

OBSAH

PÁR SLOV NA ÚVOD I NA VYSVĚTLENOU	5
--	----------

Kapitola první

SEZNAMTE SE, PROSÍM... MISTR WOK PŘICHÁZÍ	9
VYUŽITÍ PÁNVE WOK PŘI UZENÍ	11

Kapitola druhá

ČÍNSKÁ KUCHYNĚ JAKO

PRŮVODCE HISTORIÍ I FILOZOFIE ŽIVOTA	14
ŠANTUNGSKÁ KUCHYNĚ	17
S'ČHUANSKÁ KUCHYNĚ	18
JANGČOUSKÁ nebo také	
ŤIANGSUSKO-ČEŤIANGSKÁ KUCHYNĚ	19
KANTONSKÁ KUCHYNĚ	20
PEKINGSKÁ KUCHYNĚ	22
CÍSAŘSKÁ ČI DVORSKÁ KUCHYNĚ	23

NEJEN V ČÍNĚ OBJEVÍTE MÍSY LÁKAVÝCH

DOBROT	26
KOREA	26
THAJSKO	28
VIETNAM	30
KAMBODŽA (KAMPUČIJA)	31
LAOS	33
BARMA	34
INDONÉSIE	36
MALAJSIE	38

Kapitola třetí

Z ČEHO BUDEME VAŘIT

ANEB SUROVINY ZNÁMÉ I NEZNÁMÉ	41
--------------------------------------	-----------

Rýže, sójová omáčka, wei-su, škrob, tuky, černá vejce,
černé houby, bílé houby „mo-ku“, škrobové nudle,
prášková čínská hořčice, česnekový olej, červený olej,

víno, zázvorové víno, pálenka, bambusové výhonky, Buddhova ruka, klíčky luskovin, ocet, rybí omáčka nam-pla, rybí pasta prahok, chaj-šen neboli mořská okurka, medúza, sušené stříbrné rybky, liči, longan neboli dračí oči, langsat, jujuba, mišpule japonská

KOŘENÍ JE KRÁLEM KUCHYNĚ	46
Fagara neboli s'čhuanský pepř, míchané koření, směs pěti koření aneb směs koření pěti vůní, zázvor, kardamom, koriandr, badyán	
VYSOKÁ ŠKOLA KRÁJENÍ	47
Nudličky, kostičky, drobné kostičky či zrnka, plátky, kousky, hranolky, špalíčky, speciální plátky, jemně sekané maso, ozdobné krájení, jiné ozdobné krájení	
ROZMANITOSTI TEPELNÉ ÚPRAVY	50
Pražení, pečení, smažení, vaření, vaření v páře, dušení, uzení	
JINÝ KRAJ, JINÝ MRAV ANEB JAK SE CO PODÁVÁ A JÍ	52
Kapitola čtvrtá	
RECEPTÁŘ	55
PŘEDKRMY V PÁNVI WOK	55
DRŮBEŽ V PÁNVI WOK	60
HOVĚZÍ MASO V PÁNVI WOK	82
VEPŘOVÉ MASO V PÁNVI WOK	90
SMĚS MASA V PÁNVI WOK	101
RYBY, MĚKÝŠI A KORÝŠI V PÁNVI WOK	105
TĚSTO V PÁNVI WOK	121

NUDLE V PÁNVI WOK	128
S MENŠÍM MNOŽSTVÍM MASA NEBO DOKONCE ZCELA BEZ MASA V PÁNVI WOK	132
NAKONEC HRST ZAJÍMAVÝCH NÁPADŮ	146
A JEŠTĚ PÁR SLOV NA ZÁVĚR	148
ABECEDNÍ REJSTŘÍK RECEPTŮ	

Doporučená cena 78,34 + 3,76 DPH = 79 Kč
 Vydání první, dotisk třetí.
 Vydání: Gloria, Špidlovova 436, Semily.
 Odpovědná redaktorka: Anna Šatková.
 Václavské náměstí 36, Praha 1, rok 1999.
 Vydal jako svou dvoutisíctou sedmdesátou první publikaci IZ, s. r. o.,
 Opáliku navrhl Jan Pářík

KNIŽKY DOSTUPNÉ KAŽDĚMU
 svazek 120

Distribuci vyřadila pro zjednotění posíláné a neobdobné čtenářské provolání. Pro členy
 čtenářské sdružení Návrat ECCE HOMO BRNO Kontaktní adresa pro přesuny
 úřad: Pošt. příj. 451, č.ú. 04 Brno 2

Všechny knihy můžete objednat
 na adrese: Služba čtenářů, nakladatelství Želazný Tichoraz,
 sk. 12, 282 01 Český Brod
 tel.: 0203619 150, e-mail: zelazny@inbox.vol.cz
 Kompletní knihní produkt nakladatelství pro Želazný vám na-
 řídí: pražská knihkupectví Křižíkova v Praze 8-Kačimě (Tř.
 míru 116, přímo u stejnojmenné stanice metra B) a Mladá
 knihkupectví v areálu obchodního střediska Uni-market (přimo
 u stanice metra trasy B Lužiny). Totéž vám může poskytnout
 vřelá knihkupectví Křesla - Páňova knih na internetové adrese
<http://knyby.panels.cz>

