

# OBSAH

## Poděkování • 9

### První díl • Problém: *Nevíme, kdo jsme*

- 1. kapitola • Co chci? • 13
- 2. kapitola • Kdo jsem? • 21
- 3. kapitola • Proč zapomínám, kdo jsem? • 31
- 4. kapitola • Jak se podílím na vytváření své reality? • 41

### Druhý díl • Recept: *Vzpomeňte si, kdo jste*

- 5. kapitola • Kam odejdu, až umřu? • 59
- 6. kapitola • Co je klíčem k trvalému štěstí? • 73
- 7. kapitola • Jak mohu žít snadno a lehce? • 89
- 8. kapitola • Kdy se úplně probudím? • 99

### Třetí díl • Cvičení: *Uvědomujte si, kdo jste*

- 9. kapitola • Co je síla a jak ji získám? • 119
- 10. kapitola • Co je svoboda a jak ji prožívám? • 135
- 11. kapitola • Co je milosrdenství a jak je prožívám? • 153
- 12. kapitola • Nekonečno • 169

### Dodatek: Stará a nová paradigmatata • 173

○ vědántě • 180

○ autorovi • 181