

OBSAH

Část I.	CÍLE A PROSTŘEDKY METODIKY	3
Hlava 1.	<i>Všeobecné zásady metodiky výcviku v létání</i>	3
	Z historie metodiky	3
	Metodika výcviku a metodika výběru	7
	Metodické prostředky	9
Hlava 2.	<i>Zásady leteckého výcviku</i>	10
Hlava 3.	<i>Výcvik za letu</i>	18
	Předvádění techniky letu	19
	Lety na dvojím řízení	20
	Cvičení žáka v pilotáži	23
	Situace a podmínky při výcviku během letu	26
	Pořadí nácviku letových prvků	28
	Samostatný nácvik a počet nalétaných hodin	30
	Příprava letounu k cvičným letům	31
	Pokyny za letu a zápis letu	33
Hlava 4.	<i>Pozemní příprava</i>	35
	Podstata a cíle pozemní přípravy	36
	Metody a prostředky pozemní přípravy	38
	Rozbor letů	44
Hlava 5.	<i>Individuální postoj</i>	46
Hlava 6.	<i>Chyby a prověrka techniky pilotáže</i>	53
	Přezkoušení techniky pilotáže	63
Část II.	NÁCVIK LETOVÝCH PRVKŮ	67
Hlava 7.	<i>Výchova ostražitosti</i>	67
Hlava 8.	<i>Seznamovací let</i>	69
Hlava 9.	<i>Let na přímé trati</i>	72
	Pozemní příprava	74
	Výcvik za letu	77
	Žákovy chyby	82
	Instruktorovy chyby	83
Hlava 10.	<i>Zatáčky</i>	84
	Pozemní příprava	86
	Výcvik za letu	90
	Žákovy chyby	93
	Instruktorovy chyby	95

Hlava 11. <i>Vytyčení a dodržování trati</i>	95
Pozemní příprava	100
Výcvik za letu	103
Žákovy chyby	104
Instruktorovy chyby	105
Hlava 12. <i>Start</i>	106
Pozemní příprava	108
Výcvik za letu	111
Žákovy chyby	114
Instruktorovy chyby	115
Hlava 13. <i>Přistání</i>	115
Pozemní příprava	118
Nácvik přistání v pásmu pro nízké létání	121
Výcvik v přistání za letu na okruhu	127
Výcvik v přistání na kola v pásmu pro nízké létání	127
Výcvik v odchytkách při přistání v pásmu pro nízké létání	128
Tříbení přistání	130
Žákovy chyby	131
Instruktorovy chyby	132
Hlava 14. <i>Rozpočet a skluz</i>	133
Pozemní příprava	136
Výcvik za letu	139
Skluz	142
Žákovy chyby	143
Chyby při skluzu	144
Instruktorovy chyby	144
Hlava 15. <i>Příprava k samostatnému letu</i>	144
Start	146
Vytyčení trati	146
Rozpočet	146
Přistání	146
Vývrtka	147
Dodržení rychlosti a koordinace	148
Ostražitost	148
Jednání v různých neočekávaných případech	149
Psychologická příprava žáka k samostatnému letu	150
Kázeň	151
Přezkoušení žákovy přípravy k samostatnému letu instrukto- torem	152
Povolení prvního samostatného letu	153
Hlava 16. <i>Samostatný nácvik</i>	156
Všeobecné podmínky nácviku	156
Zvláštnosti práce instruktora a velitele roje v době samostat- ného žákova nácviku	158
O žákových chybách a individuálním postoji	159
Plánování letů u skupiny	161
Ohodnocování letů	163
Práce na startu	164

Část III. OTÁZKY ORGANISACE METODICKÉ PRÁCE. . . .	166
Výběr a příprava instruktorů.	166
Metodické porady	168
Práce velitele roje	169
Organisace letů při elementárním výcviku	171