

# Obsah

<b>Názvoslovní</b>	<b>vi</b>
<b>Podlaha a člověk-stavebník</b>	<b>vii</b>
<b>1. Co je podlaha v rámci budovy</b>	<b>1</b>
<i>Klasifikace podlah</i>	<b>1</b>
<i>Historická podlaha na násypu</i>	<b>3</b>
<i>Plovoucí podlaha jako elastická soustava</i>	<b>4</b>
<b>2. Volba vhodné podlahy</b>	<b>7</b>
<i>Hledisko zvukové izolace</i>	<b>7</b>
<i>Volba druhu nášlapné vrstvy</i>	<b>8</b>
<b>3. Obecné požadavky na podlahy</b>	<b>9</b>
<i>Estetické požadavky</i>	<b>9</b>
<i>Omezení ztrát tepla podlahou – tepelné mikroklima</i>	<b>10</b>
Součinitel prostupu tepla U a tepelný odpor R	11
Tepelná jímavost a pokles dotykové teploty	12
<i>Ochrana proti hluku – akustické mikroklima</i>	<b>13</b>
<i>Bezpečnost provozu, kluznost</i>	<b>17</b>
<i>Hygienické požadavky</i>	<b>18</b>
<i>Podlahy vhodné pro alergiky</i>	<b>19</b>
<i>Elektrické mikroklima</i>	<b>21</b>
<i>Požární bezpečnost</i>	<b>22</b>
<i>Korozní bezpečnost</i>	<b>23</b>
<b>4. Mechanické vlastnosti nášlapných vrstev</b>	<b>25</b>
<i>Odolnost proti opotřebení</i>	<b>25</b>
<i>Odolnost proti tlaku a nárazu</i>	<b>26</b>
<i>Odolnost vůči soustředěnému zatížení</i>	<b>27</b>
<i>Přidržitost k podkladu</i>	<b>27</b>
<b>5. Fyzikální vlastnosti</b>	<b>29</b>
<i>Hmotnost</i>	<b>29</b>
<i>Tepelná vodivost a akumulace tepla</i>	<b>29</b>
<i>Elektrické vlastnosti</i>	<b>30</b>
Elektrická vodivost	30
Jiskřivost	32

<b>Nasákavost a objemové změny</b>	<b>32</b>
Nasákavost	32
Bobtnání a sesychání materiálů	33
<b>Prostup vodní páry</b>	<b>33</b>
<b>6. Druhy zvukoizolačních podlah</b>	<b>35</b>
<b>Těžká plovoucí podlaha</b>	<b>35</b>
<b>Lehká plovoucí podlaha</b>	<b>36</b>
<b>Zvukoizolační podlahové povlaky (nulové podlahy)</b>	<b>37</b>
<b>7. Vrstvy plovoucí podlahy</b>	<b>39</b>
<b>Zvukoizolační podložka</b>	<b>39</b>
<b>Tuhá roznášecí vrstva</b>	<b>40</b>
<b>Nášlapná vrstva</b>	<b>41</b>
<b>8. Materiály pro plovoucí podlahy</b>	<b>43</b>
<b>Materiály pro zvukoizolační podložku</b>	<b>43</b>
Desky ze skleněných vláken	44
Desky z minerálních vláken	45
Desky z pěnového polystyrenu	45
Podložky z extrudovaného polystyrenu	46
<b>Materiály pro tuhou roznášecí vrstvu</b>	<b>46</b>
Monolitická betonová roznášecí vrstva	46
Montované roznášecí desky	55
<b>Materiály pro nášlapnou vrstvu</b>	<b>60</b>
Dřevěné podlahy	60
Laminátové podlahoviny	72
Korkové podlahoviny	72
Linoleum	74
Podlahoviny z polyvinylchloridu (PVC)	76
Podlahoviny ze syntetického kaučuku – pryžové	78
Textilní podlahoviny pro celoplošné krytí	79
Dlažby	82
Stěrkové a licí podlahoviny	88
Mazaniny, potěry	89
Lepidla (adheziva)	91
<b>9. Podlahy s hydroizolací</b>	<b>95</b>
<b>Podlaha v mokřích provozech</b>	<b>95</b>
<b>Podlaha na upravené zemině</b>	<b>96</b>
<b>10. Vytápěné podlahy</b>	<b>97</b>
<b>Teplovodní podlahové vytápění</b>	<b>97</b>
<b>Elektrické podlahové vytápění</b>	<b>99</b>
<b>Sluneční akumulaci podlaha</b>	<b>100</b>

<b>11. Elektroinstalace v podlaze a prostupy instalací</b>	<b>103</b>
<b>12. Modulová koordinace a kreslení podlah</b>	<b>105</b>
Modulová koordinace tloušťky podlahy	105
Kreslení podlah ve výkresech	107
<b>13. Údržba, renovace, likvidace</b>	<b>109</b>
Obecné připomínky k provozu	109
Údržba dřevěných a laminátových podlah	110
Údržba podlah z korku a linolea	112
Údržba podlah z PVC a pryže	112
Údržba textilních podlah	113
Údržba keramických a kamenných dlažeb a xylolitu	113
Čištění skvrn	114
Uzavření trhlin v betonovém podkladu	116
Odstranění starého lepidla	119
Oprava rovinnosti betonového podkladu	119
Nová podlahovina na staré dřevěné podlaze	120
Keramická dlažba na staré dřevěné podlaze	121
Obnova vyšlapaných schodišťových stupňů	121
Likvidace, recyklace	123
<b>Rejstřík</b>	<b>125</b>
<b>Použitá literatura</b>	<b>129</b>
Přehled technických norem vztahujících se k podlahám	129
<b>Slovo o autorovi</b>	<b>133</b>
<b>Obrazová příloha</b>	<b>135</b>