

Shrnutí	9
Vítáme vás	10
Poděkování	11
O organizaci Turning Point	12
1 ÚVOD	14
Prevalence užívání konopí v Austrálii	15
Užívání konopí ve státě Victoria	16
Syndrom závislosti na konopí	16
Poptávka po léčbě u uživatelů konopí	16
Rozsah a závažnost negativních dopadů užívání konopí	17
Konopí a psychózy	18
Konopí a řízení motorových vozidel	18
Konopí jako lék	19
Účinnost strategií léčby užívání konopí	20
Vznik publikace Efektivní regulace užívání marihuany	22
Léčebné modely	22
2 APLIKAČNÍ ZÁSADY	24
Komu jsou dané modely léčby určeny	25
Integrovaná krátká intervence	25
Skupinová intervence	26
Fáze modelu změny	27
Prekontemplace	27
Kontemplace	27
Odhodlání	27
Akce	27
Udržování	27
Relaps	28
3 POKYNY PRO PRAXI	30
LÉČEBNÝ MODEL 1: INTEGROVANÁ KRÁTKÁ INTERVENCE	32
Jednotlivé kroky integrované krátké intervence	33
1. krok: Moment prvního kontaktu a screeningu	33
2. krok: Rozesílání informací	34
3. krok: Jednorázové sezení	35
Jednotlivé kroky skupinové intervence	40
LÉČEBNÝ MODEL 2: SKUPINOVÁ INTERVENCE	40
1. krok: Zhodnocení	41
2. krok: Orientační sezení	42

3: krok: Šest navazujících sezení v týdenních intervalech	43
4. krok: Doplnkové sezení (čtyři týdny po šestém sezení)	52
4 KLINICKÉ PROSTŘEDKY	54
PRACOVNÍ ARCHY	55
PRACOVNÍ ARCH A: EVIDENCE UŽÍVÁNÍ KONOPÍ	56
PRACOVNÍ ARCH B: ZVAŽOVÁNÍ PRO A PROTI	57
PRACOVNÍ ARCH C: REGULACE UŽÍVÁNÍ MARIHUANY	59
PRACOVNÍ ARCH D: ROZPOZNAVÁNÍ A ZVLÁDÁNÍ RIZIKOVÝCH SITUACÍ	61
PRACOVNÍ ARCH E: ODKLAD, ODVEDENÍ POZORNOSTI, ODPOR	63
I HAVE A CHOICE (Mám na vybranou)	64
PRACOVNÍ ARCH F: BAŽENÍ A NUTKÁNÍ	65
INFORMAČNÍ ARCHY	66
1. VZOR ÚVODNÍHO DOPISU	67
2. JAK KONOPÍ PŮSOBÍ NA VAŠI PSYCHIKU A ORGANIZMUS?	68
3. JAK TO ZVLÁDNOUT BEZ KOUŘENÍ	72
4. DETOXIKACE Z KONOPÍ	74
5. KONTROLOVANÉ UŽÍVÁNÍ KONOPÍ	76
6. PREVENCE RELAPSU	78
7. MINIMALIZACE ŠKOD	79
8. TIPY JAK LÉPE SPÁT	82
9. FÁZE MODELU ZMĚNY	84
10. KONTAKTNÍ INFORMACE NA SLUŽBY POSKYTUJÍCÍ PORADENSTVÍ A PODPORU	85
BIBLIOGRAFIE	86