

# Obsah

Úvod .....	7
<b>Jak vypadá kolenní kloub</b> .....	9
Svaly .....	10
Kloubní pouzdro .....	12
Chrupavka .....	14
Menisky .....	15
Postranní vazy .....	17
Zkřížené vazy .....	18
<b>Postižení kolenních kloubů</b> .....	19
<b>1. Vrozené a získané vývojové vady</b> .....	20
Vrozená luxace kolena (vykloubení) .....	20
Valgozita a varozita kolena (nohy do „X“ a do „O“) .....	21
Zadní subluxe kosti stehenní .....	23
Genu recurvatum .....	24
Fixovaná flexe .....	25
Luxace česky (patelly) .....	26
<b>2. Poranění kolenních kloubů</b> .....	27
Poranění menisku .....	27
Poranění vazivového aparátu .....	28
Bakerova pseudocysta (popliteální burzitida) .....	31
Vykloubení kolenního kloubu – luxace .....	32
Zlomeniny v oblasti kolene .....	32
Chondromalacie česky .....	34

<b>3. Zánětlivá onemocnění</b> .....	35
infekční .....	35
nespecifická (virová, bakteriální) .....	35
Infekční bakteriální artritida .....	35
Infekční gonokoková artritida .....	38
Mykotické (plísňové) infekce kloubů .....	38
Virová onemocnění .....	39
specifická .....	39
Tuberkulóza .....	39
Borelióza .....	47
Syfilis .....	54
neinfekční .....	56
Revmatoidní artritida .....	56
Reaktivní artritida .....	76
Psoriatická artritida .....	78
Enteropatické artritidy .....	82
Bechtěrevova choroba .....	83
Intermitentní hydrops a palindromický revmatismus .....	89
<b>4. Metabolická onemocnění</b> .....	91
Dna, pseudodna .....	91
<b>5. Hemofilie</b> .....	96
<b>6. Artróza kolenních kloubů (gonartróza)</b> .....	99
<b>7. Nádorová postižení</b> .....	134
<b>Rehabilitační léčba při onemocnění kolenních kloubů</b> .....	141

<b>1. Léčebná tělesná výchova .....</b>	<b>142</b>
<b>2. Techniky měkkých tkání a techniky kloubní mobilizace .....</b>	<b>156</b>
<b>3. Fyzikální terapie .....</b>	<b>157</b>
Tepelné a chladové procedury .....	158
Elektroléčba .....	162
Fototerapie (působení světla) .....	165
Magnetoterapie .....	166
Ultrazvuk .....	168
<b>4. Zdravotní pomůcky .....</b>	<b>171</b>
<b>5. Alternativní medicína .....</b>	<b>173</b>
Akupunktura .....	173
Aurikuloterapie .....	179
Jóga .....	180
<b>Přílohy .....</b>	<b>183</b>
<b>Literatura .....</b>	<b>190</b>
<b>Poděkování .....</b>	<b>193</b>
<b>Krátce o autorce .....</b>	<b>194</b>