) z drůbeže	45
151. Polévka z kuřat	45
152. Mondaminová kaše s masem	45
153. Telecí játra	45
154. Jaterní ledvinková nebo slezinová omáčka	45
155. Telecí brzlík	46
156. Telecí mozeček	46
157. Výtažek ze syrového masa	46
158. Masové puddinky	46

II. B A T O L E.

159. Zeleninová polévka	48
160. Kopřivová "	48
161. Bramborová "	48
162. " " jiný způsob	49
163. Rýžová "	49
164. Květáková "	49
165. Hrachová (čočková) polévka	49
166. Mrkvová polévka	50
167. Špenátová "	50
168. Krupicová "	50
169. Polévka žemlová nebo chlebová	50
170. Chlebová polévka	51
171. Slizová "	51
172. Polévka z podmáslí	51
173. " z ovesných vloček	51
174. " z " " jiný způsob	51
175. " z " " pro nemocné	51
176. " z Maggiho kostek	52

	Zeleniny :	Strana
177.	Mrkev	52
178.	„ s jablky	52
179.	Kedlubny	52
180.	Květák (karfiol)	52
181.	„ jiný způsob	52
182.	Špenát	53
183.	„ na jiný způsob	53
184.	Kapusta	53
185.	Tuřín	53
186.	Černokořen (hadimord)	53
187.	Vařený salát hlávkový	53
188.	Zeleninová kaše (Mondamin)	54
189.	Hrášek s mrkví	54
190.	Hrachová kaše	54
191.	Čočková nebo fazolová kaše	54
192.	Huspenina z reveně (rebarbory)	55
193.	Reveň (rebarbora)	55
194.	Banánová kaše	55
195.	Ovocné syrové kaše	55
196.	Ovocná kaše se sušenkami	55
197.	„ „ s ovesnými vločkami	56
198.	Strouhaná jablka s mlékem	56
199.	Tvaroh s ovocnou šťavou	56
200.	„ s ovocem	56

III. STARŠÍ DĚTI.

201.	Květák na způsob mozečku	57
202.	„ s rajskou omáčkou	57
203.	„ jako řízek	57
204.	Špenát přírodně	57
205.	„ studený	58
206.	Špenátová omeleta	58
207.	Mošničky se špenátem	58
208.	Chřest	58
209.	Fazolové lusky	59
210.	Rajská jablka syrová	59
211.	Zeleninové ragout	59
212.	Karbanátek zeleninový	59
213.	„ „ s masem	59
214.	Karbanátky z ovesných vloček	59
215.	Bramborový salát	60
216.	Bramborová jídla	60
217.	Bramborové kotlety	60
218.	Rýžové nebo krupičné kotlety	60
219.	Luštěninové a zeleninové kotlety	61

Masné pokrmy:

220.	Játrová omáčka	61
221.	„ sseďlina	61
222.	Telecí brzlík	62
223.	„ „ smažený	62

224. Mozeček telecí smažený	62
225. Karbanátky z telecího masa	62
226. " z telecích jater	62
227. " z různého masa	62
228. Huspenina (rosol) z masa	63
229. Masité purée (kaše)	63
230. Ryby pečené s citronovou šťavou	63
231. " v rajske omáče	63

Nákypy, moučníky :

232. Čokoládový nákyp	63
233. Nákyp citronový	64
234. Citronový nákyp na jiný způsob	64
235. Nákyp malinový	64
236. " ovocný	64
237. " s třešněmi	64
238. Piškotový pudding	65
239. Smetanový nákyp	65
240. Bramborový nákyp	65
241. Jablková pěna	65
242. Žloutkový krém	65
243. Meruňkový pudding	65
244. Krupicový pudding s rybízem	66
245. Moučný pudding s malinovou polevou	66
246. Mondaminové flammeri	66
247. Kaše z ovesných vloček	67
248. Jablka s chlebem	67
249. Třešně nebo višně s chlebem	67
250. Bublánina s třešněmi	67
251. " švestková	67
252. " s jablky	67
253. Žemlovka s jablky	68
254. " s třešněmi	68
255. " s revení	68
256. Třešňové knedlíky	68
257. Nudle s jablky	68
258. Studená rýže s jahodami	69
259. Citronová smetánka	69
260. Pomerančová smetánka	69
261. Jablečná rýže	69
262. Omeleta sněhová	69
263. " s kvěťákem	70
264. Vaječná omeleta se zeleninou	70
265. Palačinky	70
266. Omeleta s ovocem	70
267. Jablkové lívance	71
268. Bábovka	71
269. Švestkové nebo meruňkové knedlíky	71
270. Trhaninka	72
271. Smažená jablka	72
272. Třešňový koláč	72
273. Ořechový závin	72

274. Dětské pečivo	73
275. Dort z křehkého těsta	73
276. Piškotový dort	73
277. Mošničky povidlové	74
278. Rosolovaná krupice malinová	74
279. Maková omáčka	74
280. Mléčné vejce v páře vařené	74
281. Kakao	74
282. Krupicová kaše pražená	74
283. Studená krupice	75
284. Vaječná čokoláda	75
285. Majonéza s cognacem a Biokleinem	75

Kompoty a ovocné kaše:

286. Banánová kaše	75
287. Třešňový krém	75
288. Mrkvový kompot	75
289. Kaštanová kaše	76
290. Kaše z křížal	76
291. „ bezinková	76
292. „ borůvková	76
293. Zavařenina z rajčat	76
294. Zelená rajčata zavařená	77
295. Šípková zavařenina syrová	77
296. Mouřenínky z ovesných vloček	77
297. Makoveček	77